

FAPTUL DIVERS

„Comoara“ din dulap

Ion Fufuzan, de profesie sub-inginer la Intreprinderea metalurgică din Aiud, și-a cumpărat mobilă nouă de la magazinul cooperatist de consum din localitate. Când să așeze mobilă în bucatărie, într-un ungher al dulapului a căzut o pungă. În pungă — 150.000 lei! Să țesine omul, nu aia!

A luat pungă și s-a dus cu ea la miliție. De unde ați băni? Din încasăriile magazinului. Înainte de a-l depune la oficiul gestionarului Ioan Pojar obișnuit să pună banii în cule o pungă, iar pungă în cîte un dulap. Singur și-a zis: „Asta nu-l treabă cu scun la cap. De-acum încolo“.

Ați auzit de „Altița“?

Laureat a primei ediții a Festivalului național „Cintarea României“, câștigătoare în 1977 în marșul premiu al festivalului, dansulul popular din R.P. Ungară; câștigătoare din acest an a prestigiosului trofeu „Talerul de aur“ la Festivalul internațional de folclor din Grecia. Sint numai câteva din succesele emblematice ale Altiței la cooperatistele meșteșugărești din Gorj. Un ansamblu intim, format din tineri, în majoritate sub 20 de ani. La succesul lor concură și frumusețea costumelor executate de aceiași tineri artiști în secțiile cooperatiste „Arta casnică“ de la Tismana. Un punct de mare atracție în program: „M-a făcut mama oțetean“, interpretat la... ferăstrău.

Cei trei de pe acoperiș

Correspondentul nostru voluntar, muncitorul lăcătuș Ioan Rotărescu din Bocea (Caras-Severin), ne istorisește o pătanie ai cărei autori sînt Ioan Bănășilă, Petru Stoian și Ioan Achim, toți din localitate. Cei trei și-au dat întâlnire pe la ceasul prinzului la un joc de cărți. Cum nici unul din cei trei nu voia ca „jocul de-a norocul“ să aibă loc la ei acasă, se credeți că le-a dat prin mîntie? Să se urce pe acoperișul complexului cooperatist meșteșugăresc „Izvorul“ din Bocea. „În felul asta — zice unul dintre ei — înțelegem ce înseamnă un joc de cărți. Dacă nu ne vede nimeni, facem joc, învingem și-un joc. Dar n-au avut noroc. În afară de miza confiscată, au achitat și cîte o amendă de 1.000 lei fiecare. Ca să nu ne-napădăască, au fost dați jos de pe acoperiș.“

Dureri de cap

Potrivit atribuțiilor vna stabilitate pe care le avea, asistenta medicală Eugenia Marin de la spitalul din Sinești, județul Vâlcea trebuia să asigure și să urmărească administrarea medicamentelor pentru cei suferinzi. Ce-i drept, e drept: de asigurări de asigurare, dar de urmărirea urmării cu totul altceva. În loc să le fi dat celor aflați în suferință, E.M. a sustras medicamentele, creîndu-și căsă o farmacie în localitate. De cînd i s-a dat de urmă, nici o doctorie nu-i mai ia durerile de cap.

Ca un bumerang

Bine dispus, după ce porniseră cu... colindul prin cîteva restaurante și bulete, C. Moise și C. Holodă, din municipiul Gh. Gheorghiu-Dej, au avut chef să-și închieie... cheful la bufetul „Oltuz“. Fiind aproape de ora închiderii și văzîndu-și în starea în care se află, ospătarul nu refuză să-i servească. Supărați foc, cei doi au vrut să se joace o farsă ospătarilor, care tocmai se spălau pe mîini și se pregăteau de plecare. Au coborît la bufet, să închieie robinetul, pentru ca ospătarul să nu se mai poată spăla. Ca să vadă mai bine, au aprins un chibrit. Dar nu nimeriseră la apă, ci la gaze. În urma exploziei care s-a produs, cei doi s-au ales cu arsurile destul de grave. Și s-au arși la buzetărie.

La o încrucisare de trenuri

Mecanicul de locomotivă P. Tudor de la depoul din Fetești ne istorisește următoarea întâmplare: Trenul accelerat 822 se îndrepta spre gara Perșoru, într-un moment dat, s-a încrucisat cu un marfă. Exact în clipa în care locomotiva marfărilor trecea prin dreptul unui vagon al acceleratului, dintr-un din compartimentele acestuia cineva a aruncat pe ferestrău o sticlă goală. Din cercetările întreprinse la fata locului s-a stabilit că dacă sticla cu pricina ar fi fost aruncată cu nămați cîțiva centimetri mai sus, i-ar fi izbucnit drept în fața mecanicului marfărilor. Lesne de înțeles ce urmări grave ar fi avut acest lucru...

Sezonul estival e în toi. Căldura mare, oamenii dîni, dacă pornim la drum cu trenul sau cu mașina și oțit o sticlă de apă, de răcoare sau bere, n-o aruncăm pe geam, nu punem în pericol viața altora!

Petre POPA
și corespondentul „Scinteii“

ANCHETĂ LA BLOCURI DE LOCUINȚE DIN CAPITALĂ DATE DE CURÎND ÎN FOLOSINȚĂ

— Ei, și acum că ne-am mutat în casă nouă să chemăm zugravii, să chemăm instalarii să vedem ce-i de făcut.

Cam astfel și-or fi spus proaspătii locatari ai apartamentelor nr. 16, 18 și 26 din blocul „Casata“ din Capitală cînd și-au luat în primire noile locuințe. Și să vedem ce-i de făcut. Cam astfel și-or fi spus proaspătii locatari ai apartamentelor nr. 16, 18 și 26 din blocul „Casata“ din Capitală cînd și-au luat în primire noile locuințe. Și să vedem ce-i de făcut. Cam astfel și-or fi spus proaspătii locatari ai apartamentelor nr. 16, 18 și 26 din blocul „Casata“ din Capitală cînd și-au luat în primire noile locuințe. Și să vedem ce-i de făcut.

mentul nr. 1, dirigințele santierului mi-a spus să semnez procesul verbal de primire ca și cînd totul e în perfectă stare. Cum eu sesizaseam chiar atunci unele din deficiențe (3 din cele 5 clante de la ușile interioare nu erau bune, debaralele nu aveau încuitorii, faianța din baie spartă, cotoaraul electric era montat în peretele care da spre tobogan și tot mirosul de gunoie pătrundea în casă), reprezentantul constructorului s-a arătat foarte binevoitor. „Uite mi-a spus el, îndreptățiți de mină cu tot ce trebuie remediat

zi, au fost uitate de același constructor. Căci blocul nr. 45, de pe bd. 1 Mai 70-84, e înșiși într-o proastă stare de peste 80 la sută constructori, au făcut nu o „fițuică“, ci un pomelnic de 27 de pagini de deficiențe. Veniți în control, specialiștii de la Inspectoratul general de construcții au făcut o listă de deficiențe pentru investiții-construcții au confirmat existența acestor deficiențe și, prin dispoziția nr. 7.144 din 4 august 1978, au indicat refacerea lucrărilor necorespunzătoare. Iată însă că a trecut aproape un an, iar starea blocului continuă să fie aceeași.

sac, directorul întreprinderii de construcții și vânzări a locuințelor (I.C.V.L.) din Capitală, încerca să-l convingă de același lucru: lipsa de exigență a cetățenilor ar fi cauza deficiențelor din construcții.

Nu noi forțăm pe nimeni să se mute nu spune dînsul. De obicei însă, locatarii semnează pentru recepție, chiar dacă mai sînt unele remedieri de executat, în ideea că vor mai face ei înșiși unele lucrări sau transformări ulterioare. În general, ținea șom de deszărire îndreptățiții ale cetățenilor și cerem constructorilor să facă remediile necesare, în cadrul celor 18 luni de garanție.

Am fi dorit ca din discuțiile purtate cu acești factori investiții cu atribuții și răspundere în fondul locativ proprietate de stat și personală, să desprindem cauzele care generează asemenea neglijențe, precum și măsurile ce se impun pentru prevenirea lor în viitor.

Am fi dorit ca din discuțiile purtate cu acești factori investiții cu atribuții și răspundere în fondul locativ proprietate de stat și personală, să desprindem cauzele care generează asemenea neglijențe, precum și măsurile ce se impun pentru prevenirea lor în viitor.

Am fi dorit ca din discuțiile purtate cu acești factori investiții cu atribuții și răspundere în fondul locativ proprietate de stat și personală, să desprindem cauzele care generează asemenea neglijențe, precum și măsurile ce se impun pentru prevenirea lor în viitor.

Am fi dorit ca din discuțiile purtate cu acești factori investiții cu atribuții și răspundere în fondul locativ proprietate de stat și personală, să desprindem cauzele care generează asemenea neglijențe, precum și măsurile ce se impun pentru prevenirea lor în viitor.

„Semnați azi de recepție, că miine remediem deficiențele“

„dar „miine“ se transformă adesea în săptămîni și luni de zile de așteptare a constructorilor neglijenți

și miine trimis meserlasi să termine treaba“. L-am crezut pe cuvînt. A doua zi am așteptat în zadar. A treia zi, am mai trecut și altele, dar nici urma de constructor. Am mers atunci pe santier și, surpriză! Cel care la recepție mă arătase atât de amabil, acum parcă nu mă mai cunoștea. Pînă la urmă am procedat și eu cum au procedat și alții: am apelat la meseriașii de pe santier. Bineînțeles, contra cost, desigur era obligatia lor să facă remediile respective.

Unor costul acestor remedieri se ridică la sume importante. Dimitrie Meșter, locatar în bd. 1 Mai 92, ne spune că a cheltuit peste 20.000 lei pentru refacerea peretelui tehnic din bucătărie, a vanului care avea o nivelă, și a parchetului (erau lipsă 180 de lamele), pentru lustrul și nivelatul mozaicului, lucrări nu de frumusețate, ci strict necesare funcționalității apartamentului.

Pretențiile însă locatarilor nu fuseseră puse să semneze exemplarele tipărite ale proceselor verbale de predare-primire în care apartamentele figurează „în perfectă stare“, după care s-a urcat în fața judecătoarei de mină cu remediile ce trebuie făcute, dar care fițiți, chiar de a doua

Totdeauna mutarea într-o casă nouă este un prilej de bucurie, o adevărată sărbătoare pentru familia nouă locatar. Din păcate însă, acest eveniment este uneori umbrît de o serie de neclăditte de construcție, peste care prea lesne trec factorii de răspundere care, în numele locatarilor, preiau apartamentele de la întreprinderile constructoare.

Cum? Blocul 49 C I are instalațiile defecte — se miră Constantin Bălan, responsabilul centrului 5, al I.C.R.A.L. Foișor. La recepție constructorul spune că totul este în ordine.

Ne mirăm, la rîndul nostru, că reprezentantul unei întreprinderi care administrează fondul locativ al statului se bizuie pe ce i se spune și nu verifică el, la fata locului, cum stau lucrurile.

Și tot el... S-a putea ca nouă să ne fi scăpat unele deficiențe, dar de ce asociația de locatari nu-l sesizează pe constructor?

Vasăzică, tot locatarii sînt de vină, după opinia dînsului, și nu el, vânzătorul de locuri. Întrucît de obicei o recepție superficială a blocului. La rîndul său, tovarășul Mihai Tior-



Imagine din Parcul Tineretului — București

O oră pe zi pentru sănătate

Împotriva celor trei „H“

Hiperponderea (supragreutatea corporală), hipercolesterolemia (creșterea procentului de grăsimi din sânge), și hipertensiunea arterială — prescurtat, în vorbirea specialiștilor cei „3 H“ — sînt trei din factorii cei mai mult implicați în apariția bolilor cardiovasculare, afectivului a căror frecvență este în continuă creștere. Medici de diferite specialități sînt unanim de acord că împotriva celor „3 H“ omul modern poate lupta cu deplin succes prin practicarea în mod constant, zilnic, a mișcării. Despre valoarea profilactică a mișcării, despre rolul însemnat al exercițiilor fizice, sportului, turismului în păstrarea sănătății ne-a vorbit conf. dr. Ioan DRĂGAN, directorul Centrului de medicină sportivă.

— În prezent, nimeni nu se mai îndoiește de efectele certe ale mișcării asupra dezvoltării indicilor psihofizici și în prevenirea unor din cele mai severe boli. Acest factor natural — mișcarea — aplicat științific și în mod perseverent ameliorează semnificativ starea unor bolnavi cu afecțiuni din domeniile cele mai diferite: neurologie, ortopedie, endocrinologie și cardiologie etc. Am convingerea că dacă s-ar cunoaște mai bine de către populație unele rezultate bune obținute prin aplicarea acestui tratament, care este mișcarea — comparativ cu riscurile la care se expun oamenii prin lipsa de mișcare — am avea mai puțini bolnavi hipertensivi, mai puțini hiperponderali sau obezi, mai puțini oameni cu hipercolesterolemie (cu grăsimile din sânge în procent crescut), mai puțini expuși aterosclerozelor și, prin ea, bolilor cardiovasculare (inclusiv hipertensiunea). De asemenea, sînt oameni care, bolnavi fiind, consideră că trebuie să treacă la o inactivitate totală pe motiv că „se cruță“. Or, în majoritatea bolilor, indicația de mișcare apare ca o necesitate majoră și nicîndum ca o contraindicație. Dealtfel, aici medicii ar putea interveni în mod eficient prin indicarea acestei terapii naturale în cazurile în care se dovedește mai ușilă decât prescrierea de medicamente sau de alte proceduri. Cîți dintr-un grup de persoane în vîrstă de peste 35 ani, dintre care nici una nu era sportiv și nu efectua un program zilnic de exerciții de gimnastică. Din acest grup, 28 persoane au urcat, timp de 3 luni, în fiecare zi, cel puțin 25 etaje, în timp ce celelalte persoane din grup continuau să urce cu ascensorul. După cîteva luni s-a constatat, prin măsurători precise (electrocardiogramă, reacții circulatorii etc.), că randamentul fizic al persoanelor care au urcat pe jos scările s-a îmbunătățit cu peste 25 la mie de fată de cei care nu își antrenaseră capacitatea de efort a organismului. De reținut, pentru cei tentați să aplice metoda, că antrenarea care au urcat pe jos scările s-a îmbunătățit cu peste 25 la mie de fată de cei care nu își antrenaseră capacitatea de efort a organismului. De reținut, pentru cei tentați să aplice metoda, că antrenarea care au urcat pe jos scările s-a îmbunătățit cu peste 25 la mie de fată de cei care nu își antrenaseră capacitatea de efort a organismului.

OMUL ȘI VIAȚA RĂTIONALĂ

— Este cert că activitatea fizică îmbunătățește o serie de parametri cardiovasculari. Mișcarea, efortul fizic reprezintă cel mai simplu mijloc de consum al calorilor în exces, deci un mijloc eficient de control al greutății, de combatere a obezității, una din principalele cauze ale bolilor cardiovasculare. Este bine de știut că arderea în plus a 100 kcal pe zi duce la o pierdere a greutății cu 5-6 kg pe an — ceea ce se obține

recomandată, cu prioritate, pentru păstrarea stării de sănătate? — Desigur, cea mai simplă formă de mișcare rămîne mersul pe jos, plimbarea, dar într-un ritm alert, susținut, de cel puțin 5-6 km pe oră. Apoi, gimnastica zilnică, în 2-3 reprize de cîte 5-10 minute, cu exerciții care să angreneze cît mai multe grupe musculare. Mersul pe scări pare un lucru banal și, în orice caz, firească caută să-l evițe cît mai mult posibil, folosind liftul. În legătură cu această deprindere voi cita o experiență făcută de specialiștii de la Institutul de fiziologia muncii din Dortmund (R.F.G.). La această experiență au participat 51 persoane în vîrstă de peste 35 ani, dintre care nici una nu era sportiv și nu efectua un program zilnic de exerciții de gimnastică. Din acest grup, 28 persoane au urcat, timp de 3 luni, în fiecare zi, cel puțin 25 etaje, în timp ce celelalte persoane din grup continuau să urce cu ascensorul. După cîteva luni s-a constatat, prin măsurători precise (electrocardiogramă, reacții circulatorii etc.), că randamentul fizic al persoanelor care au urcat pe jos scările s-a îmbunătățit cu peste 25 la mie de fată de cei care nu își antrenaseră capacitatea de efort a organismului. De reținut, pentru cei tentați să aplice metoda, că antrenarea care au urcat pe jos scările s-a îmbunătățit cu peste 25 la mie de fată de cei care nu își antrenaseră capacitatea de efort a organismului.

— Este cert că activitatea fizică îmbunătățește o serie de parametri cardiovasculari. Mișcarea, efortul fizic reprezintă cel mai simplu mijloc de consum al calorilor în exces, deci un mijloc eficient de control al greutății, de combatere a obezității, una din principalele cauze ale bolilor cardiovasculare. Este bine de știut că arderea în plus a 100 kcal pe zi duce la o pierdere a greutății cu 5-6 kg pe an — ceea ce se obține

— Este cert că activitatea fizică îmbunătățește o serie de parametri cardiovasculari. Mișcarea, efortul fizic reprezintă cel mai simplu mijloc de consum al calorilor în exces, deci un mijloc eficient de control al greutății, de combatere a obezității, una din principalele cauze ale bolilor cardiovasculare. Este bine de știut că arderea în plus a 100 kcal pe zi duce la o pierdere a greutății cu 5-6 kg pe an — ceea ce se obține

— Este cert că activitatea fizică îmbunătățește o serie de parametri cardiovasculari. Mișcarea, efortul fizic reprezintă cel mai simplu mijloc de consum al calorilor în exces, deci un mijloc eficient de control al greutății, de combatere a obezității, una din principalele cauze ale bolilor cardiovasculare. Este bine de știut că arderea în plus a 100 kcal pe zi duce la o pierdere a greutății cu 5-6 kg pe an — ceea ce se obține

— Este cert că activitatea fizică îmbunătățește o serie de parametri cardiovasculari. Mișcarea, efortul fizic reprezintă cel mai simplu mijloc de consum al calorilor în exces, deci un mijloc eficient de control al greutății, de combatere a obezității, una din principalele cauze ale bolilor cardiovasculare. Este bine de știut că arderea în plus a 100 kcal pe zi duce la o pierdere a greutății cu 5-6 kg pe an — ceea ce se obține

— Este cert că activitatea fizică îmbunătățește o serie de parametri cardiovasculari. Mișcarea, efortul fizic reprezintă cel mai simplu mijloc de consum al calorilor în exces, deci un mijloc eficient de control al greutății, de combatere a obezității, una din principalele cauze ale bolilor cardiovasculare. Este bine de știut că arderea în plus a 100 kcal pe zi duce la o pierdere a greutății cu 5-6 kg pe an — ceea ce se obține

— Este cert că activitatea fizică îmbunătățește o serie de parametri cardiovasculari. Mișcarea, efortul fizic reprezintă cel mai simplu mijloc de consum al calorilor în exces, deci un mijloc eficient de control al greutății, de combatere a obezității, una din principalele cauze ale bolilor cardiovasculare. Este bine de știut că arderea în plus a 100 kcal pe zi duce la o pierdere a greutății cu 5-6 kg pe an — ceea ce se obține

— Este cert că activitatea fizică îmbunătățește o serie de parametri cardiovasculari. Mișcarea, efortul fizic reprezintă cel mai simplu mijloc de consum al calorilor în exces, deci un mijloc eficient de control al greutății, de combatere a obezității, una din principalele cauze ale bolilor cardiovasculare. Este bine de știut că arderea în plus a 100 kcal pe zi duce la o pierdere a greutății cu 5-6 kg pe an — ceea ce se obține

— Este cert că activitatea fizică îmbunătățește o serie de parametri cardiovasculari. Mișcarea, efortul fizic reprezintă cel mai simplu mijloc de consum al calorilor în exces, deci un mijloc eficient de control al greutății, de combatere a obezității, una din principalele cauze ale bolilor cardiovasculare. Este bine de știut că arderea în plus a 100 kcal pe zi duce la o pierdere a greutății cu 5-6 kg pe an — ceea ce se obține

— Este cert că activitatea fizică îmbunătățește o serie de parametri cardiovasculari. Mișcarea, efortul fizic reprezintă cel mai simplu mijloc de consum al calorilor în exces, deci un mijloc eficient de control al greutății, de combatere a obezității, una din principalele cauze ale bolilor cardiovasculare. Este bine de știut că arderea în plus a 100 kcal pe zi duce la o pierdere a greutății cu 5-6 kg pe an — ceea ce se obține

— Este cert că activitatea fizică îmbunătățește o serie de parametri cardiovasculari. Mișcarea, efortul fizic reprezintă cel mai simplu mijloc de consum al calorilor în exces, deci un mijloc eficient de control al greutății, de combatere a obezității, una din principalele cauze ale bolilor cardiovasculare. Este bine de știut că arderea în plus a 100 kcal pe zi duce la o pierdere a greutății cu 5-6 kg pe an — ceea ce se obține

— Este cert că activitatea fizică îmbunătățește o serie de parametri cardiovasculari. Mișcarea, efortul fizic reprezintă cel mai simplu mijloc de consum al calorilor în exces, deci un mijloc eficient de control al greutății, de combatere a obezității, una din principalele cauze ale bolilor cardiovasculare. Este bine de știut că arderea în plus a 100 kcal pe zi duce la o pierdere a greutății cu 5-6 kg pe an — ceea ce se obține

— Este cert că activitatea fizică îmbunătățește o serie de parametri cardiovasculari. Mișcarea, efortul fizic reprezintă cel mai simplu mijloc de consum al calorilor în exces, deci un mijloc eficient de control al greutății, de combatere a obezității, una din principalele cauze ale bolilor cardiovasculare. Este bine de știut că arderea în plus a 100 kcal pe zi duce la o pierdere a greutății cu 5-6 kg pe an — ceea ce se obține

— Este cert că activitatea fizică îmbunătățește o serie de parametri cardiovasculari. Mișcarea, efortul fizic reprezintă cel mai simplu mijloc de consum al calorilor în exces, deci un mijloc eficient de control al greutății, de combatere a obezității, una din principalele cauze ale bolilor cardiovasculare. Este bine de știut că arderea în plus a 100 kcal pe zi duce la o pierdere a greutății cu 5-6 kg pe an — ceea ce se obține

— Este cert că activitatea fizică îmbunătățește o serie de parametri cardiovasculari. Mișcarea, efortul fizic reprezintă cel mai simplu mijloc de consum al calorilor în exces, deci un mijloc eficient de control al greutății, de combatere a obezității, una din principalele cauze ale bolilor cardiovasculare. Este bine de știut că arderea în plus a 100 kcal pe zi duce la o pierdere a greutății cu 5-6 kg pe an — ceea ce se obține

— Este cert că activitatea fizică îmbunătățește o serie de parametri cardiovasculari. Mișcarea, efortul fizic reprezintă cel mai simplu mijloc de consum al calorilor în exces, deci un mijloc eficient de control al greutății, de combatere a obezității, una din principalele cauze ale bolilor cardiovasculare. Este bine de știut că arderea în plus a 100 kcal pe zi duce la o pierdere a greutății cu 5-6 kg pe an — ceea ce se obține

— Este cert că activitatea fizică îmbunătățește o serie de parametri cardiovasculari. Mișcarea, efortul fizic reprezintă cel mai simplu mijloc de consum al calorilor în exces, deci un mijloc eficient de control al greutății, de combatere a obezității, una din principalele cauze ale bolilor cardiovasculare. Este bine de știut că arderea în plus a 100 kcal pe zi duce la o pierdere a greutății cu 5-6 kg pe an — ceea ce se obține

— Este cert că activitatea fizică îmbunătățește o serie de parametri cardiovasculari. Mișcarea, efortul fizic reprezintă cel mai simplu mijloc de consum al calorilor în exces, deci un mijloc eficient de control al greutății, de combatere a obezității, una din principalele cauze ale bolilor cardiovasculare. Este bine de știut că arderea în plus a 100 kcal pe zi duce la o pierdere a greutății cu 5-6 kg pe an — ceea ce se obține

— Este cert că activitatea fizică îmbunătățește o serie de parametri cardiovasculari. Mișcarea, efortul fizic reprezintă cel mai simplu mijloc de consum al calorilor în exces, deci un mijloc eficient de control al greutății, de combatere a obezității, una din principalele cauze ale bolilor cardiovasculare. Este bine de știut că arderea în plus a 100 kcal pe zi duce la o pierdere a greutății cu 5-6 kg pe an — ceea ce se obține

— Este cert că activitatea fizică îmbunătățește o serie de parametri cardiovasculari. Mișcarea, efortul fizic reprezintă cel mai simplu mijloc de consum al calorilor în exces, deci un mijloc eficient de control al greutății, de combatere a obezității, una din principalele cauze ale bolilor cardiovasculare. Este bine de știut că arderea în plus a 100 kcal pe zi duce la o pierdere a greutății cu 5-6 kg pe an — ceea ce se obține

— Este cert că activitatea fizică îmbunătățește o serie de parametri cardiovasculari. Mișcarea, efortul fizic reprezintă cel mai simplu mijloc de consum al calorilor în exces, deci un mijloc eficient de control al greutății, de combatere a obezității, una din principalele cauze ale bolilor cardiovasculare. Este bine de știut că arderea în plus a 100 kcal pe zi duce la o pierdere a greutății cu 5-6 kg pe an — ceea ce se obține

— Este cert că activitatea fizică îmbunătățește o serie de parametri cardiovasculari. Mișcarea, efortul fizic reprezintă cel mai simplu mijloc de consum al calorilor în exces, deci un mijloc eficient de control al greutății, de combatere a obezității, una din principalele cauze ale bolilor cardiovasculare. Este bine de știut că arderea în plus a 100 kcal pe zi duce la o pierdere a greutății cu 5-6 kg pe an — ceea ce se obține

— Este cert că activitatea fizică îmbunătățește o serie de parametri cardiovasculari. Mișcarea, efortul fizic reprezintă cel mai simplu mijloc de consum al calorilor în exces, deci un mijloc eficient de control al greutății, de combatere a obezității, una din principalele cauze ale bolilor cardiovasculare. Este bine de știut că arderea în plus a 100 kcal pe zi duce la o pierdere a greutății cu 5-6 kg pe an — ceea ce se obține

— Este cert că activitatea fizică îmbunătățește o serie de parametri cardiovasculari. Mișcarea, efortul fizic reprezintă cel mai simplu mijloc de consum al calorilor în exces, deci un mijloc eficient de control al greutății, de combatere a obezității, una din principalele cauze ale bolilor cardiovasculare. Este bine de știut că arderea în plus a 100 kcal pe zi duce la o pierdere a greutății cu 5-6 kg pe an — ceea ce se obține

— Este cert că activitatea fizică îmbunătățește o serie de parametri cardiovasculari. Mișcarea, efortul fizic reprezintă cel mai simplu mijloc de consum al calorilor în exces, deci un mijloc eficient de control al greutății, de combatere a obezității, una din principalele cauze ale bolilor cardiovasculare. Este bine de știut că arderea în plus a 100 kcal pe zi duce la o pierdere a greutății cu 5-6 kg pe an — ceea ce se obține

(Urmare din pag. 1)

recunoscută competentă profesională, dar care, în viața particulară, dăuse dovadă de o atitudine morală deosebită, înțelegînd că munca și onorariul ei nu erau scop în sine, ci mijloc de existență. Motivul omierii? Temerea: o asemenea „punere a problemei“ ar putea să strîbească prestigiul respectivelor specialități. Dar despre ce fel de prestigiu se vorbește? Organizațiile cînd fac apel la omul, chiar dacă se petrec cîncolo de porțile uzinei, îi conturează un portret moral negativ? —

Cu acest prilej s-a făcut și o altă eroare de calcul, cu repercusiuni dăunătoare în viața omului respectiv și a întregului colectiv. Cel în cauză a fost lăsat să-și continue viața de zădărnici de familie, fiind lipsit astfel de sprijinul colectivului, de momentul „de șoc“ al confruntării deschise cu glasul opiniei muncitorești.

E necesar să se înțeleagă cu limpezime că, mai devreme sau mai tîrziu, lipsa de concordanță, de armonie, de echilibru în modul de comportare afectează întregul fond spiritual al unui om. Așa s-a întâmplat cu seful unei unități economice din Buzău, care își făcuse o obișnuință din excesul de alcool. Desi era de neîgăduit faptul că ani de-a rîndul condusese cu competență organizația de producție, în cele din urmă, datorită abuzului de alcool, el a devenit un om lipsit de orice valoare profesională și morală. În definitiv — își spun uneori — ar fi fost mai bine să-l lăsați să-și continue viața de zădărnici de familie, fiind lipsit astfel de sprijinul colectivului, de momentul „de șoc“ al confruntării deschise cu glasul opiniei muncitorești.

Revelatoare pentru caracterul eronat al acestei poziții a fost o întîlnire cu secretarul organizației de partid de cartier dintr-un sector al Capitalei. În timp ce secretarul organizației de partid din cartier central al sectorului 7 avea „probleme“ legate de mobilizarea unor cetățeni în vederea participării la o acțiune de responsabilitate în întreprinderi și institutii bucurestene — la acțiunile gospodărești, cel din cartierul preponderant muncitoresc relatează despre înaltul simț civic al locatarilor, întrucît se participă în masa de cîte ori este nevoie, la acțiunile obștești, despre emoționante manifestări de intrajutorare și solidaritate.

Insuși destinul omului. De altfel, așa cum ne arată experiența vieții, nici nu se poate menține prea multă vreme o separare artificială a comportamentului în viața de muncă și în viața privată, întrucît acestea două sînt în permanență legate. Motivul omierii? Temerea: o asemenea „punere a problemei“ ar putea să strîbească prestigiul respectivelor specialități. Dar despre ce fel de prestigiu se vorbește? Organizațiile cînd fac apel la omul, chiar dacă se petrec cîncolo de porțile uzinei, îi conturează un portret moral negativ? —

— Este cert că activitatea fizică îmbunătățește o serie de parametri cardiovasculari. Mișcarea, efortul fizic reprezintă cel mai simplu mijloc de consum al calorilor în exces, deci un mijloc eficient de control al greutății, de combatere a obezității, una din principalele cauze ale bolilor cardiovasculare. Este bine de știut că arderea în plus a 100 kcal pe zi duce la o pierdere a greutății cu 5-6 kg pe an — ceea ce se obține

— Este cert că activitatea fizică îmbunătățește o serie de parametri cardiovasculari. Mișcarea, efortul fizic reprezintă cel mai simplu mijloc de consum al calorilor în exces, deci un mijloc eficient de control al greutății, de combatere a obezității, una din principalele cauze ale bolilor cardiovasculare. Este bine de știut că arderea în plus a 100 kcal pe zi duce la o pierdere a greutății cu 5-6 kg pe an — ceea ce se obține

— Este cert că activitatea fizică îmbunătățește o serie de parametri cardiovasculari. Mișcarea, efortul fizic reprezintă cel mai simplu mijloc de consum al calorilor în exces, deci un mijloc eficient de control al greutății, de combatere a obezității, una din principalele cauze ale bolilor cardiovasculare. Este bine de știut că arderea în plus a 100 kcal pe zi duce la o pierdere a greutății cu 5-6 kg pe an — ceea ce se obține

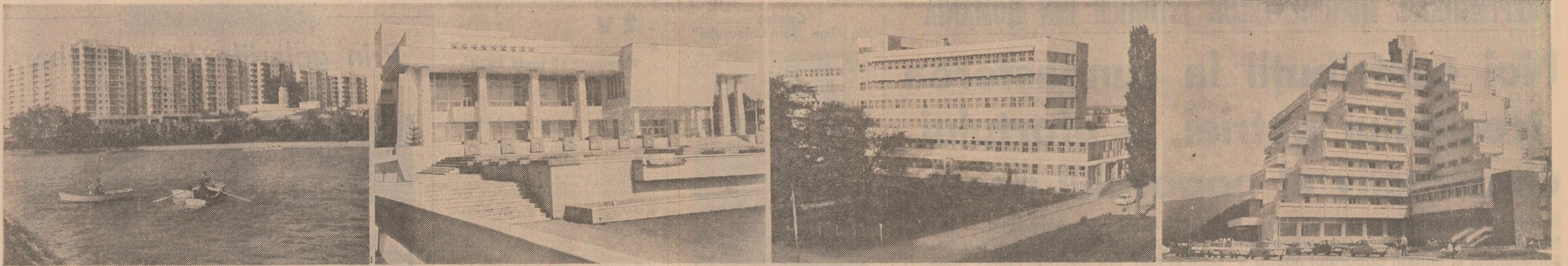
— Este cert că activitatea fizică îmbunătățește o serie de parametri cardiovasculari. Mișcarea, efortul fizic reprezintă cel mai simplu mijloc de consum al calorilor în exces, deci un mijloc eficient de control al greutății, de combatere a obezității, una din principalele cauze ale bolilor cardiovasculare. Este bine de știut că arderea în plus a 100 kcal pe zi duce la o pierdere a greutății cu 5-6 kg pe an — ceea ce se obține

— Este cert că activitatea fizică îmbunătățește o serie de parametri cardiovasculari. Mișcarea, efortul fizic reprezintă cel mai simplu mijloc de consum al calorilor în exces, deci un mijloc eficient de control al greutății, de combatere a obezității, una din principalele cauze ale bolilor cardiovasculare. Este bine de știut că arderea în plus a 100 kcal pe zi duce la o pierdere a greutății cu 5-6 kg pe an — ceea ce se obține

— Este cert că activitatea fizică îmbunătățește o serie de parametri cardiovasculari. Mișcarea, efortul fizic reprezintă cel mai simplu mijloc de consum al calorilor în exces, deci un mijloc eficient de control al greutății, de combatere a obezității, una din principalele cauze ale bolilor cardiovasculare. Este bine de știut că arderea în plus a 100 kcal pe zi duce la o pierdere a greutății cu 5-6 kg pe an — ceea ce se obține

— Este cert că activitatea fizică îmbunătățește o serie de parametri cardiovasculari. Mișcarea, efortul fizic reprezintă cel mai simplu mijloc de consum al calorilor în exces, deci un mijloc eficient de control al greutății, de combatere a obezității, una din principalele cauze ale bolilor cardiovasculare. Este bine de știut că arderea în plus a 100 kcal pe zi duce la o pierdere a greutății cu 5-6 kg pe an — ceea ce se obține

— Este cert că activitatea fizică îmbunătățește o serie de parametri cardiovasculari. Mișcarea, efortul fizic reprezintă cel mai simplu mijloc de consum al calorilor în exces, deci un mijloc eficient de control al greutății, de combatere a obezității, una din principalele cauze ale bolilor cardiovas

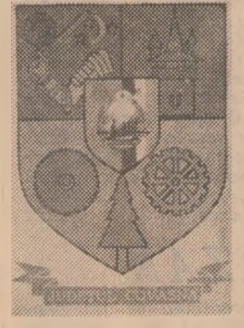


Cartier modern, casă de cultură, edificiul de sănătate, o bază de odihnă și tratament — iată doar câteva imagini revelatoare din noua înfățișare urbanistică a localităților județului Covasna

LA SFÎRȘITUL CINCINALULUI, ÎN TOATE JUDEȚELE ȚĂRII — O PRODUCȚIE INDUSTRIALĂ DE PESTE 10 MILIARDE LEI!

ÎN JUDEȚUL COVASNA

DE TREI ORI MAI MULTE INVESTIȚII, DE ZECI DE ORI MAI MULTĂ MUNCĂ DE ÎNALTĂ CALITATE!



Tentați să privim Covasna drept ceea ce este din punct de vedere geografic — unul din cele mai mici județe ale țării, drept ce era la un moment dat din punct de vedere industrial — printre unitățile administrativ-teritoriale cu cel mai coborât potențial economic, azi am putea fi surprinși de dimensiunea impresionantă a acestui „colț de țară” din inima țării. Așa cum știm, Covasna și-a propus să depășească la sfârșitul cincinalului „bariera” celor 10 miliarde lei producție industrială. Saltul de la cele două fabrici, de țesături și țigarete, existente în anul Elberării, la platforme productive distribuite azi în perimetrul tuturor orașelor din județ ni-l explicăm acum foarte simplu: prin alocarea unor însemnate fonduri financiare, concretizate an de an în obiective economice importante. Pe seama investițiilor destinate dezvoltării Covasnei, de trei ori mai mari în acest cincinal decât în cel anterior, a modernizărilor efectuate, zestrea industrială a județului a crescut considerabil.

Ce înseamnă, ce va însemna cincinalul actual pentru Covasna? Ne-am gândit să propunem această întrebare gazdelor noastre, tovarășul Ferdinand Nagy, prim-secretar al comitetului județean de partid.

— Aș ține să precizez că în 1980 producția industrială a județului urmează să intreacă de opt ori nivelul atins în 1980, anul reorganizării administrației teritoriale a țării. Aceasta va permite încadrarea Covasnei printre județele cu industrie puternică, situându-l, din punct de vedere al producției pe locuitor, printre primele douăzeci. Forța de muncă ocupată în sectoarele neagricole va reprezenta 72-74 la sută. Ca o consecință logică, nemijlocită a ascensiunii economice, se va îmbunătăți în continuare nivelul de trai al populației. Construim aproape 13.000 de apartamente. Asta înseamnă că 25 la sută din populația județului se mută în apartamente construite în cincinalul actual. Pe de altă parte, vomului marfurilor vândute cu amănuntul va adăuga la peste zece mii de lei pe locuitor. Ceea ce înseamnă dublarea nivelului din 1975.

Noi toți vedem în aceste realități expresia concretă a consecvenței politice partidului nostru pentru reducerea decalajului dintre diferite zone ale țării, de repartizare judicioasă, echilibrată a forțelor de producție pe întreg teritoriul patriei. Vedem în această cale asigurarea egalității reale în dreptul între toți fiii județului, români și maghiari, înfrățiți în muncă, uniți în idealuri.

— Am vrea să aflăm de la d. v., tovarășe prim-secretar, o evaluare în față, în obiectivul stabilit de Congresul al XI-lea al partidului, privind realizarea în județul Covasna a unei producții de cel puțin 10 miliarde lei?

— Vom realiza în cincinalul actual o producție peste nivelul prevăzut inițial. Vom depăși chiar angajamentul nostru de a asigura suplimentar, până la finele cincinalului, o producție de 13 miliarde lei.

— Ajuți-ne să consemnăm câteva aspecte concrete din experiența dvs. în acest sens.

— M-aș bucura să reținem câteva lucruri. Am acordat și acordăm o atenție deosebită termenelor de finalizare a obiectivelor de investiții. Colectivele ale comitetului județean de partid, conduse de membri ai birourilor, au preluat răspunderea urmării și controlului activității pe șantier, interviu concret în soluționarea problemelor ivite: asigurarea cu forță de muncă, aprovizionarea tehnico-materială, impulsionarea furnizării utilajelor. Am stăruit, acolo unde a fost posibil, ca obiectivele de investiții să fie pornite, fie și parțial, înainte de termenul planificat. Să pornescă și să producă, chiar dacă la început nu existau condiții să lucreze strict în profiul de fabricație prevăzut. Am reușit astfel să sporim participarea beneficiarului la impulsionarea ritmului de lucru pe șantier.

Ne preocupăm extinzându-ne și folosirea mai bună a capacităților existente pe seama creșterii productivității muncii și raționalizării proceselor tehnologice. Prin măsurile deja aplicate în mai multe unități — Fabrica de suruburi Tg. Secuiesc, Intreprinderea de aparate auto și motoare electrice, Intreprinderea de mașini agregat și subsanșabile auto — am fost create suprafețe pentru o

de viteză se detașează prin spațiul acordat și prin importanță. Pe tot traseul mersului nostru pe jos prin întreprindere ne va urmări vitrina cu produsele ce vor trebui făcute aici. Unele, chiar foarte curioase.

În perimetrul actualii întreprinderi au funcționat inițial unități minuscule. Au fost contopite într-un singur tot, ajungându-se, prin ajustarea de profil, la ceea ce este acum și mai ales ce urmează să fie: un important producător de mașini agregat și subsanșabile auto.

Rvine cu acuitate în discuția noastră, obsesiv chiar, acest viitor înălț care prezidează, decamdată, existența uzinei. Poate și unde „tre-cutul” se prezintă, în comparație cu cota finală, atât de firav. A început producția de scule de filetat. A intrat parțial în funcțiune fabrica de mașini agregat. Fabrica de subsanșabile auto „și-a dat drumul”, la

asigurate o serie de utilaje din țară. Este vorba, între altele, de 6 mașini de rectificat interior cu ciclu automat. Intreprinderea mecanică Cugir refuză contractarea lor, desi avem repartiția. Ni se motivează prin lipsa panourilor de automatizare, fabricate la București. Intreprinderea din Cugir oferă mașini de alt tip, care nu asigură însă productivitatea necesară. De asemenea, I.M. Cugir refuză contractarea a 22 de mașini de frezat roți dințate, susținând că aceste mașini vor fi asimilate numai în 1980, oferindu-ne mașini standard, care nu asigură însă precizia de execuție și productivitatea dorită. Mașinile nu sînt necesare la punerea în funcțiune a capacității cutiilor de viteză în acest trimestru! De la Intreprinderea de mașini-unelte și agregate București așteptăm tot în acest trimestru 10 mașini de rectificat. Se impune introducerea în planul de

— A fost schimbată, din motive obiective, structura sortimentală de producție. Intirzierile aparute din această cauză au condus la o situație mai mult decât neconvenabilă în stabilirea termenelor, în contractarea utilajelor.

— Acest episod al modificării programului de fabricație s-a consumat totuși cu ceva timp în urmă. Se poate „citi” acum, în mersul investiției, preocuparea de a recupera cu orice preț această intirziere?

— În primele luni, constructorul a realizat lucrări de construcții-montaj în valoare de 3,6 milioane lei, din cele 30 prevăzute. Există dorința de a face mai mult, dar în capitolul utilajelor sînt încă destul de numeroase semne de întrebare.

Am văzut și noi această listă cuprinzând mașinile-unelte necontractate la data documentării, necesare pentru punerea în funcțiune a capacităților de producție la întreprinderea din Tg. Secuiesc. Pentru informarea clienților noștri menționăm că sînt nu mai puțin de 90 de poziiții. Unele privesc anumite firme de comerț exterior. Cele mai multe vizează centrale industriale din construcția de mașini și industria chimică. Parcurgînd această enumerare de utilaje cu cele mai diverse destinații, ne dăm seama de dificultatea rezolvării unora dintre ele. Solicitățile s-au formulat tîrziu, în unele cazuri au fost făcute promisiuni de onorare, în altele cerele au făcut, punînd diferite apăsări, cale întoarsă.

Oricare ar fi motivele care nase refuzuri, erodem că este necesar să repetăm un lucru, bine cunoscut de alții. Obiectivele de investiții din județ nu trebuie să atingă în acest cincinal un nivel al producției de cel puțin zece miliarde lei comportat un tratament prioritar. O situație deosebită reclamă o atitudine deosebită.

Intreprinderea din Tg. Secuiesc se află într-o asemenea situație. Așteptăm, prin urmare, răspunsul faptic al forurilor în drept.

— Interesant de văzut „fabrica” vechi din această întreprindere, deloc veche, dar pusă deja pe picioare. În vecinătatea imediată, sudorii pregătesc „patul germinativ” al viitoarelor „recolte”: motoarele electrice între 0,25-7,5 kW. În total 31 tipuri dimensiuni. Sudorii, montajii de utilaje și nu în ultimul rînd beneficiarii înșiși, dornici să se vadă mai repede în casă nouă.

— Inițial se prevăzuse ca la sfîrșitul acestui an să înțrîm parțial în funcțiune, urmînd ca în luna 1980 să se încheie etapa a doua, ne dă explicațiile de rigoare Inginerul-șef Iosif Benedek. Ulterior s-a tras totul mai devreme cu un an.

— Va trebui deci să producem motoarele în luna decembrie?

— Așa este. Depinde însă de „Electromoto” Timișoara.

— Creдем că depinde și de dv., în primul rînd.

— Va asigurăm că știm ce avem noi de făcut. Fără utilajele contractate cu timonierii nu avem șanse să pășim cu dreptul. De lucrat tot vom lucra, dar cu un randament mult diminuat.

— Avem la îndemînă doleanțele beneficiarului. Premisa obligatorie: livrarea liniilor tehnologice și agregatelor necesare primei etape pînă la sfîrșitul acestui trimestru! Pentru a păsa a doua, cel mai tîrziu în noiembrie!

— Ce zic furnizorii?

— Pînă la această oră n-au fost de acord cu propunerile noastre. Desi există Ordinul 38 al M.I.C.M. care le obligă să le fi trimis deja pînă la sfîrșitul anului trecut!

Cum lucrurile ni se par prea clare sub aspectul necesității, înțelegem că va trebui să ne dîmurm cum stau lucrurile cu receptivitatea furnizorului. Ceea ce vom face, cit de curînd.

— Si pentru că tot sîntem la acest capitol, să mai amintim că în cazul întreprinderii din Sfîntu Gheorghe există și alte câteva „cuje de ale lui Popescu”, care reclamă a fi luate în considerare. Ne referim la o serie de mașini-unelte necontractate, fără repartiție asigurată. Le consemnăm, în speranța că vor trezi ecoul cuvenit ritmului nostru eventual furnizori care ar putea să dea o tovarășească mîna de ajutor: mașini de frezat (2 buc) — furnizor: Intreprinderea „Infrătreirea” Oradea; mașini de găurit (8 buc) — furnizor: I.M. Suceava; mașini de filetat interior (MFI V 16 (2 buc) — furnizor: Intreprinderea „Infrătreirea” Oradea; presă cu excentric PAI 81 (5 buc) — furnizor: I.M. Sibiu.

Cum am convingătoare demonstrație a înțelegerii situațiilor prezentate o constituie acțiunea, intervenția operativă în interesul rezolvării ghemului de probleme pe care le ridică noile investiții.

Furnizorii, sîntem pe recepție!

— Cum s-a ajuns aici?

- În 12 ani, producția industrială crește de opt ori
- Forța de muncă ocupată în sectoarele neagricole va reprezenta 72-74 la sută
- O condiție a progresului rapid: ridicarea gradului de calificare a tuturor oamenilor muncii
- Ce se impune pentru respectarea graficelor de punere în funcțiune a noilor obiective?
- Un produs nou — cutiile de viteză — și... viteze de melc a unor colaboratori
- Reprofilarea întreprinderii nu trebuie să ducă la prelungirea termenelor

Felicitări!

● În primele cinci luni ale anului, minerii din Comănești-Bacău au depășit cu 6 la sută planul productivității muncii, extrăgînd peste prevederi 2500 tone de cărbune. Noroc bun și la noi... procente!

● La cinci milioane kWh se ridică economiile realizate în acest an de unitățile industriale din Mehedinți. Cum se vede, renumiții producători de energie, mehedințeni, se dovedesc a fi deosebit de zgîrciți cînd este vorba de utilizarea ei.

● Tot despre energie, dar, de data aceasta, solară: primele 40 de echipamente de încălzire a apei cu energie solară, produse de întreprinderea „Electrometal”-Timișoara, au și fost livrate beneficiarilor. Instalația asigură consumul zilnic de apă încălzită la soare (la 45 grade Celsius) pentru o familie de 3-4 persoane. Chiar dacă unii l-au găsit și pe, soarele se dovedește a fi generos cu cei inventivi.

● Parteneri din 70 de țări s-au bucurat să primească mărfuri livrate de întreprinderile prahovene. Numai în cincinul lui, acestea au depășit planul la export cu 300 milioane lei valută, realizînd angajamentul anual. Vom asista oare la dublarea lui pînă la sfîrșitul anului?

● O adevărată școală a deprinderii pasiunii pentru autodotare s-a format la întreprinderea de autocamioane din Brașov. Pînă acum, aici au fost realizate, cu forțe proprii, 840 de agregate și 14 linii automate de mare capacitate tehnică. Cine mai urmează cursurile „școlii” brașovene?

● Prin reproiectarea lor, strungurile „Sara” automate și paralele — solicitate de piața externă — au devenit mai bune și mai ușoare. Pe această cale, anul se economisește o cantitate de metal din care se pot fabrica 20 de strunguri. Felicitîndu-l, așteptăm replica colegilor lor de la Arad, Bacău, București, Roman.

● Un nou născut la „1 Mai” Ploiești: instalația de foraj F-200. Instalația dispune de manevrarea automată a tuturor sîndinelor și este destinată săpării sondelor de țîș și de gaze la adîncimi de peste 4000 m. Îi dorim succes deplin în drumul spre inima pămîntului.

● Telex primii leri de la întreprinderea navală Oltenești: „A fost lansată o 75-a motonavă de 5000 tone”. Semnează Ing. Ion V. Cristea, director. Iar noi adăugăm tradiționala urare marinărească: vînt bun la pupa!

● La întreprinderea de rulmenți din Brașov totul merge ca pe... rulmenți. Aici au fost realizați 14.000 de rulmenți peste prevederile planului la zi.

● Gîndirea tehnică este în județul Satu Mare la ea acasă. Dovada: în acest an, în unitățile industriale ale județului au fost realizate 7 invenții și 56 inovații. Dacă dau dovadă că gîndesc repede, sîtmărenii demonstrează că valorifică cu aceeași viteză: 26 dintre aceste invenții și inovații se aplică acum, avînd o eficiență de aproape 7 milioane lei.

Viorel SALAGEAN

O IDEE ȘI VALOAREA EI

Inovația „mică” răstoarnă risipa mare

Uriașele nave de mare tonaj care se construiesc pe Șantierul naval Constanta incorporează la asamblarea lor mii și mii de kilometri de sudură, iar aparatele cu care se execută această operație consumă energie electrică. Fiecare redresor din cele 120 la dispoziție sînt cuplate aparatele de sudură consumă în fiecare oră cite 100 kWh, indiferent dacă se sudează sau nu. Firește, colecțiivul de sudură navală, unde se execută corpurile mineralelor și al petrolielor, a inițiat o adevărată mișcare de masă pentru folosirea integrală a celor 480 de minute de lucru. Cu toate acestea, sînt situații cînd stagnerile nu pot fi evitate. Cînd muncitorii își pregătesc frontul de lucru sau trebuie să înlocuiască o piesă, de pildă.

Cum am putea face ca în acest timp aparatele să fie decuplate de rețea încît să nu se mai consume curent? Aceasta era problema care l-a preocupat multă vreme pe comunistul Ștefan Năstase, mairindul lor, cu numărul redresor de 120, rezultat de aici o economie zilnică de 24.000 kWh. Un calcul asemănător s-a făcut și pentru secția de prelucrare a metalului. Fapt este că la secția navală au fost echipate cu asemenea dispozitive 70 de redresoare, iar la prelucrare, aceste deconectoare automate au fost generalizate la toate strungurile. Conform normelor, cu energia electrică economisită numai în primul trimestru din acest an la Șantierul naval Constanta se obține o producție globală de aproape 4,5 milioane lei. Argument convingător ca acțiunea de generalizare a dispozitivului să continue în toate secțiile șantierului și ca acesta să fie preluat de către toate șantierele navale din țară și de către toate unitățile cu specific de sudură și prelucrare a metalelor.

George MIHAESCU
corespondent „Științei”

O ILUSTRATĂ PE ADRESA...

INTREPRINDERII „ELECTROTEHNICA” BUCUREȘTI care nu a livrat echipamente electrotehnice (bobine de circulație) necesare laminorului de sîrmă nr. 3 de la Combinatul siderurgic Hunedoara, periclitînd punerea în funcțiune a acestui important obiectiv.



Cum înțeleg unii cooperarea... sau nu întotdeauna unde-s doi puterea crește... Desen de ANDO



Aspect de la întreprinderea de aparate electrice auto și motoare electrice din Sf. Gheorghe

Neagu UDROIU
Florea CEAUȘESCU

Foto: S. Cristian

REPERTORIUL MONUMENTELOR ISTORICE DIN ROMANIA

Noi contribuții la cunoașterea trecutului patriei, a efortului constructiv al poporului nostru

10 000 de monumente în studiul specialiștilor • Fiecare zonă a patriei - păstrarea unui valoros patrimoniu arheologic și arhitectural • Prețioase mărturii ale continuității și unității poporului nostru • Date și știri noi despre citori, meșteri constructori și artiști plastici din trecut

Se apropie de încheiere o amplă acțiune de repertoriere a monumentelor istorice din țara noastră...

Ce date noi a furnizat cercetarea de față istoriograful național?

Înainte de toate, investigația noastră integrează circuitul științific...

Valificând rezultatele cercetărilor arheologice din ultimii ani...

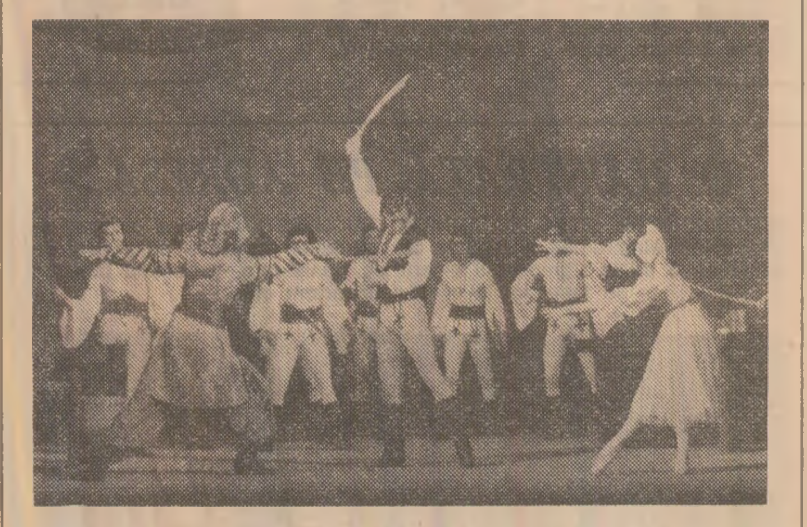
De altfel, repertoriul de azi cuprinde nu mai puțin de 10 000 de monumente...

În același timp, lucrarea cuprinde știri noi și încheagă o imagine mai apropiată de adevăr privitoare la meșterii constructori...

De curind, editura „Minerva” a încredințat librăriei primului volum impresionant...

Premieră pe scena Operei române din Timișoara „IANCU JIANU”

De curind, Opera română din Timișoara se infățișează publicului spectator în hală nouă...



Doru MURGU

De curind, editura „Minerva” a încredințat librăriei primului volum impresionant...

Cetatea Chioarului este, ca dimensiuni, cel mai important monument de arhitectură medievală din părțile de nord ale Transilvaniei...

Totodată, repertoriul documentează fără putință de tăgădă continuitatea în timp a efortului constructiv al poporului nostru...

În primul rând repertoriul atestă bogăția fondului nostru cultural, dinamismul și efervescența efortului constructiv al poporului nostru...

În cursul veacului al XIV-lea, în partea de sud-est a Țării Hațegului, familia cnezilor români de pe valea Sălașului a ridicat la Mălăești...

De curind, editura „Minerva” a încredințat librăriei primului volum impresionant...

De curind, editura „Minerva” a încredințat librăriei primului volum impresionant...

CRONICA LITERARA

Atelierul de creație al unei personalități exemplare

Camil PETRESCU: „Documente literare”

o nouă conștiință în lume... Această ultimă noțiune este lămurită prin titlu: „Există, firește, o scară a viziunilor în știință ca și în artă...”

CARNET CULTURAL

„Invenția” organizată în 1978 din inițiativa județeană de partid în scopul stimulării creativității tehnico-științifice în industrie, cercetare, învățământ și proiectare a antrenat până în prezent peste 100 de oameni...

tv

Duminică 10 iunie 1979

PROGRAMUL 1

- 8.30 Gimnastica la domiciliu
8.40 Tot înainte!
9.25 Simți patrie!
9.35 Film serial pentru copii: Săgeata Neagră - episodul 4

PROGRAMUL 2

- 10.00 Telescoala. Consultanță pentru elevii cursurilor serale. Fizică, matematică.
10.30 Program educativ al Flămâncilor „George Enescu”. Dirijor: Ludovic Bacu. Solistă: Colette Herzog.

Luni 11 iunie 1979

PROGRAMUL 1

- 16.00 Emisiune în limba maghiară
16.50 1001 de seri
19.00 Telediscul
19.15 Panoramic

PROGRAMUL 2

- 16.00 Ceneclauri ale tineretului. „Cintarea Romiei” - serial
16.30 Festivalul național „Cintarea Romiei” - serial
16.50 Reportaj TV: „Femei în uniformă”

CARNET PLASTIC

Prin galeriile bucureștene

MATILDA ULMU



„TOLEDO NOCTURN”

Matilda Ulmu. Sub titlul „Natură și meditație”, pictura Matilda Ulmu a prezentat publicului bucureșten cîteva din lucrările realizate în ultimii ani...

HORIA CUCERZAN

probleme ce sînt deopotrivă de calitate artistică și de mesaj ideatic...

MAMA ȘI COPIL I

Horia Cucerzan. Imaginația inspirată din mediul cotidian sau metafore de adînc sugestivitate, lucrările pictorului Horia Cucerzan (expuse în fo-

PERMANENT LA DATORIE

(Urmare din pag. 1)

tăți. În această ordine de idei, sînt edificatoare numeroasele cazuri în care colectivitățile de oameni și muncii din întreprinderi și instituții, cetățeni de vîrstă și profesii diferite de la orașe și sate, femei, tineri, copii...

Asigurăm. În același timp, și pe această cale, întregul popor ca organele de mișcare, conduse și educate permanent de către partid în spiritul înaltei răspunderi față de interesele majore ale societății noastre...

Ovidiu PAPANICOLA

se află deschisă la Casa presedintelui reunește lucrările ale membrilor cercurilor Casei plenerilor și șomilor patriei...

Excelenței Sale Domnului JAIME ROLDOS AGUILER

Doresc să vă adresez calde felicitări cu prilejul alegerii dumneavoastră ca președinte al Republicii Ecuador...

NICOLAE CEAUȘCĂ Președintele Republicii Socialiste România

Incheierea vizitei secretarului general al Partidului Baas Arab Socialist din Liban, Assem ISOU

Simbătă dimineața a părăsit Capitala secretarul general al Partidului Baas Arab Socialist din Liban...

Convorbiri româno-dane

La București s-au încheiat simbătă convorbirile oficiale româno-dane, prilejuate de vizita în țara noastră...

Ioanna Lise Oestergaard a avut ocazia să se întâlnească cu membrii ai organizațiilor externe...

În cursul vizitei în țara noastră, oaspetele a avut ocazia să participe la o serie de activități culturale, sociale și sportive...

Simbătă, delegația daneză a părăsit Capitala.

SPORT • SPORT • SPORT • SPORT • SPORT • SPORT • SPORT • SPORT

Să iubim clubul pe care-l reprezentăm. Dar, mai presus de orice, să iubim și să slujim clubul tricolorilor!

Există, în mișcarea noastră sportivă, foarte multe cluburi și asociații care reușesc să însușească și să cultive în rândul sportivilor și tehnicienilor proprii...

Activități colective privind activitatea loturilor naționale. Unii antrenori și se pronunță în cuvinte frumoase, patetice, în favoarea bunei reprezentări...

Cîteva opinii pe marginea unor aspecte nedorite ce persistă în sportul nostru

bativă fermă, trebuie intensificată munca politico-educativă, trebuie luate măsuri de sancționare menite să conducă la extirparea lor din viața noastră sportivă...

în CITEVA RINDURI

● Pe Stadionul olimpic din Helsinki s-a desfășurat un concurs internațional de atletism, la care au participat sportivi din toate țările...

Primire la primul ministru al guvernului

Primul ministru al Guvernului Republicii Socialiste România, tovarășul Ilie Verdet, a primit, simbătă dimineața, în vizită protocolară de primzentare, pe ambasadorul Republicii

Vizita în țara noastră a ministrului industriei și energiei din R. P. Angola

Tovarășul Cornel Burtică, viceprim-ministru al guvernului, ministrul comerțului exterior și cooperării economice internaționale, a primit, simbătă dimineața, pe Alberto Do Carmo Bento Ribeiro Kabulo, ministrul industriei și energiei din Republica Populară Angola...

Plenara Consiliului Național al Organizației Pionierilor

Simbătă a avut loc plenara Consiliului Național al Organizației Pionierilor, care a dezbătut și analizat, într-un climat de exigență și răspundere, modul în care se aplică prevederile din planul de măsuri...

Azi, fotbal în Divizia „A”

Toate meciurile încep la ora 17. Campionatul diviziei „A” la fotbal continuă astăzi cu desfășurarea jocurilor din cadrul diviziei „A”. Toate partidele încep la ora 17.00, în loc de 18.30, cum s-a anunțat anterior...

Noi succese ale tinerelor noastre gimnaste

Concursul Internațional feminin de gimnastică, desfășurat la Antibes, a fost dominat de sportivele române Anca Chiș și Rodica Dunca, situate pe primele două locuri în clasamentul individual compus...

La Stadionul tineretului din Capitală Festivalul sportiv școlar

În cursul dimineții de astăzi, Stadionul tineretului din Capitală este gazda întrecerilor școlare finale (faza pe București) în cadrul ediției „A”...

Și CALCULATOARELE AU NEVOIE DE PROTECȚIE...

Mochețele, tapetele și alte decorațiuni interioare sintetice, la modă încărcate aerul din încăperi cu electricitate statică...

TOT DESPRE CONȘIINȚA BAIKALULUI

Un grup de medici din Glasgow specialiști ai Academiei de științe a U.R.S.S. El au stabilit că zona Baikal există într-o stare de urgență...

Sosirea unei delegații guvernamentale din Republica Guineea Ecuatorială

Simbătă seara a sosit în Capitala o delegație guvernamentală din Republica Guineea Ecuatorială, formată din ministrul sănătății Ondo Obiang Alogo și guvernatorul Bâncii Populare a acestei țări...

Cronica zilei

Vizită. În perioada 2-9 iunie a.e. la invitația Consiliului General A.R.L.U.S., o delegație de activiști ai Asociației de prietenie sovieto-română a efectuat o vizită în țara noastră...

Protocol. La București a avut loc semnarea înțelegerii de colaborare și Planului de lucru între Radio-televiziunea română și Institutul cubanez de Radio și Televiziune...

La Livada, județul Satu Mare, s-au încheiat simbătă lucrările unui simpozion consacrat problemelor actuale și de perspectivă ale îmbunătățirii surselor acide din nord-vestul Transilvaniei...

De la Direcția drumurilor

Direcția drumurilor din Ministerul Transporturilor și Telecomunicațiilor anunță că datorită lucrărilor de modernizare pe drumul național nr. 18 circulația este întreruptă pe sectorul Borsă - Prislop, Cîrlișaba...

Recepție oferită de ambasadorul Portugaliei la București

Cu ocazia Zilei naționale a Portugaliei, ambasadorul acestei țări la București, Antonio Novães Machado, a oferit în vederea recepției...

Vizita unei delegații a Mișcării Democratice Portugheze

O delegație a Mișcării Democratice Portugheze, condusă de Joaquim Gonçalves André, membru al conducerii Comisiei de muncă a Mișcării, a făcut o vizită în țara noastră...

Trepte istorice ale afirmării clasei muncitoare

acești ani s-a funcționez cu maximă eficiență, cu maximum de folos pentru prosperitatea țării, pentru creșterea rapidă a bunăstării noastre materiale...

ZIUA NAȚIONALĂ A PORTUGALIEI

Excelenței Sale Domnului ANTONIO RAMALHO EANES Președintele Republicii Portugheze

LISABONA

Cu ocazia Zilei naționale a Portugaliei doresc să vă adresez, în numele poporului român și al meu personal, cele mai calde felicitări și urări de fericire personală, de progres, bunăstare și prosperitate poporului portughez...

NICOLAE CEAUȘCĂ Președintele Republicii Socialiste România

TELEGRAM

Primo ministru al Guvernului Republicii Socialiste România, tovarășul Ilie Verdet, a adresat o telegramă primului ministru al Republicii Portugheze, Carlos Alberto Da Mota...

Poporul portughez s-a născut în zilele de aur ale Imperiului portughez, în zilele de aur ale Imperiului portughez, în zilele de aur ale Imperiului portughez...

Recepție oferită de ambasadorul Portugaliei la București

Cu ocazia Zilei naționale a Portugaliei, ambasadorul acestei țări la București, Antonio Novães Machado, a oferit în vederea recepției...

Vizita unei delegații a Mișcării Democratice Portugheze

O delegație a Mișcării Democratice Portugheze, condusă de Joaquim Gonçalves André, membru al conducerii Comisiei de muncă a Mișcării, a făcut o vizită în țara noastră...

Trepte istorice ale afirmării clasei muncitoare

acești ani s-a funcționez cu maximă eficiență, cu maximum de folos pentru prosperitatea țării, pentru creșterea rapidă a bunăstării noastre materiale...

„FIBROCEMUL” SPOREȘTE DE 6 ORI VITEZA DE CONSTRUIRE A ZIDURILOR

Britania a fost pus la punct un nou material de construcție, fibrocem, un amestec de fibre de sticlă, ciment și nisip care poate înlocui cu succes țevile de beton...

DE PRETUTINDENI

(Anglia) au confirmat, după o lungă și minuțioasă anchetă, legătura dintre fumat și hipertensiune...

CE SE POATE ÎNȚEPI... PICI DIN CER

La suria danezului H. Jorgensen, un tunc cind acesta, aruncîndu-se dintr-un avion, prins de flăcări, fără ca parusă să se deschidă, a căzut în coroaia unui copac stufoș...

„CHARTER” FERROVIAR

„charter” (transporturi aeriene organizate pentru excursii în grup) va fi reprofilat în R.F.G. Ca urmare a crizei de carburanți...

