

C. Ghiță (stinga) și A. Majai într-un schimb de directe, cu prilejul finalelor campionatelor naționale disputate anul trecut

Tragerea la sorți a decis „Perechile” finalelor de box

La sediul Federației Române de Box a avut loc, în prezența a numeroși antrenori, tragerea la sorți a meciurilor din finala campionatelor de seniori. Au fost scoase din urnă următoarele numere: SEMIMUSCĂ, 1. I. Nica (Oradea), 2. P. Ganea (Buc.), 3. Șt. Lazăr (Buzău), 4. A. Mihai (Buc.), 5. M. Luzeanu (Buc.), 6. S. Lazăr (Cluj), 7. I. Mihăilescu (Buc.), 8. V. Drăgan (Buc.), MUSCĂ, 1. C. Ciucă (Buc.), 2. C. Pop (Timișoara), 3. P. Iuga (Buc.), 4. D. Davidescu (Buc.), 5. Fr. Molnar (Brașov), 6. A. Cojan (Buc.), 7. I. Nicolau (Buc.), 8. C. Gruescu (Buc.), COCOS, 1. I. Lungu (Buc.), 2. V. Ivanovici (Cluj), 3. Gh. Pușcas (Reșița), 4. Șt. Ispas (Buc.), 5. N. Giju (Buc.), 6. C. Dumitrașcu (Craiova), 7. V. Kiss (Buc.), 8. P. Nedelcea (Reșița), PANĂ, 1. O. Gorea (Buc.), 2. Aurel Simion (Cimpulung Muscel), 3. Gh. Drugă (Brașov), 4. A. Ilescu (Constanța), 5. C. Buzulnic (Buc.), 6. L. Gorea (Reghin), 7. C. Crudu (Buc.), 8. N. Moldovan (Reghin), SEMIUȘOARA, 1. Gh. Bădoi (Buc.), 2. I. Costin (Timișoara), 3. N. Deicu (Buc.), 4. Gh. Roșca (Cimpia Turzii), 5. P. Păcuraru (Galați), 6. M. Goanță (Craiova), 7. Gh. Rotaru (Ploiești), 8. C. Cutoș (Buc.), UȘOARĂ, 1. I. Dinu (C-ța), 2. A. Șerban (Cimpia Turzii), 3. V. Prodan (Cimpia Turzii), 4. Gh. Ene (Buc.), 5. M. Dumitrescu (Buc.), 6. M. Săvescu (Galați), 7. V. Manea (Craiova), 8. V. Antoniu (Buc.), SEMIMIJLOCIE, 1. V. Silberman (Buc.), 2. Gh. Vlad (Buc.), 3. Al. Popa (Buc.), 4. I. Hodosan (Buc.), 5. C. Ghiță (Buc.), 6. D. Roman (Brăila), 7. N. Streșină (Brașov), 8. A. Majai (Cluj), MIJLOCIE UȘOARĂ, 1. I. Covaci (Buc.), 2. Em. Constantinescu (Craiova), 3. Gh. Călin (Iași), 4. Al. Matus (Buc.), 5. I. Marin (Buc.), 6. D. Găinaru (Tg. Mureș), 7. V. Badea (Buc.), 8. I. Pițu (C-ța), MIJLOCIE, 1. A. Năstac (Buc.), 2. A. Tarpai (Cluj), 3. V. Tecuceanu (Buc.), 4. I. Olteanu (Buc.), 5. H. Stumpf (Buc.), 6. I. Petrea (Buc.), 7. T. Ivan (Buc.), 8. Gh. Chivăr (Buc.), SEMIJLOCIE, 1. M. Constantinescu (Buc.), 2. S. Șchiopu (Craiova), 3. P. Cojocaru (Buc.), 4. I. Monea (Buc.), 5. P. Cimpianu (Buc.), 6. T. Burada (Cimpia Turzii), 7. Gh. Preda (C-ța), 8. V. Trandafir (Buc.), GREU, 1. V. Mariușan (Buc.), 2. A. Cambur (Brăila), 3. I. Sănătescu (Craiova), 4. A. Iancu (C-lung Muscel), 5. Gh. Birtu (Craiova), 6. N. Motoc (Buc.), 7. N. Dincu (Tg. Mureș), 8. I. Alexe (Buc.).

Pregătirea psihologică a olimpicilor a fost amînată pentru 1972? DILETANTISMUL E MAI PUTERNIC DECÎT COMPETENȚA SPECIALIȘTILOR?

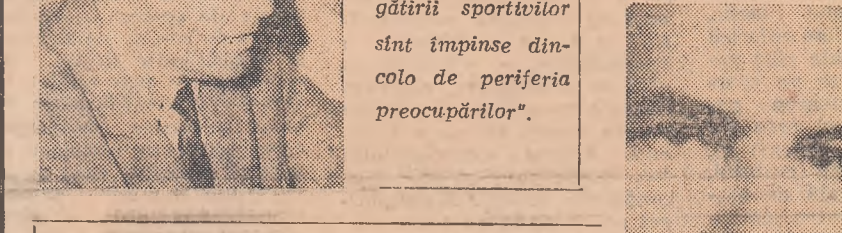


SUB SEMNUL CERCURILOR OLIMPICE



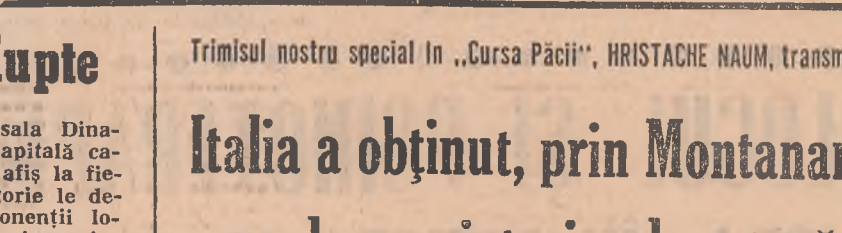
Conf. univ. Paul POPESCU-NEVEANU

„Despre o adevărată pregătire psihologică nu se poate vorbi, decît din momentul cînd este încredințată psihologilor”.



Conf. univ. M. EPURAN:

„Aspectele psihologice ale pregătirii sportivilor sînt împinse dincolo de periferia preocupărilor”.



Dr. Ion BILCEA — psihiatru — Cluj:

„Psihoterapeutul este un fel de sculptor al sufletului omenesc”.

Un sport care ar merita o soartă mai bună

Fără a exagera cu nimic, se poate afirma că sportul popicilor are cea mai largă bază de masă, bineînțeles, după fotbal. Cele de mai sus se pot atesta cu câteva date și cifre de exactitate riguroasă: în evidența Federației române de popice figurează 1.212 secții, cu 30.000 de jucători legitimați, iar în competițiile oficiale (campionate orășenești, județene și municipale) activează an de an, peste 2.000 de echipe de bărbați și femei, nemaiavînd de meciurile amicale care se desfășoară în toate orașele și în toate anotimpurile. Valoarea popicilor români este de notorietate mondială. Ei dețin în momentul de față trei titluri de campioni mondiali. De-a lungul anilor au cucerit și multe alte galioane: un titlu mondial la individual masculin (I. Micoroiu în 1957), precum și numeroase locuri II și III la mondiale și europene. Popicele sînt îndrăgite și practicate și ca sport recreativ. Se joacă la orașe și sate, de către finieri și virșnici, de persoane avînd cele mai diferite profesii, de bărbați și femei. Într-un cuvînt, sportul popicilor are o largă accesibilitate. Deci, există toate motivele de a cere din partea organelor sportive și a celor sindicale să se ocupe mai temeinic de această disciplină, să se bucure de popularitate care merită să se bucure de mai bune condiții materiale: este vorba, îndeosebi, de pistele de joc. În ultimul timp a devenit un fapt obișnuit dezafectarea arenelor de popice, transformarea lor în alte scopuri decît cele pentru care au fost create. Dacă din motive bine întemeiate se desființează o arenă de popice, nimeni nu se îngrijește ca ea să fie reconstruită în altă parte, așa cum se întîmplă, de obicei, cu terenurile de fotbal.

Nu de mult, a avut loc conferința Federației române de popice, prilej cu care a fost discutată baza materială actuală. Desființarea arenelor a fost incriminată de numeroși participanți, delegați ai comisiilor județene de popice. Din păcate, aproape peste tot, începînd din București și pînă în cele mai mici comune, numărul popicilor se împușinează în ritm alarmant. De pildă, în ultimii cinci ani s-au sters de pe harta bazelor sportive din Capitală nu mai puțin de șapte arene și s-au construit numai trei. Printre cele dezafectate se numără și cea a clubului sportiv Metalul, „23 August”. Pe această arenă modernă, cu două piste, a activat timp de aproape 15 ani echipa Uzinelor „23 August”, formație fruntașă pe Capitală. Acum, această mare întreprindere bucureșteană, cu sute și sute de amatori de popice, nu mai are echipă. La Cluj, oraș unde există 40 de formații, unele de valoare republicană, sînt la ora actuală doar 5 baze pe care se pot desfășura concursuri oficiale, una dintre cele mai bune arene, cea a ciferiștilor desființîndu-se nu de mult. La Zalău, reședința județului Sălaj, sînt patru secții de popice, a primit o altă destinație: depozit de cereale și alte produse ale întreprinderii de gospodărie locală Zalău. Exemple de desconsiderare a acestui sport se mai pot da și din orașele Mediaș (deși aici există jucători în loturile naționale), Satu Mare, Bistrița etc. Se impune ca organele sportive județene și municipale, cu sprijinul organelor sindicale, care au un rol de seamă în organizarea vieții sportive din întreprinderi și instituiții, să ia măsuri, și dintre cele mai eficiente, pentru ca sportul popicilor să aibă o soartă mai bună. Are dreptul la aceasta, este sportul maselor!

Toma RABȘAN

România a învins din nou Cuba la baschet: 69—59

Fără aportul lui Novac, Savu și Tarău (accidentat), se părea că reprezentativa masculină de baschet a țării noastre va avea o misiune deosebit de dificilă în fața echipei Cubei, cu care s-a întîlnit așeză, în meci revanșă. Mai mult chiar, primele 15 minute au confirmat unele presupunerii pesimiste. Oaspeții au dominat panourile, au contraatacat cu succes și au condus aproape permanent în această perioadă (min. 6: 12—7, min. 12: 21—15). Dar, introducerea lui Nosievici în locul lui Viciu s-a dovedit inspirată. Excelent condusă de Albu (care a și înscris 16 puncte în prima repriză), selecționata română reface terenul, preia conducerea și, treptat, se distanțează, ajungînd ca în min. 37 să obțină un avans de 20 de puncte: 65—45. În final, unele modificări în formație au slăbit potențialul echipei noastre și au dat posibilitate cubanezilor să refacă din handicap. Scor final: 69—59 (37—28). Au înscris: ALBU 20, NOSIEVICI 14, CERNEA 13, JEKELY 11, BIRSAN 3, DIACONESCU 6, RÜHRING 2 pentru România, respectiv CUESTA 4, RUPERTO 9, GONZALES 6, CHAPPE 5, CANIZARES 5, CALDERON 4, PEREZ 8, VALDEZ 2, GARCIA 10, DEL POSO 6. Au arbitrat bine Gh. Dinescu și Gh. Chiraleu. (d. st.).



Jekely și-a depășit adversarii și pătrunde spre coș. Foto: T. ROIBU

Trimsul nostru special la Brno, I. DUMITRESCU, transmite: DINAMO LUPTĂ PENTRU AL TREILEA TROFEU „C.C.E.”

Luni după-amiază, voleibaliștii dinamoviști au sosit în frumosul oraș Brno, cunoscută gazdă a numeroase turnee internaționale, unde mine (n. r. astăzi) își vor apăra, în cel de-al doilea meci al finalei C.C.E. la volei, împotriva formației locale Spartak, șansa de a cuceri pentru a treia oară, și definitiv, prețiosul trofeu. Oboseala drumului a fost repede uitată și, la câteva ore după aterizare, voleibaliștii români au făcut un antrenament de acomodare în sala stadionului Municipal, unde

Naționalele de lupte

Începînd de vineri, pînă duminică, cei mai buni luptători de la stilul greco-roman din întreaga țară se vor întreci pentru desemnarea celor opt campioni pe anul 1968. În sala Dinamo din Capitală capele de afiș la fiecare categorie le dețin componentii lotului olimpic printre care S. Popescu, I. Baci, N. Martinescu și I. Tăranu.

JOC RESTANT LA HANDBAL: PROGRESUL—RULMENTUL BRAȘOV 15-7 (7-4)

După cinci jocuri pierdute consecutiv, handbaliștele de la Progresul au reușit, în sfîrșit, să obțină o victorie. În urma acestui rezultat, Progresul totalizează 7 puncte, ca și Mureșul, dar cu o golaveraj mai bun (cu un gol!), astfel că a trecut de pe ultimul pe... penultimul loc în clasament, fără a scăpa însă cu două etape înaintea terminării campionatului — de spectrul retrogradării. A arbitrat bine Vasile Sîdea (București). (Gh. Răngu).

Au cuvîntul atleții!

Pînă în acest an era aproape o regulă: ploua la fiecare concurs de atletism și din cauza vremii nefavorabile rezultatele din primăvară ale atleților nu erau cele anunțate și așteptate. De data aceasta atleții au putut ieși de timpuriu pe pista stadionului, au putut desfășura în condiții bune migăloasa activitate de pregătire a competițiilor din acest an de important sezon al anului olimpic. De la inaugurarea concursurilor în aer liber și pînă acum au trecut mai multe săptămîni, timp în care atleții au avut ocazia să-și facă rodajul în tot felul de competiții mari și mici, interne și chiar internaționale. Acum a sosit vremea primului examen, cînd cronometru și ruleta vor arăta cu precizie valoarea fiecărui dintre fruntașii atletismului nostru și perspectivele pe care le au cei mai buni dintr-un fel de a se simți la creștere a performanțelor în perioada care a mai rămas pînă la Olimpiada din Mexic. Așadar, concursul republican de primăvară al seniorilor, programat pentru sîmbătă și duminică pe stadionul „23 August”, va fi cel mai bun prilej de a trage linie după activitatea de pregătire de pînă acum, de a încheia conturile și de a vedea pe ce se poate conta în continuare pentru lotul de candidați olimpici și pentru lotul republican. Rezultatele de la sfîrșitul săptămîinii vor fi singurele măsuri să elucideze multe dintre datele necunoscute încă ale problemelor legate de pregătirea pentru J.O. Cei mai merituoși vor trebui chemați în lotul olimpic și fiecare atlet să se desfoare o muncă la nivelul cel mai ridicat și fără nici un fel de ezitare, de acum și pînă la Olimpiadă.

IOAN ȘERBAN

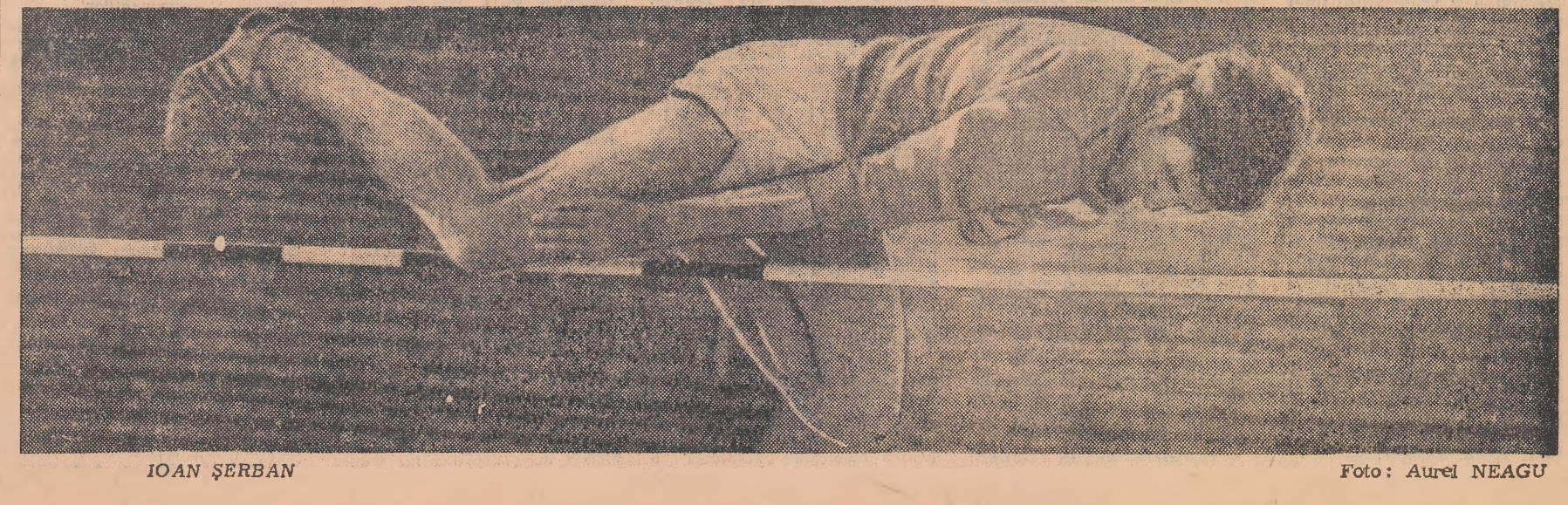
Trimsul nostru special în „Cursa Păcii”, HRISTACHE NAUM, transmite:

Italia a obținut, prin Montanari, a doua victorie de etapă

CRACOVIA, 21 (prin telefon). Etapa a XI-a, Katowice—Cracovia, 135 km. s-a bucurat de condiții meteorologice ceva mai bune. Imediat după start (nu se parcurse încă un kilometru) s-a format un grup de acțiune. Promotori: Ampler și Hoffman. Alături de ei au participat la... deplasare: Hanusik, Gegel, Konecny, Stavarov, Stausholm, Montanari și Iffert. Am sesizat imediat

că este vorba de o schemă tactică a antrenorului echipei R.D.G., Herbert Weissbrod. Dindu-și seama că Mickeln și Peschel vor fi strașnic marcați, el l-a desemnat pe Hoffman să-l atace pe lider. Avînd 5:10 diferență de recuperare față de Cerkasov, Hoffman ar fi putut realiza acest lucru în cei 135 km ai etapei, cu condiția ca toți participanții la evadare să-și fi dat concursul. În prima parte a cursei totul mergea strună. La km 20, cei 9 aveau un avans de 1:30, iar la km 45 — de 3 minute. La sprintul cu premii de la Zawiercie (km 58) — cîștigat de Iffert, pe care l-au urmat Hanusik și Gegel (trio-ul „linștiștilor” cum li s-a spus, ca urmare a faptului că ei nu au dus nici un singur metru de trenă) — distanța se menține; îndeosebi grație extraordinarului efort de Ampler. În pluton, însă, spiritele încep să se agite. Belgienii, danezul Hoelund, francezul Pacary se simt și ei lezați de îndrăzneala lui Hoffman și duc plutonul într-un tempo rapid, ajutîndu-l astfel și pe Cerkasov să se apropie de fugari. Diferența se micșorează la 2 min. (km. 67), apoi la 1:10 (km. 74). Ripfel, cîștigătorul etapei precedente, are emoții la km 76, fiindcă sparșe cînd se duce trenă rapidă.

(Continuare în pag. a 4-a)



IOAN ȘERBAN

Foto: Aurel NEAGU

SPECIALIȘI, PENRU DECAȘTEA A SPORTURILOR

Una dintre chestiunile propuse spre dezbateri invitațiilor la „masa rotundă” organizată de ziarul „Sportul” s-a referit la importanța echilibrului psihic pentru procesul de adaptare la altitudine. În numeroase țări, pregătirea pentru apropiata olimpiadă din Mexic se realizează deschizându-se larg și unghiul de investigație al psihicului sportivilor. Iată de ce am considerat util și interesant să vedem în ce măsură procesul de antrenament al olimpicii români cuprinde și elemente de pregătire psihologică.

M. EPURAN: În intervalul olimpic, noi cei de la catedra de psihologie a I.C.F.-ului n-am fost solicitați sau consultați. Se consideră, probabil, că lucrurile sînt lămurite și rezolvate. În fapt, aceste probleme psihologice sînt impuse chiar dincolo de periferia preocupărilor, deoarece oamenii nu dispun de acel minimum de cunoștințe care condiționează aprecierea lor. Iată un aspect concludent. Am trecut, în preajma unui concurs programat la Londra, un antrenor a venit la mine cu o săptămîină înainte de plecare să mă roage: „Vino, ajută-ne, fă ceva”. Va să zică, dacă-i treaba încurcătoare, hai să chemăm psihologul și psihiatrul. Atunci cînd nu se mai poate face nimic. Atitudinea aceasta și altele asemănătoare sînt mostre de superficialitate. Se acordă importanță unui lucru atît timp cît e considerat la modă. Ne-am informat, cit de cit, despre el, considerăm că e știut, uzat, și nu mai interesăm. La fel s-au manifestat tehnicienii și fața de antrenamentul psihotic (n.m. training autogen). Datorită aparentei lor accesibilități, se apreciază că problemele de psihologie sînt cunoscute și nu este nevoie de specialiști.

IUDITH MOSCU: Nici Institutul de psihologie al Academiei, unde lucrez în calitate de cercetătoare științifică, nu a fost solicitat pentru pregătirea olimpicii. Dar, eu am propus o colaborare și, în februarie 1967, s-a semnat o convenție în acest sens cu C.N.E.F.S.-ul. Lucrul, propriu zis, merge greu, interes existînd doar de o singură parte și probabil nu se va solda decât cu stringerea de material documentar pentru întocmirea unei teze de doctorat. Și aceasta, nu din vina mea. În toamna trecută am participat la un Congres de psihosomatică sportivă, ținut la Roma. În prealabil, am întrebant conducerea C.N.E.F.S.-ului dacă este interesată de concluderile congresului, preocupat, printre altele, și de aspectele psihologice ale viitoare Olimpiade. Răspuns afirmativ. La însoțire, un amplu documentar, apoi s-a așternut tăcerea. Nici nu știu dacă l-a citit măcar cineva.

RED: Interesul sau, poate mai degrabă dezinteresul față de latura psihologică a sportului și a sportivilor sînt atitudini mai vechi ori mai recente?

M. E.: Ne-am oferit să lucrăm pentru Olimpiada din 1960. Primire rece, rezultate nule. În 1961, cîeram într-un referat conducătorilor U.C.F.S. să inițieze un post de psiholog. Nu s-a realizat. Am fi avut așazi un om-doi, specializat în chestiunile de psihologie sportivă. În sport, la noi nu lucrează nici un psiholog. De curînd, la Centrul de cercetări, recent înființat, există o jumătate de normă, dar nici titularul ei nu a fost integrat în actuala pregătire olimpică. Înainte de Olimpiada de la Tokio, am propus o constituire cu antrenorii lorilor. Mi s-a răspuns: „Lasă-ă, că nu se pricepe. Mai bine, dă-ne o schemă, sau ceva așa ca un grafic, după care să se facă pregătirea psihologică. Afirmăm că elocvent despre optica trecutului și actualului”.

I. M.: Toate departamentele anunțî din vreme Ministerul învățămîntului despre numirile de psihologi necesari activităților lor. Pe baza acestor date se planifică numărul de locuri la Facultatea de Psihologie și se realizează, ulterior, repartizări în producție. S-a cerut și C.N.E.F.S.-ului să evalueze necesitățile sale în această direcție, dar n-a răspuns.

M. E.: Am făcut parte din Comitetul Științific al C.N.E.F.S. Din dosarele cu propuneri și planuri n-au ieșit fapte. Nu s-a făcut nimic. Efectuăm lucrări apreciate și inserate de către publicațiile din alte țări, în timp ce la noi ele rămîin necunoscute.

RED: Apreciați că Olimpiada din Mexic accentuează, prin tot complexul ei de date, necesitatea și importanța unei reale pregătiri psihologice?

I. M.: La Congresul amînit s-a afirmat că elementul eare-i va departa și pe concurenții va fi echilibrul psihic, exprimîndu-se convingerea că pe celelalte planuri va exista o certă apropiere valorică. Pe plan mondial se constată preocupările multiple, marcate de seriozitate, față de problema pregătirii psihologice a sportivilor. Contrastul se evidențiază la noi și prin aceea că la noi una dintre săptămînilor preolimpice nu a fost trimis un psiholog pentru cercetări, și, nici măcar, la analize efectuate după aceste etape experimentale nu a fost invitat un psiholog, pentru a interpreta din unghiul specialității materialul faptic obținut.

EA SE EFECUEAZĂ TOTUȘI?

DE CĂTRE CINE?

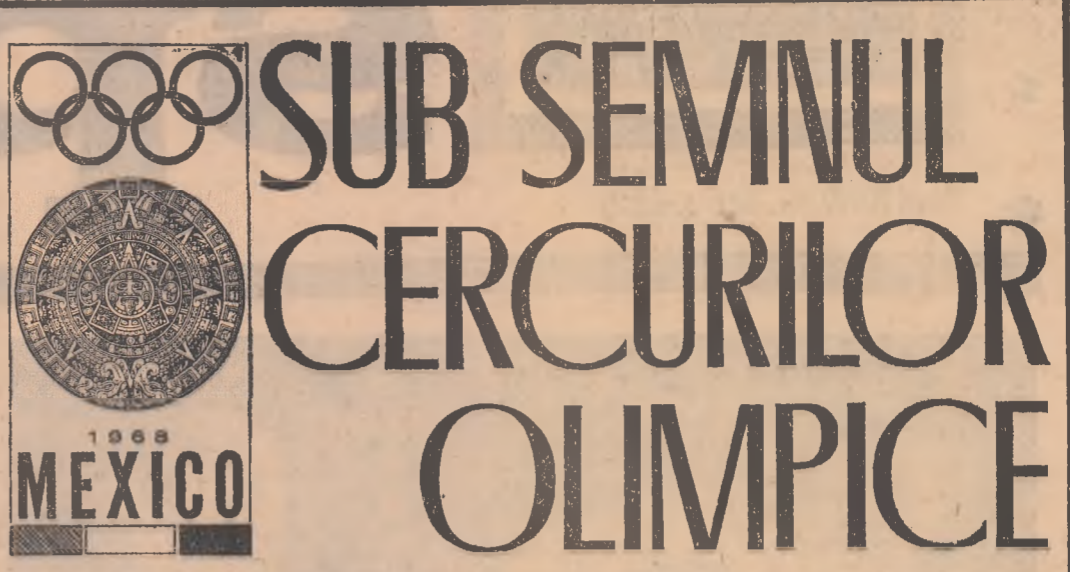
M. E.: Olimpiada din Mexic va solicita suplimentar psihicul sportivilor, prin cumularea efectelor altitudinii, cu acelea datorate unui mediu social foarte diferit. Echilibrul psihic exprimă, dintr-un anumit punct de vedere, tocmai aptitudinea generală de adaptare a subiectului la condiții schimbate. Sportivii valoroși, dar susceptibili de anumite blocaje psihice, ar trebui cunoscuți și modelați stăruitor. Activitatea sportivă conține numeroase aspecte de ordin psihologic, unele simple sau generale, altele de mare finețe sau de accentuată particularitate, de la educația cetățenească la raporturile sportiv-familie, sportiv-societate, de la teste pentru atenție și coordonare la metode speciale și la training autogen. Toate acestea trebuie abordate și rezolvate în trepte.

I. M.: În condiții de altitudine se produc o serie de alterări psihice. Se constată, în primul rînd, o stare de neliniște, proprie și marilor competiții de la șes, dar accentuată în aceste circumstanțe și de factori obiectivi (climă, hipoxie), dar și de adăusul subiectivi, datorat nenumăratelor comentarii dedicate influenței altitudinii. Pot apărea și o serie de modificări de amplitudini variabile ale caracterului. De pildă, o iritabilitate sportivă, pe care, în mod greșit, antrenorii ar putea-o interpreta drept expresie a indisciplinei. Manifestări egocentriste, o reducere a capacității de gândire și a cîmpului vizual cu evidente repercursiuni asupra randamentului tactic, precum și o atitudine euforică (prezentă în primele zile) posibilă să-l deruteze pe sportiv prin supraevaluarea posibilităților (eforturi prea intense — supraantrenament). Alterarea sensibilității gustului, o senzație exagerată de foamă periclitantă pentru sporturile cu categorii fixe de greutate și unele reacții necontrolate etc.: închid tabloul devierilor de la normal, posibil — dar nu obligatorii — să apară în perioada de adaptare la altitudine. Remedii la îndemîna celor nespecializați în psihologie: program de antrenament cu efort gradat, relații

interpersonale, în cadrul grupului, cit mai bune și utilizarea inteligentă a timpului liber.

Dr. MIRON GEORGESCU: Nu sînt specialist în chestiunile de psihologie sportivă, dar cred că trebuie apreciate cu toată seriozitatea și aparate de atitudine expeditivă și semidictată cum. Asistență psihologică nu e tiruș să fie acordată olimpicii noștri nici de acum înainte și ar trebui să îmbrace două aspecte: diagnosticul eventualelor tulburări și tratarea lor. Am participat, nu de mult, la un congres dedicat antrenamentului psihotic (autogen). La întoarcere, am făcut propuneri pentru aplicarea lor imediată, dar nu s-a realizat nimic. Chiar dacă s-ar fi ajuns la rezultate într-un caz din douăzeci, tot se obține un câștig. Ar fi trebuit stabilite teste pentru depistarea tulburărilor de ordin psihic, iar printre mijloacele terapeutice ar trebui introdus antrenamentul de autorelaxare, măcar pentru acei sportivi recunoscuți ca avînd un psihic extrem de labil. Dacă cineva se mai îndoaie încă de eficiența noilor metode, nu are însă și dreptul să împiedice experimentarea lor. Aici este vorba despre știință și nu despre vrăjitorii.

N.R.: În domeniul pregătirii psihologice a olimpicii române nu s-a efectuat practic nimic. Precum arătăm și în articolul „Cu degete de lumină”, există o veche neînțelegere a problemei, o reducere a ei la noțiunea inadecvată de pregătire moral-voitivă, o finere la distanță a specialiștilor, o suficiență iscată de diletanțism, care vîduște pregătirea sportivilor de un suport cu mare influență asupra randamentului lor. Acum vreau două luni, conducerea C.N.E.F.S. a organizat o colecție pe tema pregătirii psihologice, dar la concluderi, spre surprinderea participanților, s-a anunțat că abordarea ei, realizată, în spiritul cunoștințelor moderne va fi amînată pentru Olimpiada din 1972!!! Din dorința de a citi înierile actuale, publicăm în continuare și punctul de vedere al altor personalități autorizate.



Psihologia poate ajuta sportul — fiind partizana omului total

conferențiar universitar Paul POPESCU NEVEANU

Includerea pregătirii psihologice în sinteza antrenamentului sportiv este unanim acceptată. Dar, în comparație cu progresele înregistrate în domeniul fizic, tehnic și tactic, pregătirea psihologică a rămas un teritoriu aproape nedeferat, un fel de atom cu energii interioare excepționale, dar neeliberate încă, desi noțiunea pare isovită prin supra-licitare, datorită unei aparente accesibilități. Cum explicată această rămîire în exteriorul fenomenului?

— Se afirmă în mod curent, că fenomenele psihice sînt cele mai complexe din univers. A-tunc, cunoașterea și influențarea lor presupune, reflex, o solidă competență. Despre o adekvată pregătire psihologică nu se poate vorbi, decît din momentul cînd este încredințată specialiștilor, realizată de către ei. Așa precum, îngrijirea organismului este de competența medicului, necesitatea și posibilitatea influențării favorabile a fenomenelor psihice reclamă intervenția psihologului. Analogia mi se pare cu atît mai justificată, cu cît în sfera manifestărilor psihice intervenția se dovedește și mai dificilă, datorită lipsei acelor probe materiale de control. Adevărate puncte de spîrlin ale fiziologiei și specialității clinice. Sînt conștient în fața valului de diletanțism prăvălit peste teritoriul psihologiei, de numărul celor erijați în psihologi. A devenit domeniul unde misună impostura și erorile, faptul, în sine, fiind pernicios și capabil să compromită psihologia. Nici chiar orice psiholog cu diplomă nu poate fi adoptat să lucreze în sport (fără să mai vorbim de acei vulgarizatori omniprezenti, care aruncă asupra sportivilor nisele cuvinte vestelile și pretind că fac pregătire psihologică), ci numai acei ce au ajuns să cunoască bine fenomenele sportiv, să asimileze sistemele de lucru proprii

domeniului, să pătrundă în limitate relații și situații specifice, să cunoască oamenii, evoluția personalității și a problemei lor. Abia la cîteva luni sau chiar ani, după ce psihologul și-a asumat responsabilitatea, activitatea sa se va solda cu rezultate deosebite.

— Deci, psihologul ar trebui să se alătorească cu psihologii antrenor-medici? — Da. Antrenamentul sportiv trebuie din ce în ce mai mult încredințat unei echipe de specialiști cu profiluri diferite. Psihologul este unul dintre aceștia, menit să contribuie prin mijloacele sale specifice la testarea, la descoperirea deficiențelor ascunse ale psihologiei sportivilor, la anticiparea sub același unghi, a perspectivei sale. Desi, performanța sportivă pare din exterior ca avînd resorțuri pur fizice, determinismul ei esențial rămîne factorul psihic.

— În lumea sportului, pregătirea psihologică trebuie să rezolve aspecte cu nuanță individuală și colectivă. Cum va introduce psihologul această disociație în activitatea practică a echipei de specialiști din care face parte?

— Psihologul este dator să corecteze, mai întîi, sportivul pînă la detalii care permit alcătuirea unei monografii a personalității sale. Cunoștința, pînă la o asemenea încredințare, psihologul dobîndeste elementele pe baza cărora poate întocmi recomandări pentru perfecționarea antrenamentului, a mijloacelor de educație și a regimului de viață. Iată acum și latura colectivă a pregătirii psihologice: selecția și alcătuirea echipei. În sensul vizat, psihologul trebuie să dețină dispozițiile spre cooperare a indivizilor, sau eventualele blocaje de ordin psihic ce pot caracteriza anumite personalități sportive. Succesul brazilianilor în Suedia (la campionatul mondial din 1958), s-a datorat, în parte, și selecției componentilor echipei de către un

psiholog. El a adoptat măsuri, aparent paradoxale, eliminînd jucători mari, personalități deosebite și preferînd persoane compatibile din punct de vedere psihologic, omogene, inclinate spre colaborare. În sporturile de echipă a devenit necesară gruparea celor indivizi capabili să comunuie un adevărat organism psihosocial. Doar psihologul poate cunoaște perfect individualitatea și are competența necesară modelării ei eficiente. În relațiile cu alte persoane, individul manifestă consonanțe sau disonanțe greu de reperat, dar decisive pentru instaurarea sau blocarea relațiilor de colaborare. Un sportiv declară că este dispus să colaboreze și vrea sincer să facă acest lucru, dar în momentele decisive nu reușește. Psihologul poate pătrunde în straturile profunde ale celui, poate descoperi acolo, prin probe convințivoare, structurile compatibilității, disonanțelor, sau blocajelor dintre indivizi.

— V-am ruză să dezvoltăți afirmația, după care nici chiar orice specialist în psihologie, nu poate da o rezolvare corectă problemelor psihologice din sfera sportului.

— Nu orice psiholog este un psihicist. Or, fenomenele psihice specifice sportului și sportivilor sînt, în special, de competența acestora și mai mult chiar, reclamă intervenția unor psihoterapeuți. Așa-numitul training-autogen, de exemplu, metodă derivată prin evoluție din practica Yoga, adoptată și utilizată competent în pregătirea sportivilor din alte țări, preînde din partea celui care o predă pricepere și pregătire excepționale. În 15-20 de minute se realizează prin intermediul ei o relaxare a sistemului nervos, echivalentă cu efectul a 6-8 ore de somn. Dar celelalte organe nu sînt epurate de substanțele de uzură, nu sînt irizate, nutrite și oxigenate în măsură echivalentă. Apare, astfel, o disociație între

starea funcțională a sistemului nervos și a celorlalte aparate și sisteme. Repetarea neratională a metodei, ignorarea efectelor ei profunde pot declanșa tulburări serioase, iată pentru ce, cu licența metodei nu poate fi autorizat decît un specialist subtil.

— Accepțiunea curentă la noi a pregătirii psihologice a fost „apelul mobilizator”. Vine cîndva la sportivii înainte de competiție și le spune: „Azi va trebui să luptați ca niciodată (la competițiile trecute și la alte victorie, indemnul a fost sau va fi același). Este o competiție importantă și va trebui să câștigați. Respectați sarcinile antrenorilor și dăruți-vă. Nici nu concepem să fii învins, adversarii n-au decît tot două piciorare și două miini ca și voi” (depinde, dacă sportul respinde se face cu miinile sau cu piciorarele). Prezența schemă poate fi apreciată drept modalitate a pregătirii psihologice?

— Marile competiții provoacă sportivilor adevărate furtuni emotionale, stări psihice critice de supraincercare, apatie sau demobilizare. În asemenea perioade, psihologul trebuie să fie la fel de alertat și să lucreze mină-n mină cu antrenorul. Este bine ca el să vegheze asupra climatului în care se pregătesc și să desfișoare marile competiții, deoarece are posibilitatea să decodere, să influențeze favorabil sau să neutralizeze conflictele lăuntrice, stările nevrotice, demobilizarea și toate celelalte stări psihice cu rezonanță negativă asupra randamentului. În aceste circumstanțe el apare în postura de psihoterapeu, acționînd cu mijloace de detecție și de corecție subtile. Prin comparație, maniere utilizată o consider brutală și situații în afara conoepțului de pregătire psihologică.

— Efectul unei reale pregătiri psihologice se poate transfera favorabil și asupra profilului moral al sportivilor?

— Am afirmat în numeroase ocazii ajutorul substanțial pe care psihologia îl poate da moralei. Dar, acest posibil transfer pozitiv nu trebuie exagerat și, mai ales, noțiunile nu trebuie echivalate. Cel care escamotează granițele și formulează, direct, psihologiei cerințe finale de ordin etic, greșesc.

— Notorietața și gloria dobîndite prin sport sînt trecătoare. Cînd, datorită vârstei, sportivul bărîntose arena performanțelor ei intră treptat în ocurența atenției opiniei publice, această schimbare, deseori bruscă a datelor existente individului nu rămîne fără urmări și determină fenomene și complexe subtile.

— fletești de prooritiile unei crize sportive, aspectele psihologice îmbracă uneori un caracter particular. Existența de sportiv este tranzitorie. Cel ce lucrează cu sportivii n-au voie să uite acest dat esențial și în funcție de el, au datoria să mediteze și să se precupe de perspectiva vieții individuale, să-i determine și pe ei să reflecteze asupra chestiunii. Un tip cu 8 clase elementare, care a fost celebru, nu se trezește după abandonarea activității sportive într-o postură mult mai puțin confortabilă decît înainte, poate avea sentimente de frustrare, stări de dezechilibrul lăuntric, fenomene critice capabile să declanșeze și să întinșine un proces de abrutizare. Alternativa există și nu trebuie ocultă în discuție. Prevăzută și împinșinată cu tot corectul de mîsurii necesare ca poate fi evitată. Iată, o altă, circumstanță în care intervenția psihologului se poate dovedi salutară.

— Pentru final, vă rugăm să ne spuneți, în sinteză, care sînt rostul, aspirațiile și potențialul psihologiei sportive.

— Psihologia, în general, militează pentru echilibrare sufletească, este partizana „OMULUI TOTAL”, a individului dezvoltat pluridimensional. Aceasta ramură a științei despo om propune și armonizează o formulă de viață armonioasă, opozabilă exceselor de tot felul (asecism, fanatism etc.) formulă care să capteze toate coordonatele vieții individului: intelectuală, fizică, culturală, biologică, orientate convergent spre obiectivele de ordin profesional.

— Psihologia, în general, militează pentru echilibrare sufletească, este partizana „OMULUI TOTAL”, a individului dezvoltat pluridimensional. Aceasta ramură a științei despo om propune și armonizează o formulă de viață armonioasă, opozabilă exceselor de tot felul (asecism, fanatism etc.) formulă care să capteze toate coordonatele vieții individului: intelectuală, fizică, culturală, biologică, orientate convergent spre obiectivele de ordin profesional.

PSIHLOGUL ȘI PSHOTERAPEUTUL ÎN LUCRĂ, ÎN ÎNVIOR, ALĂTURĂ DE ANTRENOR ȘI MEDIC

dr. Ion BILCEA psihiatru - Cluj

— În calitate de psihoterapeu, care se ocupă de cîteva ani și de aspectele pregătirii psihologice a sportivilor, vă rugăm să vă referiți, mai întîi, la stadiul actual al problemei.

— ÎN SPORT AU FOST INVESTIGATE, PÎNA ACUM, DE CĂTRE OAMENII DE ȘTIINȚA, MUȘCHII, CĂLELE SPORTIVULUI, ÎN UTÎNIA VREME, ÎN NUMEROASE ȚĂRI pregătirea psihică a sportivilor capătă profunzime și nuanșare. Încă din 1883, Anthoni vorbea despre psihologie și psihopatologia sportului, iar peste un an, tot el, împreună cu Venerand, lansau o altă noțiune, legitimată de un conținut propriu: psihofarmacologia sportivă. INVITAREA ÎN ARĒNA SPORTIVĂ ȘI A PSIHIATRULUI ÎN CALITATE DE PSIHOTERAPEUT ALĂTURĂ DE ANTRENOR, MEDIC ȘI PSIHOLOG, ÎNTR-UN MOMENT DE CRIZĂ SAU ÎN VIZITĂ — Ziarul „Sportul” dorește să dezbata problema pregătirii psihologice, cu speciata de psihoterapeu, în cadrul pregătirii psihologice a sportivilor.

— Participarea a două specialiști în cadrul pregătirii psihologice a sportivilor este o problemă complexă, necesară și seriozitatea necesară pentru operațiunea de analiză, psihoterapeuții realizează sinteză, utilizează datele anterioare și aplică metode speciale, pe care numai ei are calificarea și dreptul să le practice. PSIHOTERAPEUTUL ȘI PSIHOTERAPEUTUL SÎNTE DIN DOMENIUL DE ȘTIINȚA CARE LUCREAZĂ PE DOMENIUL LIMITEZĂ, DAR TOTUȘI DISTINGTE, ÎNTR-UN PREGHUNG, REȚEA CELULARE, FIECARE CU UN SCIND ȘI TERITORIUL ALĂTURAT. DAR GRIND AUTORITATEA PSIHOTERAPEUTULI SPECIALIȘTE, PSIHOTERAPEUTUL ESTE PRACTICIANUL, CEL CARE DA ASISTENȚA DE ȘTIINȚĂ ȘI ÎN FEL DE SCULPTOR AL SUFTELUI OMENESC. Utilizarea metodelor sugestive, metodelor de relaxare și catartice nu poate fi decît apănajul psihoterapeuților. Decît elementelor care mai intră în acțiunea terapiei psihologice a pregătirii sportivilor revine antrenorului, care trebuie să cunoască în mod real și elemente de psihologie.

METODE SUGESTIVE (HETERO-SUGESTIA) — HIPNOZA ȘI AUTOSUGESTIA) — METODE DE RELAXARE (FORMULE CONCENTRATIVE, AUTORELAXARE CONCENTRATIVĂ (TRAININGUL AUTOGEN), SCHULZ ȘI FORMULA CLUJENĂ A RELAXĂRII), HIPNOZA ACTIV GRADUATĂ, EXERCITII PSIHICE SPECIALE (FORMULE INTERIOARE, FORMULE ORGANO-SPECIFICE, EXERCITII REPREZENTATIVE SIMPLE, EXERCITII DE REPREZENTARE MENTALĂ ȘI ÎN SPIRIT, METODE CATARTICE (NARCOCATARTIZUL, HIPNOCATARTIZUL ȘI DINAMICA DE GRUP). În orizont au mai apărut și altele, pe care timpul le va omologa, poate.

— Cred că cea mai cunoscută, mai răspîndită și una dintre cele mai fertile metode psihoterapeutice, aplicate în sportul de performanță, este autorelaxarea concentrativă, trainingul (antrenamentul) autogen, cum a denumit-o Schultz, autorul ei și antrenamentul psihotic cum i s-a spus francezii. De aceea vă rugăm să-i fixați identitatea.

— În ultimul timp, tehnice de relaxare s-au afirmat tot mai mult, se înnușesc necontent domeniile lor de aplicare. Congresul mondial de psihologie de la Montreal (1961) Congresul mondial de psihologie de la Strassbourg (1962), precum și recentul Congres mondial de psihologie de la Barcelona au acordat un loc important terapiei prin plastidul și în special trainingul autogen.

condensare simbolică și semnificativă de trăire psihorganică, care se exprima înainte prin limbajul corului și prin metoda de Maturizarea Nervosă a Omului TRANSFERA ȘI CONCENTRAREA TOATE ACESTE EXPERIENȚE CORPORALE ÎN EXPERIENȚĂ VERBALĂ; DAR, ESTE FOARTE PROBABIL CA LIMBAJUL SĂ RĂMÎNĂ ÎN MOȘT CONȘTIENȚĂ ÎMPREUNAT CU COMPONENTE NEUROGENITIVĂ, CARE SE REDEȘTEAPTĂ ȘI SE MANIFESTĂ ÎN TIMPUL FORMULARIILOR GINDUL O-pinia de mai sus, aparținînd lui Durand de Bousingen, se completează cu altele, Corpul este un instrument în care psihicul poate prin gesturi de o maneră mai directă și mai expresivă decît prin limbaj, TONUSUL MUSCULAR, CARE PREPARĂ ȘI DIRECȚIA GESTUL, NU REPREZINTĂ DOAR SUBSTRATUL TEHNIC AL ACESTUIA, CI ESTE GESTUL TRECUT LA PERSONA ÎNTR-UN INVESTIȚI CU „SENS” DUPĂ FORMULAREA LUI AJURAGHERA, CĂ IARE, tonusul muscular constituie puncta dintre activitatea ființei și lume. ACESTUIA DIALOG O-pinia de mai sus, aparținînd lui Durand de Bousingen, se completează cu altele, Corpul este un instrument în care psihicul poate prin gesturi de o maneră mai directă și mai expresivă decît prin limbaj, TONUSUL MUSCULAR, CARE PREPARĂ ȘI DIRECȚIA GESTUL, NU REPREZINTĂ DOAR SUBSTRATUL TEHNIC AL ACESTUIA, CI ESTE GESTUL TRECUT LA PERSONA ÎNTR-UN INVESTIȚI CU „SENS” DUPĂ FORMULAREA LUI AJURAGHERA, CĂ IARE, tonusul muscular constituie puncta dintre activitatea ființei și lume. ACESTUIA DIALOG O-pinia de mai sus, aparținînd lui Durand de Bousingen, se completează cu altele, Corpul este un instrument în care psihicul poate prin gesturi de o maneră mai directă și mai expresivă decît prin limbaj, TONUSUL MUSCULAR, CARE PREPARĂ ȘI DIRECȚIA GESTUL, NU REPREZINTĂ DOAR SUBSTRATUL TEHNIC AL ACESTUIA, CI ESTE GESTUL TRECUT LA PERSONA ÎNTR-UN INVESTIȚI CU „SENS” DUPĂ FORMULAREA LUI AJURAGHERA, CĂ IARE, tonusul muscular constituie puncta dintre activitatea ființei și lume. ACESTUIA DIALOG O-pinia de mai sus, aparținînd lui Durand de Bousingen, se completează cu altele, Corpul este un instrument în care psihicul poate prin gesturi de o maneră mai directă și mai expresivă decît prin limbaj, TONUSUL MUSCULAR, CARE PREPARĂ ȘI DIRECȚIA GESTUL, NU REPREZINTĂ DOAR SUBSTRATUL TEHNIC AL ACESTUIA, CI ESTE GESTUL TRECUT LA PERSONA ÎNTR-UN INVESTIȚI CU „SENS” DUPĂ FORMULAREA LUI AJURAGHERA, CĂ IARE, tonusul muscular constituie puncta dintre activitatea ființei și lume. ACESTUIA DIALOG O-pinia de mai sus, aparținînd lui Durand de Bousingen, se completează cu altele, Corpul este un instrument în care psihicul poate prin gesturi de o maneră mai directă și mai expresivă decît prin limbaj, TONUSUL MUSCULAR, CARE PREPARĂ ȘI DIRECȚIA GESTUL, NU REPREZINTĂ DOAR SUBSTRATUL TEHNIC AL ACESTUIA, CI ESTE GESTUL TRECUT LA PERSONA ÎNTR-UN INVESTIȚI CU „SENS” DUPĂ FORMULAREA LUI AJURAGHERA, CĂ IARE, tonusul muscular constituie puncta dintre activitatea ființei și lume. ACESTUIA DIALOG O-pinia de mai sus, aparținînd lui Durand de Bousingen, se completează cu altele, Corpul este un instrument în care psihicul poate prin gesturi de o maneră mai directă și mai expresivă decît prin limbaj, TONUSUL MUSCULAR, CARE PREPARĂ ȘI DIRECȚIA GESTUL, NU REPREZINTĂ DOAR SUBSTRATUL TEHNIC AL ACESTUIA, CI ESTE GESTUL TRECUT LA PERSONA ÎNTR-UN INVESTIȚI CU „SENS” DUPĂ FORMULAREA LUI AJURAGHERA, CĂ IARE, tonusul muscular constituie puncta dintre activitatea ființei și lume. ACESTUIA DIALOG O-pinia de mai sus, aparținînd lui Durand de Bousingen, se completează cu altele, Corpul este un instrument în care psihicul poate prin gesturi de o maneră mai directă și mai expresivă decît prin limbaj, TONUSUL MUSCULAR, CARE PREPARĂ ȘI DIRECȚIA GESTUL, NU REPREZINTĂ DOAR SUBSTRATUL TEHNIC AL ACESTUIA, CI ESTE GESTUL TRECUT LA PERSONA ÎNTR-UN INVESTIȚI CU „SENS” DUPĂ FORMULAREA LUI AJURAGHERA, CĂ IARE, tonusul muscular constituie puncta dintre activitatea ființei și lume. ACESTUIA DIALOG O-pinia de mai sus, aparținînd lui Durand de Bousingen, se completează cu altele, Corpul este un instrument în care psihicul poate prin gesturi de o maneră mai directă și mai expresivă decît prin limbaj, TONUSUL MUSCULAR, CARE PREPARĂ ȘI DIRECȚIA GESTUL, NU REPREZINTĂ DOAR SUBSTRATUL TEHNIC AL ACESTUIA, CI ESTE GESTUL TRECUT LA PERSONA ÎNTR-UN INVESTIȚI CU „SENS” DUPĂ FORMULAREA LUI AJURAGHERA, CĂ IARE, tonusul muscular constituie puncta dintre activitatea ființei și lume. ACESTUIA DIALOG O-pinia de mai sus, aparținînd lui Durand de Bousingen, se completează cu altele, Corpul este un instrument în care psihicul poate prin gesturi de o maneră mai directă și mai expresivă decît prin limbaj, TONUSUL MUSCULAR, CARE PREPARĂ ȘI DIRECȚIA GESTUL, NU REPREZINTĂ DOAR SUBSTRATUL TEHNIC AL ACESTUIA, CI ESTE GESTUL TRECUT LA PERSONA ÎNTR-UN INVESTIȚI CU „SENS” DUPĂ FORMULAREA LUI AJURAGHERA, CĂ IARE, tonusul muscular constituie puncta dintre activitatea ființei și lume. ACESTUIA DIALOG O-pinia de mai sus, aparținînd lui Durand de Bousingen, se completează cu altele, Corpul este un instrument în care psihicul poate prin gesturi de o maneră mai directă și mai expresivă decît prin limbaj, TONUSUL MUSCULAR, CARE PREPARĂ ȘI DIRECȚIA GESTUL, NU REPREZINTĂ DOAR SUBSTRATUL TEHNIC AL ACESTUIA, CI ESTE GESTUL TRECUT LA PERSONA ÎNTR-UN INVESTIȚI CU „SENS” DUPĂ FORMULAREA LUI AJURAGHERA, CĂ IARE, tonusul muscular constituie puncta dintre activitatea ființei și lume. ACESTUIA DIALOG O-pinia de mai sus, aparținînd lui Durand de Bousingen, se completează cu altele, Corpul este un instrument în care psihicul poate prin gesturi de o maneră mai directă și mai expresivă decît prin limbaj, TONUSUL MUSCULAR, CARE PREPARĂ ȘI DIRECȚIA GESTUL, NU REPREZINTĂ DOAR SUBSTRATUL TEHNIC AL ACESTUIA, CI ESTE GESTUL TRECUT LA PERSONA ÎNTR-UN INVESTIȚI CU „SENS” DUPĂ FORMULAREA LUI AJURAGHERA, CĂ IARE, tonusul muscular constituie puncta dintre activitatea ființei și lume. ACESTUIA DIALOG O-pinia de mai sus, aparținînd lui Durand de Bousingen, se completează cu altele, Corpul este un instrument în care psihicul poate prin gesturi de o maneră mai directă și mai expresivă decît prin limbaj, TONUSUL MUSCULAR, CARE PREPARĂ ȘI DIRECȚIA GESTUL, NU REPREZINTĂ DOAR SUBSTRATUL TEHNIC AL ACESTUIA, CI ESTE GESTUL TRECUT LA PERSONA ÎNTR-UN INVESTIȚI CU „SENS” DUPĂ FORMULAREA LUI AJURAGHERA, CĂ IARE, tonusul muscular constituie puncta dintre activitatea ființei și lume. ACESTUIA DIALOG O-pinia de mai sus, aparținînd lui Durand de Bousingen, se completează cu altele, Corpul este un instrument în care psihicul poate prin gesturi de o maneră mai directă și mai expresivă decît prin limbaj, TONUSUL MUSCULAR, CARE PREPARĂ ȘI DIRECȚIA GESTUL, NU REPREZINTĂ DOAR SUBSTRATUL TEHNIC AL ACESTUIA, CI ESTE GESTUL TRECUT LA PERSONA ÎNTR-UN INVESTIȚI CU „SENS” DUPĂ FORMULAREA LUI AJURAGHERA, CĂ IARE, tonusul muscular constituie puncta dintre activitatea ființei și lume. ACESTUIA DIALOG O-pinia de mai sus, aparținînd lui Durand de Bousingen, se completează cu altele, Corpul este un instrument în care psihicul poate prin gesturi de o maneră mai directă și mai expresivă decît prin limbaj, TONUSUL MUSCULAR, CARE PREPARĂ ȘI DIRECȚIA GESTUL, NU REPREZINTĂ DOAR SUBSTRATUL TEHNIC AL ACESTUIA, CI ESTE GESTUL TRECUT LA PERSONA ÎNTR-UN INVESTIȚI CU „SENS” DUPĂ FORMULAREA LUI AJURAGHERA, CĂ IARE, tonusul muscular constituie puncta dintre activitatea ființei și lume. ACESTUIA DIALOG O-pinia de mai sus, aparținînd lui Durand de Bousingen, se completează cu altele, Corpul este un instrument în care psihicul poate prin gesturi de o maneră mai directă și mai expresivă decît prin limbaj, TONUSUL MUSCULAR, CARE PREPARĂ ȘI DIRECȚIA GESTUL, NU REPREZINTĂ DOAR SUBSTRATUL TEHNIC AL ACESTUIA, CI ESTE GESTUL TRECUT LA PERSONA ÎNTR-UN INVESTIȚI CU „SENS” DUPĂ FORMULAREA LUI AJURAGHERA, CĂ IARE, tonusul muscular constituie puncta dintre activitatea ființei și lume. ACESTUIA DIALOG O-pinia de mai sus, aparținînd lui Durand de Bousingen, se completează cu altele, Corpul este un instrument în care psihicul poate prin gesturi de o maneră mai directă și mai expresivă decît prin limbaj, TONUSUL MUSCULAR, CARE PREPARĂ ȘI DIRECȚIA GESTUL, NU REPREZINTĂ DOAR SUBSTRATUL TEHNIC AL ACESTUIA, CI ESTE GESTUL TRECUT LA PERSONA ÎNTR-UN INVESTIȚI CU „SENS” DUPĂ FORMULAREA LUI AJURAGHERA, CĂ IARE, tonusul muscular constituie puncta dintre activitatea ființei și lume. ACESTUIA DIALOG O-pinia de mai sus, aparținînd lui Durand de Bousingen, se completează cu altele, Corpul este un instrument în care psihicul poate prin gesturi de o maneră mai directă și mai expresivă decît prin limbaj, TONUSUL MUSCULAR, CARE PREPARĂ ȘI DIRECȚIA GESTUL, NU REPREZINTĂ DOAR SUBSTRATUL TEHNIC AL ACESTUIA, CI ESTE GESTUL TRECUT LA PERSONA ÎNTR-UN INVESTIȚI CU „SENS” DUPĂ FORMULAREA LUI AJURAGHERA, CĂ IARE, tonusul muscular constituie puncta dintre activitatea ființei și lume. ACESTUIA DIALOG O-pinia de mai sus, aparținînd lui Durand de Bousingen, se completează cu altele, Corpul este un instrument în care psihicul poate prin gesturi de o maneră mai directă și mai expresivă decît prin limbaj, TONUSUL MUSCULAR, CARE PREPARĂ ȘI DIRECȚIA GESTUL, NU REPREZINTĂ DOAR SUBSTRATUL TEHNIC AL ACESTUIA, CI ESTE GESTUL TRECUT LA PERSONA ÎNTR-UN INVESTIȚI CU „SENS” DUPĂ FORMULAREA LUI AJURAGHERA, CĂ IARE, tonusul muscular constituie puncta dintre activitatea ființei și lume. ACESTUIA DIALOG O-pinia de mai sus, aparținînd lui Durand de Bousingen, se completează cu altele, Corpul este un instrument în care psihicul poate prin gesturi de o maneră mai directă și mai expresivă decît prin limbaj, TONUSUL MUSCULAR, CARE PREPARĂ ȘI DIRECȚIA GESTUL, NU REPREZINTĂ DOAR SUBSTRATUL TEHNIC AL ACESTUIA, CI ESTE GESTUL TRECUT LA PERSONA ÎNTR-UN INVESTIȚI CU „SENS” DUPĂ FORMULAREA LUI AJURAGHERA, CĂ IARE, tonusul muscular constituie puncta dintre activitatea ființei și lume. ACESTUIA DIALOG O-pinia de mai sus, aparținînd lui Durand de Bousingen, se completează cu altele, Corpul este un instrument în care psihicul poate prin gesturi de o maneră mai directă și mai expresivă decît prin limbaj, TONUSUL MUSCULAR, CARE PREPARĂ ȘI DIRECȚIA GESTUL, NU REPREZINTĂ DOAR SUBSTRATUL TEHNIC AL ACESTUIA, CI ESTE GESTUL TRECUT LA PERSONA ÎNTR-UN INVESTIȚI CU „SENS” DUPĂ FORMULAREA LUI AJURAGHERA, CĂ IARE, tonusul muscular constituie puncta dintre activitatea ființei și lume. ACESTUIA DIALOG O-pinia de mai sus, aparținînd lui Durand de Bousingen, se completează cu altele, Corpul este un instrument în care psihicul poate prin gesturi de o maneră mai directă și mai expresivă decît prin limbaj, TONUSUL MUSCULAR, CARE PREPARĂ ȘI DIRECȚIA GESTUL, NU REPREZINTĂ DOAR SUBSTRATUL TEHNIC AL ACESTUIA, CI ESTE GESTUL TRECUT LA PERSONA ÎNTR-UN INVESTIȚI CU „SENS” DUPĂ FORMULAREA LUI AJURAGHERA, CĂ IARE, tonusul muscular constituie puncta dintre activitatea ființei și lume. ACESTUIA DIALOG O-pinia de mai sus, aparținînd lui Durand de Bousingen, se completează cu altele, Corpul este un instrument în care psihicul poate prin gesturi de o maneră mai directă și mai expresivă decît prin limbaj, TONUSUL MUSCULAR, CARE PREPARĂ ȘI DIRECȚIA GESTUL, NU REPREZINTĂ DOAR SUBSTRATUL TEHNIC AL ACESTUIA, CI ESTE GESTUL TRECUT LA PERSONA ÎNTR-UN INVESTIȚI CU „SENS” DUPĂ FORMULAREA LUI AJURAGHERA, CĂ IARE, tonusul muscular constituie puncta dintre activitatea ființei și lume. ACESTUIA DIALOG O-pinia de mai sus, aparținînd lui Durand de Bousingen, se completează cu altele, Corpul este un instrument în care psihicul poate prin gesturi de o maneră mai directă și mai expresivă decît prin limbaj, TONUSUL MUSCULAR, CARE PREPARĂ ȘI DIRECȚIA GESTUL, NU REPREZINTĂ DOAR SUBSTRATUL TEHNIC AL ACESTUIA, CI ESTE GESTUL TRECUT LA PERSONA ÎNTR-UN INVESTIȚI CU „SENS” DUPĂ FORMULAREA LUI AJURAGHERA, CĂ IARE, tonusul muscular constituie puncta dintre activitatea ființei și lume. ACESTUIA DIALOG O-pinia de mai sus, aparținînd lui Durand de Bousingen, se completează cu altele, Corpul este un instrument în care psihicul poate prin gesturi de o maneră mai directă și mai expresivă decît prin limbaj, TONUSUL MUSCULAR, CARE PREPARĂ ȘI DIRECȚIA GESTUL, NU REPREZINTĂ DOAR SUBSTRATUL TEHNIC AL ACESTUIA, CI ESTE GESTUL TRECUT LA PERSONA ÎNTR-UN INVESTIȚI CU „SENS” DUPĂ FORMULAREA LUI AJURAGHERA, CĂ IARE, tonusul muscular constituie puncta dintre activitatea ființei și lume. ACESTUIA DIALOG O-pinia de mai sus, aparținînd lui Durand de Bousingen, se completează cu altele, Corpul este un instrument în care psihicul poate prin gesturi de o maneră mai directă și mai expresivă decît prin limbaj, TONUSUL MUSCULAR, CARE PREPARĂ ȘI DIRECȚIA GESTUL, NU REPREZINTĂ DOAR SUBSTRATUL TEHNIC AL ACESTUIA

fotbal

DIN CARNETUL CRONICARULUI

Prietenul la nevoie se cunoaște...

Obişnuţi cu aerul liniştitor al înălţimilor clămenite, fotbalistii craioveni se văd azi obligaţi să respire atmosfera incinsă, sufocantă, a vâlmăcelor locuri. Să recunoaştem că este o schimbare de natură să producă nervozitate printre jucători. Acum greseliile cele mai mici, altădată primite poate cu zâmbete îngăduitoare, declanşază veritabile şocuri de furie, iar cei ce în toamnă aveau capacitatea de a judeca obiectiv variatele momente pe care le oferă desfăşurarea unui meci, (antrenori, jucători) sînt gata în prezent să vadă pretutindeni oameni ostili, porniţi să-i persecute.

Aşa se petrec acum lucrurile la Universitatea Craiova şi nu este de loc bine. Excesivă nervozitate a jucătorilor, exprimată în meciul de la Tg. Mureş prin câteva grave greseli de joc, nu poate duce la nimic bun. Situaţia în care se află echipa cere în mod imperios luciditate şi calm, pentru că altfel este greu ca ea să iasă din impasul în care se află. Şi cei care pot contribui cel mai mult la res-

tabilizarea morală a jucătorilor sînt, în primul rînd, suportorii. Pentru că prietenul adevărat la nevoie se cunoaşte. Cînd Universitatea Craiova mergea bine, entuziasmul amatorilor de fotbal era debordant, iar factorul era dimineaţa la redacţie zeci de scrisori pornite din Cetatea Banilor sau din alte localităţi oltenene. Acum numărul lor a scăzut, ajungînd pînă la dispariţie.

Fireşte că dacă în zilele următoare vom găsi pe masa de lucru scrisori venite din

Craiova situaţia echipelor nu se va îmbunătăţi. Talentul epistolat al suporteriilor craioveni nu poate influenţa clămenite. Dar dragostea lor pentru echipă, da! Cum? Ajutînd pe jucători să judece calm şi obiectiv situaţia, urmînd antrenamentele şi obligîndu-i prin aceasta să se pregătească mai mult şi mai bine, influenţînd pozitiv starea lor morală, printr-un sprijin cald şi permanent.

Gălin ANTONESCU

Notații la un meci de înaltă tensiune

În poftida însușocului Universității, care a amărît, desigur, pe spectatori clujești, partida „U” — F. C. Argeș a PLĂCUT.

Meciul a avut „sare și piper”, suspense-uri dramatice, lovituri de teatru — cronometru (primul gol în secunda 50; 3 goluri în numai 4 minute) împlînit neașteptat, superbe, apoi ca puf de păpădie. Credem că jocul i-a satisfăcut în primul rînd pe amatori de filme de aventuri. Pentru că a avut o desfășurare cu adevărat aventuroasă. În primele 16 minute, 2-0 pentru gazde... Pînă la sfîrșitul reprizei I putea, însă,

să fie 5-0... În primele 6 minute după pauză scorul a devenit 2-4... În următoarele 15, însă, putea să fie 2-7... Un glumeț spunea că suporteri clujești au trăit aproape întreg registrul de la „extaz la... agonie”.

Dobrin, talentatul produs al Maracanei piticeșene, a jucat duminică două roluri. În prima repriză, a interpretat un personaj fără nici o replică, iar prezența sa în teren ar fi trecut sigur neobservată dacă nu era cel mai... blond jucător din 22. În repriza a doua, însă, mai precis, în primele 20-25 de minute, Dobrin



Dan Coe pe banca rezervelor la Ploiești? Fotoreporterul Ion Popescu l-a surprins pe acesta la meciul Petrolul — Dinamo Bacău, între Florea și Badea. Să fi fost de vină numai amănarea meciului Rapid — Dinamo?

De ce a fost terenul desfundat?

Spuneam în cronică meciului Farul-UTA, că terenul de joc a fost foarte greu (desfundat), ba chiar, în spațiile porții terenul era pur și simplu „ca și arat”. Ce s-a întimplat? A plouat așa de mult la Constanța încît terenul stadionului „1 Mai” (renumit prin duritatea lui) s-a dezinat aproape impracticabil? Nu, n-a plouat așa de mult, dar gazonul „grișă”, au stropit terenul nepermiabil mult în dimineața jocului. Cu o oră înainte de meciul de deschidere (tineret) a plouat torrențial și astfel timpul de joc s-a desfundat și mai mult. Adăugați la aceasta și faptul că mai avuseser loc o partidă înainte, care lăsase urme, pentru a vă putea face o imagine clară asupra condițiilor în care s-a disputat partida vedetă.

În concluzie, mai multă atenție îngrijirii terenului. Udarea lui se poate face înainte de meci, sau chiar în pauză. Mai cu seamă în lunile de primăvară, cînd ploile torrențiale pot surprinde.

(I. O.)

M. POPESCU

CSM I ÇLUJ ȘI VOINȚA ARAD ÎNVIŢĂTOARE ÎN PRIMA PARTE A CAMPIONATULUI

ELEONORA MIHALCA — MARIA ALEXANDRU 2-01



CLUJ (prin telefon). Turul campionatului republican de tenis de masă pe echipe s-a încheiat cu victoria formațiilor C.S.M. I Cluj (masculin) și Voința Arad (feminin). Competiția s-a desfășurat la un nivel tehnic mediu și într-un anonim complet. Nu înțelegem de ce federația de specialitate nu a găsit printre atîtea mii de lei cheltuiți (baremii de arbitraj, chirie sală) și vreo 300 de lei pentru confecționarea unor afile.

Rezultate tehnice mai importante: echipe băieți: C.S.M. I Cluj—C.S.M. II Cluj 9-3, Politehnica Timișoara—Constructorul Buc. 9-7, A.S.A.—C.S.M. II Cluj 9-8, Politehnica Buc.—Comertul Tg. Mureș 9-8, Progresul Buc.—Voința Buc. 9-3, C.S.M. I Cluj—Voința Arad 9-0. Clasament: 1. C.S.M. I Cluj (Giurgiuca, Negulescu, Suci, Dobosi, antrenor F. Paneth) 18 p., 2. Progresul Buc. 17 p., 3. Voința Buc. 16 p., 4. Politehnica Buc. 15 p., 5. Voința Arad 14 p., 6. Comertul Tg. Mureș 13 p., 7. Politehnica Timișoara 11 p., 8. Constructorul

Buc. 11 p., 9. A.S.A. 10 p., 10. C.S.M. II Cluj 10 p.

Echipe femei: Rapid Brașov—Dinamo Craiova 5-2, Spartac Buc.—C.S.O. Iași 5-2, Sinteza Oradea—Comertul Tg. Mureș 5-2, Voința Arad—Rapid Brașov 5-0, Voința Arad—Progresul Buc. 5-3; Crejec—Crisan 0-2, Mihalca—Babiciuc 2-0, Besai—Alexandru 0-2, Mihalca—Crisan 2-0, Crejec—Alexandru 0-2, Besai—Babiciuc 2-1, Mihalca—Alexandru 2-0 (12, 12), Besai—Crisan 2-0. Clasament: 1. Voința Arad (Eleonora Mihalca, Magdalena Lesai, Iudith Crejec, Lidia Sălgeanu, antrenor E. Procopei) 14 p., 2. Progresul Buc. 13 p., 3. Rapid Brașov 12 p., 4. Spartac 11 p., 5. Dinamo Craiova 10 p., 6. Sinteza Oradea 9 p., 7. Comertul Tg. Mureș 8 p., 8. C.S.O. Iași 4 p.

Returul competiției va avea loc la Arad, între 12 și 15 decembrie.

P. RADVANI, coresp.

Steaua conduce în divizia A

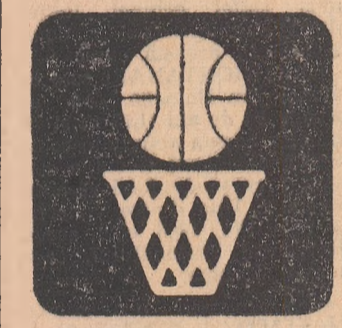
Au mai rămas două etape din turul campionatului național de polo. Înaintea acestora, clasamentul se prezintă astfel:

1. Steaua Buc.	7 7 0 61-14 14
2. Dinamo Buc.	7 7 0 66-24 14
3. Rapid Buc.	6 4 0 23-23 8
4. Voința Cluj	6 3 2 48-48 8
5. Polt. Cluj	6 3 1 38-39 7
6. Crisul O.	6 2 0 42-36 4
7. I.C.F.	6 2 0 28-12 4
8. Progresul Buc.	6 1 2 25-48 4
9. Ind. Inel Tim.	6 1 2 25-61 4
10. Vagonul Arad	6 1 1 24-20 3



Duminică sînt programate doar trei partide: Crisul Oradea — Progresul București, I.C.F. — Vagonul Arad și Voința Cluj — Rapid București.

Meciul Dinamo — Steaua va avea loc în ziua de 27 iunie.



S-a încheiat „Cupa Primăverii”

Azi, Rapid-Politehnica București, în divizia A

Ieri, pe stadionul Progresul s-a încheiat competiția de tenis „Cupa Primăverii”. În finala de simplu femei s-au întâlnit Iudith Dîmbu (Dinamo) și Eleonora Horșă (Progresul).

După o partidă de slab nivel tehnic, dinamovista a obținut victoria cu 6-3, 6-2. Horșă a opus o slabă rezistență, cu toate că Dîmbu nu s-a ridicat la adevărata ei valoare. În concluzie s-a disputat finala probei

de dublu bărbati, care a opus cuplurile: Mărmureanu (Steaua) Boaghe (Constructorul) — Mureșan, Oviici (ambii de la Steaua). Perechea Mărmureanu-Boaghe a dat dovadă de o mai bună sincronizare a intențiilor, reușind să câștige în două seturi: 6-2, 6-4. Deși au pierdut, Mureșan și Oviici au opus o dirză rezistență, mai ales în setul doi. Meritul realizării spectacolului, care a fost de bună calitate, revine în egală măsură învingătorilor și învinsilor.

De la I. E. A. B. S.

Intreprinderea Economică de Administrarea Bazelor Sportive, organizează la Străndul Tineretului cursuri de învățare a înotului pentru copiii a căror vîrstă este cuprinsă între 5 și 15 ani. Inscriserile se primesc începînd din data de 25 mai a.c. Durata unui ciclu este de 21 zile. Cursurile sînt împărțite în cinci cicluri, după cum urmează: Ciclu I: 3-22 iunie; ciclu II: 24 iunie-13 iulie; ciclu III: 15 iulie-3 august; ciclu IV: 5 august-24 august; ciclu V: 26 august-14 septembrie. Cursurile sînt conduse de profesori de educație fizică, cu pregătire în specialitatea — natație.

Se aduce la cunoștință profesorilor care au funcționat ca instructori la centrele de învățare a înotului de la Străndul Tineretului, să se prezinte pentru luarea în evidență la direcțiunea acestor centre. Verificarea cunoștințelor se face în zilele de 20, 21, 22 mai 1968, orele 18,00 la Străndul Tineretului, Cabinetul metodic.

Duminică între orele 8-20 străndul este deschis pentru public.

Universitatea Craiova — Congo (Kinshasa)

Al doilea meci al echipei reprezentative de fotbal a Congoului (Kinshasa), care întreprinde un turneu în țara noastră, se va disputa astăzi, la Craiova, în compania divizionarei A, Universitatea.

În ziarul nostru de luni, am omis publicarea rezultatului meciului de tineret-rezerve „U” Cluj — F.C.Argeș. Îl publicăm azi: „U”—F.C.Argeș 4-0 (3-0).

De ce, scriind de zeci de ori despre H.C.M.-ul privitor la tenurile sportive și referindu-ne la Cluj, Galați, Ploiești, ne-am referit și la comuna Căinți din județul Bacău, unde morarul taie mingea fotbalistilor cu șiful. Dar cum să audă asta organele locale din Căinți sau cele județene din Bacău, cînd difuzoarele folietonului pronunțau răspicat: București, Galați, Ploiești, fără să-l amintea pe morarul vecin cu terenul de fotbal al căințenilor?

De aceea, în primul rînd, acest „Dar, de fapt” e silit nu numai să repete aceleași idei, dar și dea nume, adrese, să arate cu degetul.

De aceea, poate, pentru anume parte a cititorilor ziarului de față el ar putea fi înlocuit cu o listă. Fără comentarii. Fără metafore. O listă cu rubrici fixe în care să varieze doar numele proprii. Și anume:

Data crt.	Birocrați	Huligani	Neserioși	Obs.
Miercuri ...mai 1968	Stan I. Popazu str. Piștii 106 Tg. Mureș	—	Ion A. Vidurache str. Hangescu-bis Mizil	Fără obs.
Vineri ...mai 1968	S. M. Robnescu str. Mîncuței 8 Cluj	Anton V. Chiontu Barbu P. Ciocă Pătrîrlage	—	Se cere o critică severă

Pentru că există plutoane de Cațavenci care nu înțeleg din tot efortul conjugat al presei, radioului, televiziunii, a literaturii scrise și al înțelepciunii orale decît



De la I. E. A. B. S.

Intreprinderea Economică de Administrarea Bazelor Sportive, organizează la Străndul Tineretului cursuri de învățare a înotului pentru copiii a căror vîrstă este cuprinsă între 5 și 15 ani. Inscriserile se primesc începînd din data de 25 mai a.c. Durata unui ciclu este de 21 zile. Cursurile sînt împărțite în cinci cicluri, după cum urmează: Ciclu I: 3-22 iunie; ciclu II: 24 iunie-13 iulie; ciclu III: 15 iulie-3 august; ciclu IV: 5 august-24 august; ciclu V: 26 august-14 septembrie. Cursurile sînt conduse de profesori de educație fizică, cu pregătire în specialitatea — natație.

Se aduce la cunoștință profesorilor care au funcționat ca instructori la centrele de învățare a înotului de la Străndul Tineretului, să se prezinte pentru luarea în evidență la direcțiunea acestor centre. Verificarea cunoștințelor se face în zilele de 20, 21, 22 mai 1968, orele 18,00 la Străndul Tineretului, Cabinetul metodic.

Duminică între orele 8-20 străndul este deschis pentru public.

Universitatea Craiova — Congo (Kinshasa)

Al doilea meci al echipei reprezentative de fotbal a Congoului (Kinshasa), care întreprinde un turneu în țara noastră, se va disputa astăzi, la Craiova, în compania divizionarei A, Universitatea.

În ziarul nostru de luni, am omis publicarea rezultatului meciului de tineret-rezerve „U” Cluj — F.C.Argeș. Îl publicăm azi: „U”—F.C.Argeș 4-0 (3-0).

De ce, scriind de zeci de ori despre H.C.M.-ul privitor la tenurile sportive și referindu-ne la Cluj, Galați, Ploiești, ne-am referit și la comuna Căinți din județul Bacău, unde morarul taie mingea fotbalistilor cu șiful. Dar cum să audă asta organele locale din Căinți sau cele județene din Bacău, cînd difuzoarele folietonului pronunțau răspicat: București, Galați, Ploiești, fără să-l amintea pe morarul vecin cu terenul de fotbal al căințenilor?

De aceea, în primul rînd, acest „Dar, de fapt” e silit nu numai să repete aceleași idei, dar și dea nume, adrese, să arate cu degetul.

De aceea, poate, pentru anume parte a cititorilor ziarului de față el ar putea fi înlocuit cu o listă. Fără comentarii. Fără metafore. O listă cu rubrici fixe în care să varieze doar numele proprii. Și anume:

Data crt.	Birocrați	Huligani	Neserioși	Obs.
Miercuri ...mai 1968	Stan I. Popazu str. Piștii 106 Tg. Mureș	—	Ion A. Vidurache str. Hangescu-bis Mizil	Fără obs.
Vineri ...mai 1968	S. M. Robnescu str. Mîncuței 8 Cluj	Anton V. Chiontu Barbu P. Ciocă Pătrîrlage	—	Se cere o critică severă

Pentru că există plutoane de Cațavenci care nu înțeleg din tot efortul conjugat al presei, radioului, televiziunii, a literaturii scrise și al înțelepciunii orale decît

Competiția „KO”

POVEȘTEA CUPEI ROMÂNIEI (VII)

O FINALĂ DE MARE SPECTACOL

Exemplul reșitan se pare că a fost molipsitor, deoarece și în 1955 avem în finală o divizionară B: Progresul Oradea.

Orădenii dau semnalul atacului, obligîndu-l pe V. Dumitrescu să salveze de pe linia porții, în min. 4. După numai 5 minute, apărarea Progresului respiră ușurată văzînd rătăcirile lui Alexandrescu și Zavada I. În min. 12 ea trece însă prin clipe de groază: Bartha trimite prea tare înapoi spre portarul Gebner țesut pe linia de 6 m, mingea îl depășește pe acesta, dar... trece pe lângă bară!

Cu acestea s-ar părea că prima repriză va lua sfîrșit; nu mai e decît un minut, dar Florea pornește spre poarta lui Toma, pasează lui Kiss, acesta face o cursă pe extremă și centrează cu precizie lui Toth, care înscrie cu capul: 1-0.

La 4 minute de la reluare, numai un reflex extraordinar al lui Toma salvează pe militarii de la doilea gol. Dar ceea ce n-a reușit Toth în această fază, va realiza Zavada I, fructificînd în min. 57 o pasă a lui Constantin: 1-1.

Trec 4 minute și un șut al lui Florea este oprit cu mîna de Oniște, în careu. Același Florea execută penalul. Toma atinge mingea cu mîna, dar numai atît: 2-1 pentru Progresul. Bucuria orădenilor nu durează decît pînă în min. 65, cînd Alexandrescu trage prin întoarcere, de la 16 m, în colțul din stînga sus al porții lui Gebner: 2-2. Rîtmul jocului crește. Victor Moldovan șutează puternic și mingea ricoșează din bară în poartă: 3-2 pentru C.C.A. (min. 68). Orădenii nu se resemnează deși Krempanski a trecut figu-

Competiția „K.O.”

1958 (datorită trecerii de la sezonul primăvară-toamnă, la toamnă-primăvară).

Dinamo București, C.C.A., Rapid, Petrolul U.T.A. se „pierd” pe drum și finala programată o dispută inedit: Progresul București—Știința Timișoara.

Bucureștenii se simt cîștigători în acea zi de 6 iulie 1958, înaintea primului fluier al arbitrului. Nu i-au învins ei pe studenți cu 7-0 doar cu o săptămîină înainte în campionat? Emoțiile li se par de domeniul trecutului (în șaisprezece ani au învins cu un gol marcat în minutul 90 pe Titani 23 August: 5-4-1).

Progresul pornește la atac și în min. 8-9 obține 3 cornere consecutive dar... nici un gol! În min. 25 studenții respiră mai liber și încep să atace mai legat. Progresul nu se teme încă!

În min. 37, Ciocescu, Lerette, Boros și Cădariu combină spre poarta Bucureștenilor, apărarea Progresului aglomerează centrul, făcîndu-l parcă loc pe aripa stîngă lui Cădariu care ținește, intră în careu și șutează peste Mîndru care l-a ieșit în cale: 1-0 pentru Știința.

Bucureștenii joacă din ce în ce mai confuz și încep să se pierdă din nou în propriile complicații. Ocaziile vin, sînt ratate de Dinulescu (bară) în min. 61, de Smărăndescu în min. 73 (un șut „peste”). Îi imită și studenții: Cădariu (min. 74), Ciocescu (min. 80) și din nou Cădariu (min. 81).

Spectatorii palpită, dar tabela de marcaj rămîne calmă, neschimbată. Cu 3 minute înainte de fatalul fluier al arbitrului, trage și Ozon în bară, ratînd egalarea și prelungirile... Și un ultim minut al emoțiilor și al meciului, minutul 90, în care Moldoveanu și Dinulescu ratează pe rînd!

ELIMINAREA CAMPIONILOR!...

În 1958/1959, Petrolul Ploiești avea să-și înscrie al doilea titlu de campioană, cîștigat consecutiv. Dar în Cupă...

În sfîrșit, la Brașov — deci pe teren neutru — ploieștenii înțelnesc pe Minerul Baia Mare (care avea să promove-

LISTA

Se pare că la reprezentările „Scrisorii pierdute”, așezat în primele rînduri, cel mai tare aplaudă Cațavencu. Ride cu gura pînă la urechi, se indignează, asudă — ceea ce vede i se pare caraghios și grotesc — dar nici o clipă nu și-ar închipui că pe scenă e însuși el.

Și, de fapt, s-ar putea recunoaște foarte ușor. Sînt cuvintele lui, potlogăriile lui, chiar gesturile lui de fiecare zi. Dar dacă s-ar recunoaște ar trebui să-și părăsească fotoliul pluşat din rîndul întîi și să se urce pe scenă pentru a deveni ținta hotelor de ris.

De aceea, poate, satira lui Caragiale rămîne nemuritoare: înșiși Cațavencii o aplaudă, folosînd-o polemic împotriva altor Cațavenci. De aceea, poate, păstrînd proporțiile, au încă rațiunea de a exista toate aceste mici „ploieșeze”, „absurdui cotidiene”, toate folietonele, chenarele, analizele critice — pentru că cei care le citesc nu înțeleg decît că ALTUL a fost vizat, cel cîruia i se spune pe nume.

De aceea, în primul rînd, acest modest „Dar, de fapt” continuă să apară. Nu pentru că ar dezbată mereu probleme noi, răscolitoare procedee de conștiință, ci pentru că, în afara celor cărora li se dă pronumele și numele de botex, adresa, locul de muncă, ceilalți, cu același chip și aceleași moravuri, se fac a nu înțelege nimic, încurajîndu-ne chiar „Bravo, domnule, i-ai zis-o!”.

De aceea, scriînd despre pierderea tradițiilor sportive în Sibiu, ne referim im-

Competiția „K.O.”

ronă pe extremă (accidentat) și în min. 77 Vlad înscrie cu capul: 3-2.

Vin prelungirile! Constantin (min. 95) se „strecoră” în careul orădenilor și trimite șor pe lângă Gebner: 4-3 pentru C.C.A., gol care a dat par-se semnala prăbușirii orădenilor. Oniște din 11 m (min. 101) și Alexandrescu în min. 108, stabilesc scorul final: 6-3.

ȘI DIVIZIONARELE B FAC „CONSECUTIVE”.

Nici ediția 1956 nu a fost lipsită în finală de o prezență din „B”. Energia Cimpia Turzii, autoarea unor eliminări spectaculoase: Progresul București, Locomotiva Timișoara și Locomotiva București. O va înfrînta ca reprezentantă a diviziei A, Progresul Oradea, fosta „B” din finala ediției disputate, numai cu un an înainte! Deci, două echipe provinciale își disputau mult rîvnitul trofeu, eveniment care nu se mai întîmplase de opt ani!

Primul gol, în min. 53, Kőszegi îl dribleză pe Bau, îl deschide pe Carțaș care face cîțiva pași și centrează precizia la Kőszegi ajuns „înainte”; acesta reia cu capul în poarta lui Carapeț.

Energia nu cedează și contraatacă viguros, fără a reuși însă să concretizeze ocaziile pe care le are (2 dintre acestea ratate de Copil și Moldovan).

În min. 68, orădenii nu tartă o gresală a apărătorilor adversi (Mori și Mădălea degajează, pe rînd, defectuos) și Vlad înscrie din apropiere: 2-0.

Și astfel, Progresul Oradea a cîștigat cupa, fără a străluci însă așa cum făcuse în semifinală eliminînd C.C.A. Mărturie, raportul la cornere: 16-4 pentru Energia, cel al șuturilor spre poartă: 19-14 pentru Energia și al șuturilor pe poartă: 6-3 tot pentru Energia. Dar din cele 3 șuturi pe poartă, Progresul a marcat 2 goluri! Și au... fast de ajuns!

CEA MAI LUNGĂ EDIȚIE I

Cea de a douăzecea ediție a Cupei a datut un record: a durat... doi ani. Începută în 1956 și-a disputat finala în

ze în prima divizie). Un meci care nu trecea prea mult interes, mai ales că un al „sfert” era reprezentat de disputa: Dinamo București—C.C.A.

Meciul de la Brașov începe în fața a 8000 de spectatori care așteaptă un recital al campionilor, mai ales că puțin minute de la începerea partidei Horja (Minerul) trece figuranț pe extremă. Nu cred să-l fi uitat vreun ploieștean pe acest... figurant accidentat!

Spre surpriza tuturor, mînerii nu par de loc resemnați și nu așteaptă să primească goluri. Din contra, caută să le mărească! Un prim exemplu, în min. 21, cînd Sulycoc trimite cu capul spre poartă părăsită de Sftescu. Emoții în tribune, iar pe teren — ce să mai vorbim! Noroc că mingea „redă” bara transversală pe... deasupra!

În min. 49 Vlad pasează accidentatului Horja, care trage pe lângă Sftescu și — surpriză sau nu — este 1-0 pentru Minerul. Ploieștenii încep să atace declinîndu-i: Gergely (Minerul Baia Mare) este obligat să salveze de pe linia porții în min. 51; Voica (Petrolul) trage peste poarta părăsită de Vlad II în min. 53; Babone trimite în bară, iar Drida reia pe lângă poartă 5 minute mai tîrziu; în minutul 65, Mădălea (Minerul) salvează de pe linia porții; Drida ridică mingea peste poartă de la 2 m, în minutul 89.

Mai trec 60 de secunde și ploieștenii părăsesc cupa. Minerul continuă seria, învinge în semifinala pe Progresul București (2-1) și semnează o nouă prezență a diviziei B în finală.

Adversară, formația dinamovistilor bucureșteni, care a trecut de U.T.A. (2-0), C.C.A. (3-1) și Rapid (5-3).

Și în meciul decisiv Minerul a dat ceea ce a putut, aproape pe întreg parcursul celor 90 de minute. De-alfel, pînă în min. 80 scorul a fost doar 1-0 (a înscris Szakals, în min. 30). Apoi, Varga, V. Anghel și Szakals au realizat alte 3 goluri.

Dinamo București și-a văzut visul împlinit: a cîștigat pentru prima oară Cupa.

Dorin ȘTEFLEA

De aceea, scriind de zeci de ori despre H.C.M.-ul privitor la tenurile sportive și referindu-ne la Cluj, Galați, Ploiești, ne-am referit și la comuna Căinți din județul Bacău, unde morarul taie mingea fotbalistilor cu șiful. Dar cum să audă asta organele locale din Căinți sau cele județene din Bacău, cînd difuzoarele folietonului pronunțau răspicat: București, Galați, Ploiești, fără să-l amintea pe morarul vecin cu terenul de fotbal al căințenilor?

De aceea, în primul rînd, acest „Dar, de fapt” e silit nu numai să repete aceleași idei, dar și dea nume, adrese, să arate cu degetul.

De aceea, poate, pentru anume parte a cititorilor ziarului de față el ar putea fi înlocuit cu o listă. Fără comentarii. Fără metafore. O listă cu rubrici fixe în care să varieze doar numele proprii. Și anume:

Data crt.	Birocrați	Huligani	Neserioși	Obs.
Miercuri ...mai 1968	Stan I. Popazu str. Piștii 106 Tg. Mureș	—	Ion A. Vidurache str. Hangescu-bis Mizil	Fără obs.
Vineri ...mai 1968	S. M. Robnescu str. Mîncuței 8 Cluj	Anton V. Chiontu Barbu P. Ciocă Pătrîrlage	—	Se cere o critică severă

Pentru că există plutoane de Cațavenci care nu înțeleg din tot efortul conjugat al presei, radioului, televiziunii, a literaturii scrise și al înțelepciunii orale decît

acele învățături care-i vizează direct și nominal.

Camil BACIU
(După corespondențe de L. Constantin N. Costin etc.)

ultima noapte a COPILARIEI

scenariul DUMITRU CARABĂT
regia SAVEL ȘTIOPUL

LIVIU TUDAN, IRINA GĂRDESCU,
ANTON TAUF, CORNEL GURITĂ,
SILVIA BĂDESCU, VINCENTIU
GRIGORESCU, ALINTA CIURDĂREANU,
VERA PETREANU, CONST. DIPLAN

imaginea ION ANTON decoruri ION BAROI
muzica H. MAIOROVICI

Trimisul nostru special, CONSTANTIN FIRĂNESCU, transmite:

Văsterasul „inghetat” a făcut o călduroasă primire fotbalistilor români

VĂSTERAS, 21 (prin telefon). — Începută luni la vremea prinzului, călătoria noastră spre orașul care va găzdui meciul dintre selecționata de tineret ale Suediei și Ro-

mânia s-a încheiat după miezul nopții. Totuși, dacă nu ne-ar fi copleșit oboseala celor peste 10 ore de drum, cu greu am fi resimțit senzația unei țirzi la care am descins în fața lui Stadshotellet din Västerås. Aproape de ora 22 (ora Bucureștilor) când ne aflam pe bordul gigantului rector al companiei aviatice S.A.S., în zbor spre Stockholm, puteam încă admira, spre mirarea noastră, un superb asfințit de soare. Iar călătoria cu autobuzul din capitala Suediei spre cea a provinciei Vastmanland, cale de aproape 100 km, am făcut-o nu în plină noapte, ci mai degrabă într-un amurg țirziu.

Noaptea aproape albă de aici ne-a surprins, la fel ca și vremea răcoroasă, care pe unii dintre noi i-a găsit negreșiți. Temperatura este destul de scăzută, plouă cu intermitență iar zilele trecute a și nins, fenomen foarte rar înțelint pentru luna mai, chiar dacă este vorba de nordul Europei.

În opoziție cu starea vremii, primirea făcută de gazda a fost călduroasă. Evoluția fotbalistilor români este așteptată cu viu interes în acest puternic centru industrial, cu circa 100 mii locuitori, care se bucură de o frumoasă tradiție sportivă. De altfel, la Västerås s-au des-

ășurat și întrecerile unuia din grupe la ultima ediție a campionatului mondial de handbal, iar peste trei săptămâni tot aici vor avea loc campionatele europene de lupte greco-romane.

După orele necesare de odihnă, tinerii fotbalisti români au făcut azi la amiază o scurtă plimbare prin oraș iar între orele 16-18 au efectuat un antrenament sub conducerea lui D. Schileru și V. Mărdărescu. Echipa suedeză încă nu și-a făcut apariția la Västerås. Jucătorii săi, care s-au aflat la cluburile lor pentru etapa de campionat de duminică, se vor prezenta în acest oraș începând de astăzi-seară. Miercuri, el vor face un ușor antrenament, la fel ca și echipa noastră, după care conducerile tehnice vor da conțur definitiv formațiilor pe care le vor alinia în meciul de joi.

FINALA CUPEI CUPELOR LA FOTBAL

A.C. MILAN — HAMBURGER S.V.

Iată-ne, așadar, în pragul celei de a 8-a finale a echipei cupiste de cuppe. Mîine seară, la Rotterdam, are loc meciul decisiv din „Cupa Cupeilor” între A. C. Milan și Hamburger S. V.

Milan, proaspeții campioni ai Italiei, au toate șansele să ajungă în posesia trofeului aducîndu-l pentru prima oară în peninsula. Această afirmație se bazează pe

important, aproape toți jucătorii dețin o formă remarcabilă: Rivera, Sormani, Hamrin, Prati și Schellinger!

CUM S-AU CALIFICAT

MILAN cu: Levski 5-1, 1-1; Vass Győr 1-1, 2-2; Standard Liège 1-1, 1-1, 2-0; Bayern München 2-0, 0-0.

HAMBURGER S. V. cu: Rastatt Freija (Danemarca) 5-2, 2-0; Wisla Cracovia 1-0, 4-0; Lyon 2-0, 0-2, 2-0; Cardiff City 1-1, 3-2.

Formațiile vest-germane se pare că s-au specializat în meciurile din „Cupa Cupeilor”. Hamburger S. V. este cea de a patra formație din R. F. a Germaniei care se califică în finala competiției. Dar, șansele echipei lui Uwe Seeler sînt de data aceasta mai reduse. Hamburger S. V. este în prezent o formație de valoare medie, deținînd un loc de mijloc în campionatul vest-german.

V. Măntoiu a câștigat concursul de popice de la Zrenjanin

Ultima verificare a stadiului pregătirii în vederea campionatelor mondiale, efectuată de sportiviștii noștri peste hotare, a avut loc săptămîna trecută la Zrenjanin, cînd echipele naționale au înțelint, sub denumirea de selecționata Bucureștilor, reprezentativele orașului iugoslav. Rezultatele: Zrenjanin — București (1) 2546-2449 p.d.; București — Zrenjanin (2) 5435-5009 p.d. Dintre rezultatele noștri au coperșun integral: Margareta Szemany (447), Trandafir (418), Crista Szocs (416), P. Purje (914), I. Micoroiu (927), A. Sucatu (923) și V. Măntoiu (909). Elena Cernat, Florica Negoiu, Cornelia Moldoveanu, C. Vinătoru, și C. Rădulescu n-au putut trece de granița celor 400 p.d. și, respectiv, 600 p.d.

„CURSA PĂCII”

(Urmare din pag. 1)

Are însă „sansa” de a avea simultan o defecțiune și Pacary, lîngă care rămîne să-l ajute Duhemin. În trei, reușesc — după 7 km — să prîndă plutonul.

În grupul fugărilor situația devine precară. Cei mai mulți nu muncesc, menajîndu-se pentru eventualitatea unui sprint final în 9 oameni.

Sprintul de la km 94 (Oleus) revine tot lui Ifert. Imediat, însă, plutonul sosește în spatele fugărilor. Montanari și Konecny nu se lasă dinși. Ei continuă să ruleze în doi, sperînd că această acțiune va avea sorți de izbîndă. Și, surpriză! Deși mai sînt de rulat încă 25 de km (etapa a avut 135 km și nu 123 cum s-a anunțat), ei rezistă. În frunte. De unde se vede — aproape de tactică lui Weissbrod — că nu este întodeauna pentru cine se pregătise... Din grupul masiv se mai detașează Santambrogio, Niemeljer, Ingemar, Peterson, Th. Andersen, Vavra. Cei 5 vor devansa și ei plutonul în care protagoniștii cursei se pare că s-au resemnat. Deși Schoeters ne spune la sosirea că „învîingătorul cursei va fi ales dintre Hoejlund, Pacary și... Schoeters”, gazetarii încep să creadă că acești cicliști sînt bravi în lupta cu kilometrii și vremea potrivnică, dar

încă neofii în ceea ce privește calculele tactice.

Sprintul final l-a găsit pe Rino Montanari într-o bună dispoziție. El l-a învins clar pe minusculul Konecny și a adus astfel echipei Italiei (după Santambrogio) a doua izbîndă în această cursă. RINO MONTANARI este originar din Bologna. Are aproape 23 de ani (1,75 m și 71 kg) și o bogală activitate competițională. Anul trecut a cîștigat 7 curse de fond și anul acesta 2. Una dintre victoriile sale din 1968 este aceea din Turul Piemontului, care a avut 8 etape.

CLASAMENTUL INDIVIDUAL AL ETAPEI: 1. MONTANARI (Italia) 3h 10'55", 2. Konecny (Cehoslovacia) același timp, 3. Santambrogio (Italia) 3h 11'19", 4. Niemeljer (Olanda), 5. Ingemar Peterson (Danemarca), 6. Th. Andersen (Norvegia), 7. Vavra (Cehoslovacia) — același timp. În plutonul condus de Ole Hoejlund sînt cronometrat cu 3h 11'46" se aflau și cicliștii români: Liderul, Cerkasov, a sosit cu plutonul, pe loc 46!

CLASAMENTUL GENERAL INDIVIDUAL: 1. CERKASOV (U.R.S.S.) 44h 47'45", 2. MICKEN (R.D.G.) la 4h 53", 3. PESCHI (R.D.G.) la 0'49", 4. Ole Hoejlund (Danemarca) la 1:18, 5. Schoeters (Belgia) la 1:19, 6. Pacary (Franța) la 1:50, 7. Ciamei la 12:50, 8. Ardeleanu la 34:52, 9. Moldoveanu la 46:11, 10. Ziegler la 53:13.

CLASAMENTUL GENERAL PE ECHIPĂ: 1. R. D. GERMANIA 134h 22'12", 2. Polonia la 1:30, 3. Cehoslovacia la 12:47, 4. Belgia la 17:48, 5. U.R.S.S. la 19:33, 6. Norvegia la 27:03, 7. România la 35:13.

Miercuri: etapa a XII-a, Cracovia — Rzeszow, (155 km).

ȘTIINȚA ÎN SLUJBA PERFORMANȚEI

Continuăm publicarea răspunsurilor primite din partea unor reputați oameni de știință și cercetători, din țară și de peste hotare, la ancheta internațională inițiată de ziarul „Sportul” pe tema: „ROLUL ȘI CONSECINȚELE CERTĂRII ȘTIINȚIFICE ASUPRA FENOMENULUI SPORTIV”.

Iată cele cinci întrebări:

1. Care considerați că a fost aportul cercetării științifice la realizarea excepționalelor recorduri sportive din ultimul deceniu?
2. În ce direcții cercetarea științifică a pătruns mai adînc în intimitatea biologică a sportivului de performanță?
3. Rezultatele cercetării științifice în sport sînt exprimate doar prin marile sportivi ai lumii, oameni cu un potențial biologic excepțional, situat mult deasupra mediei,

sau pot fi fructificate și pentru întărirea sănătății și fortificarea fizică a omului obișnuit?

4. Dacă performanțele sportive actuale sînt rezultatul unor metode de antrenament perfecționate, sprijinite pe cercetarea științifică, a unei alimentații specifice și a unor metode de recuperare rapidă, nu considerați că ele pot deveni privilegium exclusiv al unei minorități umane care poate beneficia de acest cadru costisitor? Nu apare astfel, în perimetrul sportului o problemă de ordin moral?

5. Care sînt preocupările dv. științifice de dată recentă și cum se înscriu ele pe orbita unui comandament de ordin științific și umanitar?

Anchetă realizată de Remus BOGDAN

Conceptul despre sport a evoluat în funcție de progresul cercetării științifice

1. Înainte de a răspunde strict la prima întrebare consider necesar să introduc o legătură oarecum de tema anchetei.

După părerea noastră, cercetarea științifică în domeniul fiziologiei și pedagogicei a crescut din urmă ceva mai intens — fără a părăsi, însă, limitele lor tradiționale — au abordat studiul influenței exercițiilor fizice asupra organismului uman. În centrul atenției cercetărilor se află aspectul „igienic”, de menținere și de prevenire a exceselor, în timp ce ameliorarea potențialului uman constituie doar o preocupare întâmplătoare. A urmat o altă etapă în care tema centrală o constituia organismul uman „în efort”, efortul era considerat în relația lui cu munca și cu pregătirea militară. Atunci se dezbăteau, mai ales, problemele „antrenamentului fizic” în vederea creșterii capacității de rezistență și a „aptitudinilor” pentru unele profesii (din domeniul aviatic și feroviar, de exemplu). Este etapa în care și sportul începe să se impună atenției generale, iar trăsătura de „extra-vegănță” atribuită acestuia cu neînțelegere, de către diferite curente tradiționaliste, începe să se estompeze. Se observă în întrecerile crescînd pentru investițarea resurselor umane neexplorate, resurse care valorificate conduc la ameliorarea potențialului uman, concretizat în recorduri. Asistăm la numeroase cercetări desfășurate paralel, în cadrul diverselor științe tradiționale, cercetări care urmăresc în principal explicarea depășirii de către practică a limitelor randamentului uman, stabilite de către investigația științifică tradițională. Este etapa în care, datorită acestor preocupări explicative, în cadrul științelor respective apare necesitatea unor sectoare specializate în domeniul efortului și al exercițiilor fizice.

Este primul pas spre extrapolarea disciplinelor științifice în cadrul domeniului de cercetare îl constituie „educația fizică și sportul” sau „fenomenul sportiv”. Apar disciplinele științifice de

frontieră obișnuite pentru generația actuală: fiziologia sportului, igiena sportului, biorecanta și biochimia cu aplicații la sport, medicina sportivă, metoda instruirii sportive etc. și, în ultimul timp, psihologia și sociologia sportului.

Aceste științe și discipline „sportive” nu se mulțumesc numai cu analiza și explicația; ele intervin viguros ajutînd valorificarea resurselor latente, în scopul ameliorării randamentului organismului uman. Fenomenul sportiv nu mai este ataceat „paralel” cu „convergenț”. Cercetările sînt axate pe descoperirea metodelor și mijloacelor care, utilizate și dirijate științific, sînt conduse la realizarea unui „optimum” morfo-funcțional și psihic spre concretizarea în record. Aceasta este etapa care precede deceniul la care se referă prima întrebare din ancheta ziarului „Sportul”. Totuși, considerăm necesar să adăugăm că în etapa la care ne-am referit cercetarea științifică și psihică, prin efectele comune ale problemelor, generalizării, și, numai în secundar aspectele diferențiate; sînd vorba de științe și, mai ales, de discipline științifice noi, fiecare dintre ele era preocupată de conturarea și de fundamentarea domeniului propriu. Datorită acestui fapt, practica, recordul, erau ajutate indirect, se căutau și se otezeau rețete generale.

În schimb — și acum răspundem direct la prima întrebare — în ultimul deceniu, în special (au existat astfel de preocupări și mai înainte, dar nu atât de eficiente și de spectaculoase) cercetarea științifică în domeniul sportului se realizează într-o optică nouă. Conform acesteia, randamentul uman nu trebuie limitat la acel „optimum” morfo-funcțional și psihic, ci el poate și trebuie extins la „maximum”, dacă cercetările științifice i se imprimă un pronunțat caracter aplicativ. Tema subiectului cercetării nu mai este „antrenamentul sportiv în general” sau „un sport oarecare” ci un anumit sportiv, o persoană (aș spune o personalitate), careia i se acordă asis-

tență științifică în pregătirea pentru realizarea acestui „maximum” morfo-funcțional și psihic amintit. Această asistență științifică este dată de o echipă de specialiști în diferite științe și nu numai de un colectiv unic (colectiv de antrenori, asistați de un medic, uneori specializat în medicina sportivă). În acest caz, cercetarea științifică are un caracter interdisciplinar și aplicat, rezultatele investigațiilor particulare, efectuate de fiecare specialist, sînd continuate corelate cu alți colaboratori componenți ai echipei de cercetători.

Ancheta ziarului sportul

În acest context, pregătirea științifică și psihică a antrenorului sînt de o maximă importanță; în acest caz, cercetarea științifică și psihică are un caracter aplicativ și interdisciplinar și acordarea de asistență științifică în pregătirea fiecărui sportiv, considerat ca un fenomen sportiv, este o problemă deosebit de complexă și de înaltă importanță.

Deci, sportul cercetării științifice la realizarea excepționalelor recorduri sportive din ultimul deceniu a constat din acțiunea conjugată a științelor specializate în domeniul antrenamentului sportiv, prin efectele aplicative și acordarea de asistență științifică în pregătirea fiecărui sportiv, considerat ca un fenomen sportiv, este o problemă deosebit de complexă și de înaltă importanță. În vederea apropierei sale de acel „maximum” morfo-funcțional și psihologic. Acest deziderat a fost realizat, în principal, prin creșterea nivelului științific — determinat științific — adaptate la particularitățile sportivului și ale competiției la care participă.

2. În domeniul metabolic sînt deosebit de interesantă și de înaltă importanță și forță, aceasta, mai ales, de cînd s-au pus la punct metode pentru acționarea selectivă asupra unor segmente (grupe musculare). Considerăm, totuși, că absolutizarea „biologicului” — așa cum reiese din întrebare — are un caracter limitativ, cu valabilitate cel mult temporară.

3. Categoria NU. Ceea ce am denumit anterior „optimum” și care cu ani în urmă reprezenta un „sumum” al randamentului biologic propriu performanțelor, astăzi constituie un obiectiv realizabil în cadrul educației fizice și sportului de masă. În general majoritatea conceptelor despre educația fizică urmăresc acest „optimum” în care individul este comparat cu ei însuși. Performanța realizată în general în cadrul activității sportive „independente” da satisfacția „auto-dependenței”, în afara ameliorării



Sormani și Rivera în acțiune...

Korcinoi l-a învins pe Reshevsky

AMSTERDAM, 21 (Agerpres). După două partide între marii maeștri Viktor Korcinoi și Samuel Reshevsky, scorul este favorabil lui Korcinoi cu 5½-2½ puncte, care astfel a obținut calificarea pentru semifinalele campionatului mondial. Acum, marele maestru sovietic îl va înfrîni pe compatriotul său Mihail Tal.

În cea de-a doua semifinală se vor înfrîni Spasski cu învingătorul meciului Larsen — Portisch în care scorul este pentru moment egal: 3½-3½ puncte.

SCRIMERII ROMÂNI LA COMO ȘI BOLOGNA

Scrimerii noștri vor fi prezenți la startul a două competiții internaționale organizate în Italia. Astfel, în zilele de 25 și 26 mai, floretele vor participa la concursul de la Como, dotat cu „Floreta de argint”. O săptămîna mai tîrziu, floretele vor participa la „Cupele Giovanni”.

Echipa României a cîștigat toate probele în „Cupa țarilor latine și Greciei”

BARCELONA, 21 (prin telefon). — Marți, în ultima zi a „Cupei țarilor latine și Greciei”, reprezentanții României au cîștigat alte patru titluri: la pistol vitează și armă standard 3x20 f. (echipe și individual). Cu aceste succese, trăgătorii români au ieșit învingători în toate cele cinci probe ale competiției pe echipe și în două, la individual.

Rezultate tehnice, pistol vitează (ambele manșe), echipe: 1. România 1769 p., 2. Italia 1759 p., 3. Spania 1746 p., 4. Franța 1737 p., 5. Grecia 1726 p., individual: 1. Tripsa 591 p., 2. Maghiar 568 p., 3. Amicosantei (Italia) 587 p., 4. Roșca 586 p., 8. Atanasov 583 p.; armă standard 3x20 f., echipe: 1. România 1692 p., 2. Italia 1657 p., 3. Spania 1648 p., 4. Franța 1641 p., 5. Grecia 1579 p., individual: 1. Olărescu 566 p., 2. Vasilescu 565 p., 3. Dellatore (Spania) 563 p., 4. Ferecuta 562 p., 5. Caban 561 puncte.

SOFIA — VARȘOVIA 3:0 la volei masculin și feminin

SOFIA, 21 (Agerpres). — La Sofia s-a desfășurat dubla întîlnire dintre selecționata masculină și feminină de volei ale orașelor Sofia și Varșovia. În ambele întîlniri, victoria a revenit cu același scor, 3-0, sportivilor bulgari: 15-3, 15-9, 15-9 la feminin și 15-3, 15-10, 15-11 la masculin.

Presupușii olimpici nu vor dormi liniștiți...

(Urmare din pag. 1)

boxul nostru mai bun la ora actuală. Dat fiind că e vorba de anul olimpic, actuala ediție a campionatelor constituie un test foarte important. Antrenorul Ion Popa, care de data aceasta va urmări meciurile din fotioliul de ring, va avea de cîntărit, de analizat pînă în cele mai mici amănunte comportarea boxerilor pe care-i va deplasa, probabil, la Ciudad de Mexico. Mistuena lui Popa va fi foarte dificilă, întrucît mulți dintre participanții la finale vor lupta pentru ocuparea unui loc în echipa națională.

Sîntem aproape siguri că turneul final nu va fi scutit de surprize, că presupușii „olimpici” nu vor dormi liniștiți în zilele următoare. Locurile lor vor fi asaltate insistenț de ceilalți boxeri care bat la porțile reprezentativei. Tineri ca Marin Lumezeanu (Steaua), Ion Nicolaș (Dinamo), Pavel Nedelcea (C.S.M. Reșița), Calistrat Cuțov (Dinamo), Gheorghe Ene (Dinamo), Victor Silberman (Steaua) și a. au ajuns la o vîrstă și la o împlinire tehnică, care să le permită să atace pozițiile unora dintre actualii titulari ai primei noastre selecționate. Iată de ce întîm că apropiatele finale vor fi și din acest punct de vedere disputate cu ardoare.

Dar turneul la care vom fi martori săptămîna viitoare este, cum spunem mai sus, doar o etapă în eforturile ce



PROLOG LA CEA DE A 51-a EDIȚIE A TURULUI ITALIEI. De la stînga la dreapta: italienii Felice Gimondi, Vittorio Adorni și belgianul Eddy Merckx fiindă tricoul roz pe care au început să și-l dispute, de ieri, împreună cu alți 127 cicliști

LA MANNHEIM, concurs internațional de gimnastică (juniori și junioare). Echipe: băieți: 1. R.F.G. 149 p., 2. Elveția 141,20 p.; 3. Norvegia 139,90 p.; Fete: 1. Suedia 103,60 p.; 2. R.F.G. 98 p.; 3. Franța 91,70 p. Individual: băieți: 1. Kolsrud (Norv.) și Uden (R.F.G.) 49,20 p.; Fete: Rose Holm 35,50 p.

NOI CAMPIONI ai Turciei la lupte libere: muscă — Avciilar; cocș — Ozean; pană — Alakoc; ușoară —

telex-radio-telefon

Güngör; semimijlocie — A-car; mijlocie — Ucar; semigrea — Lu; grea — Topuz.

EDY HUBACHER a stabilit un nou record elvețian la aruncarea greutății: 19,04 m.

IN MECI AMICAL, la Ostrava, Banik Ostrava a dispus de Bus Lieer (Belgia) cu 58-63 (44-20) la baschet-bol.

LA SCHWERIN, echipa braziliană Santos (cu 6 jucători din Selecționata Braziliei) a fost învinsă de echipa secundă de volei masculin a R.D.G. cu 3-1 (16-14, 14-16, 15-11, 15-7).

Ieri, la Moscova, în preliminariile turneului olimpic de fotbal, echipa U.R.S.S. a întrecut formatia Cehoslovacia cu scorul de 3-2 (1-0). Returul va avea loc la 2 iunie, la Praga.

CONSTITUIREA ASOCIAȚIEI FOTBALISTILOR ITALIENI

BOLOGNA, 21. — La Bologna a luat ființă asociația jucătorilor italieni de fotbal, cu statut juridic, care reprezintă pe toți fotbalistii legitimați din Italia. Din comitetul de conducere fac parte Rivera (Milan), Bulgarelli (Bologna), Mazzola (Internazionale), Campagna (Vicenza), Losi (Roma), Rizzoli (Brescia), Mupo (Regiana), Serei (Padova) și Corelli (Mantova). Acest comitet se va reuni în cursul următoarelor zile pentru a alege biroul de conducere al asociației.

ultima oră

BELGIANUL MERCKX — ÎNVINGĂTOR ÎN PRIMA ETAPĂ DIN „GIRO”

Marți, în localitatea Campone d'Italia, s-a dat startul în cea de-a 15-lea tur ciclist al Italiei. Prima etapă, Campone d'Italia — Novarra (123 km) a fost cîștigată de belgianul Eddy Merckx, care a eșuat singur cu 6 km înainte de sosire. El a fost cronometrat în 2h 53'56,0, ceea ce reprezintă o medie orară de 42,8 km. Pe locurile 2, 3 și 4, cu timpul de 2h 58'20, au sosit, în ordine, italianul Basso, belgianul Heybroeck și italianul Tiffeni.

Astăzi se dispută etapa a II-a, Novarra — Saint Vincent (189 km).

„ALL BLACKS” ÎN AUSTRALIA

SYDNEY, 21. — Reprezentanții australianii de rugby s-au încheiat turneul în Australia, fiind la Sydney cu o selecționată a orașului, de care a dispus cu scorul de 14-9, rugbiștii „All Blacks” au avut o evoluție sub nivelul aceloră din recentele lor apariții în Europa, cînd au copleșit un șir nelucrativ de victorii.

■ Reprezentanții britanici de rugby, „British Lions”, sustine miercuri al doilea joc în cadrul turneului său sud-african, înfrînd la Capetown o selecționată a provincilor din vestul R.S.A.