



MAI MULTĂ ATENȚIE ÎNȚREȚINERII STADIONULUI

Toți iubitorii sportului din Baia Mare au contribuit la construirea stadionului „23 August” din localitate și își amintesc cu multă plăcere de inaugurarea lui, la 9 august 1953 cu prilejul „Zilei minerului”. De atunci au trecut 12 ani, timp în care stadionul a fost solicitat din plin și pe alocuri s-a degradat. Astfel, bordurile de beton care împrejmuesc terenul de fotbal sînt deteriorate și constituie un pericol de accidentare pentru sportivi, băncile din tribune au șipci rupte sau lipsă, gardul împrejmuitoare are porțiuni subrede. Terenul de joc prezintă denivelări —

gropi și smocuri mari de iarbă —, care îngreiază controlul balonului, iar în fața porților gazonul s-a „tocit”. Ar fi timpul ca A. S. Minerul și C.S.O. Baia Mare, care folosesc stadionul, să se preocupe și de repararea lui.

S. VASILE

DOUĂ ASOCIAȚII FRUNTAȘE

Printre asociațiile sportive cu activitate bogată din Fălticeni, se numără și „Olimpia”-S.M.T. și „Avintul” — Școala de mecanici agricoli. Cele două asociații sportive au peste 1000 de membri UCFS care activează în secțiile de fotbal, volei, atletism, handbal, tenis de masă și șah. Echipele de fotbal și volei participă la campionatele regionale (juniori și seniori). Asociațiile dispun de materiale și echipament sportiv în valoare de aproape 90000 de lei. Consiliile celor două asociații, cu sprijinul conducerii SMT

Fălticeni și a Școlii de mecanici agricoli, au amenajat un frumos teren sportiv unde tinerii își desfășoară activitatea participând la diferite competiții. Un aport deosebit la dezvoltarea activității sportive l-au adus Gh. Berceanu, P. Răcăreanu, L. Mureșan, C. Savel, I. Botilă, D. Petrică, care au atras un număr mare de tineri la practicarea sportului. Aștit la „Olimpia” cit și la „Avintul” cea mai populară întrecere sportivă este campionatul asociației, care se desfășoară în prezent la tenis de masă, șah și fotbal. Este de remarcat că sportivii acestor două asociații au luat parte în această vară la competițiile organizate de consiliul rațional UCFS.

Avem convingerea că și pe viitor aceste două asociații sportive vor desfășura o muncă la fel de asiduă pentru atragerea tineretului în practicarea sportului

N. CÎRSTOCEA

Biblioteca Centrală Regională Hunedoara-Deva

PROLETARI DIN TOATE ȚARILE, UNIȚI-VA!

SPORTUL POPULAR

ORGAN AL UNIUNII DE CULTURĂ FIZICĂ ȘI SPORT DIN REPUBLICA SOCIALISTĂ ROMÂNIA

Anul XXI—Nr. 4797

Miercuri 20 octombrie 1965

4 pagini 25 bani



Prof. Silvia Teaciu de la Liceul nr. 1 din Timișoara iubeste sportul grație și eleganței, gimnasticii. Dar, spre deosebire de alte mii și mii de pasionați ai acestui frumos sport, Silvia Teaciu contribuie la dezvoltarea gimnasticii pregătind an de an noi promoții de sportivi. Fotoreporterul nostru Aurel Neagu a surprins un moment din laborioasa activitate a acestei profesoare.

PREOCUPĂRI PENTRU DEZVOLTAREA ATLETISMULUI ÎN ȘCOALĂ

Din experiența muncii cu elevii

S-A SUPĂRAT...

La finalul campionatului republican individual de lupte libere, disputat zilele trecute la Brașov, s-a petrecut un fapt care merită comentat.

În cadrul categoriei 70 kg se disputa un meci decisiv pentru configurația clasamentului final al campionatului. Petre Poalelungi (Galați), de neamărate ori component al echipei noastre reprezentative, îl întâlnea pe Paul Circumaru (Steaua), actualul campion al categoriei respective. Deci, un meci între doi sportivi frunțași. Miza mare a partidei (se decida

NOTE CRITICE

cine va fi campion) a făcut ca cei doi pretendenți la titlu să lupte nervos și exagerat de prudent. Acest fapt l-a determinat pe arbitru să-i sancționeze pe amândoi cu câte un avertisment pentru luptă pasivă. În repriza secundă, Poalelungi forțază, încercând să obțină punctele necesare victoriei, dar... fără eficacitate. Este adevărat că, în acest timp, Circumaru a fugit — pur și simplu — de multe ori de pe saltea și că, după părerea noastră, merita un avertisment. Juriul n-a fost însă de aceeași părere și a lăsat lupta să continue, consemnând decizia de meci nul. În această situație, Poalelungi și-a manifestat nesportiv dezacordul față de decizia arbitrilor („stimulat” și de unii spectatori, părăsind salteaua de concurs.

Dacă lucrurile s-ar fi oprit aici poate n-ar fi fost atât de grav... Dar, Poalelungi, de comun acord cu antrenorul său, Babin (aproape de munca de educație!) a hotărât ca în ziua următoare să nu se mai prezinte la concurs. Este cu atât mai reprobabilă o asemenea comportare, cu cât ea vine din partea unui component al lotului republican. Bine ar fi ca Poalelungi să știe că trebuie să se pregătească mai temeinic, să caute să obțină victorii realizând puncte tehnice (nu așteptând ca arbitrii să dea avertismente adversarilor săi) și, în plus, să-și stăpânească nervii. Numai astfel își va putea pune în valoare calitățile fizice pe care le are.

M. T.

Nouă, profesorilor de educație fizică, ni se oferă de nenumărate ori prilejul de a avea satisfacții, atunci când munca noastră în rîndurile elevilor dă rezultate și, mai ales, atunci când acestea vin să reflecte minunatele condiții create tineretului școlar din patria noastră socialistă.

Am urmărit din presă lucrările consfătuirilor profesorilor de educație fizică inițiate de Ministerul Învățămîntului și Uniunea de Cultură Fizică și Sport și am reținut o serie de lucruri interesante și utile, în special, cu privire la dezvoltarea unor ramuri sportive în cadrul școlilor, cum ar fi atletismul și gimnastica.

Spre satisfacția colectivului în care lucrez, pot afirma că munca depusă în antrenarea unui număr tot mai mare de elevi în practicarea atletismului a dat rezultate bune.

Aș vrea să împărtășesc câteva aspecte din munca desfășurată la Școala profesională Electromotor Timișoara, împreună cu profesoara Eleonora Pignatelli.

Noi am pornit de la premisa că într-o școală profesională pot fi găsiți numeroși tineri ta-

lentați pentru atletism. Trebuie numai să-i căutăm și după ce i-am găsit, să le stimulăm pasiunea pentru acest sport. Școala noastră a dat o serie de atleți ca: Dan Săvescu (campion de juniori al țării), Ioan Damaschin 2:00,1 pe 800 m și 4:15,7 pe 1500 m; Marinel Mălăsăreanu 2:01,2 pe 800 m și 53,7 pe 400 m plat; Arnold Kelingher 9,7 pe 80 m plat.

În ultimii 4 ani la faza orășenească a campionatelor școlare de atletism, școala noastră a ocupat întotdeauna locul II în clasamentul general, după liceul nr. 4 cu program de educație fizică.

Ce a făcut posibilă obținerea acestor rezultate? În primul rînd, în planificarea noastră pentru lecțiile de educație fizică, atletismului i-a fost asigurat locul de frunte (trimestrul I și III).

În al doilea rînd, a fost asigurată baza materială prin procurarea de materiale sportive (bloc-starturi), greutăți, su-

prof. TIBERIU URSU

Grupul școlar Electromotor-Timișoara

(Continuare în pag. a 2-a)

La Sibiu: Campionatul de probă completă la călărie

Sîmbătă, duminică și luni sînt programate la Sibiu ultimele întreceri ale sezonului hipic din acest an. Este vorba de finala campionatului republican de probă completă care se va desfășura la două categorii — ușoară și mijlocie. Concurenții își vor disputa înțietatea în proba de dresaj, fond și obstacole. Traseele de fond vor însuma 19 km pentru participanții la categoria ușoară și 28 km pentru cei de la categoria mijlocie.

BASCHETBALIȘTII DE LA DINAMO BUCUREȘTI ÎNVINGĂTORI ÎN MECIUL RESTANȚA DE LA BRAȘOV

BRAȘOV, 19 (prin telefon). La capătul a 40 de minute de joc viu disputat, campionii țării au întrecut formația brașoveană Steagul roșu cu scorul de 77-60 (44-26). După cum arată și scorul, oaspeții și-au asigurat victoria în prima repriză. Gazdele au ratat mult din cauza nervozității excesive. S-au remarcat Zereles (25 de puncte înscrise) de la Steagul roșu, Novac (20), Albu (18) și Viciu (14) de la Dinamo București (Eugen Bogdan — coresp.).

ACTUALITATEA SPORTIVĂ

„CUPA DE TOAMNA” LA TIR

Începînd de mierne, poligonul Tunari va fi locul de desfășurare a unor importante concursuri de tir cu caracter republican. Aici vor avea loc întrecerile tradiționalele competiții „Cupa de toamnă” la probele de pușcă și pistol precizie, pistol viteză și probele de armă liberă de calibru mare și pușcă militară contînd pentru campionatul republican editia 1965.

GIMNASTII DE LA C.S.S. BUCUREȘTI AU CONCURAT ÎN R.D.G.

Recent a avut loc la Potsdam, dubla întîlnire internațională de gimnastică: Dynamo Berlin—C.S.S. București (feminin) și Vorwärts Berlin—C.S.S. București (masculin). La fete victoria le-a revenit gazdelor cu 180,20-176,30 p. iar la băieți au cîștigat tinerii gimnaști români cu

270,70-268,10 p. LA INDIVIDUAL COMPUS, fete: 1. M. Schmidt (Dynamo) 37,70 p.; 2. Lucia Chiriță (C.S.S.) 37,30 p.; 3. Olga Ionescu (C.S.S.) 36,65 p.; băieți: 1. P. Kunze (Vorwärts) 54,95 p.; 2. Gh. Păunescu (C.S.S.) 54,60 p.; 3. Gh. Mutu (C.S.S.) 54,25 p.

TURNEUL ECHIPEI DE RUGBI LOKOMOTIV LEIPZIG (R. D. GERMANIA) ÎN ȚARA NOASTRĂ

După cum ne anunță clubul Rapid București, echipa de rugbi Lokomotiv Leipzig din R. D. Germană va întreprinde în țara noastră un turneu, ea răspuns la turneul efectuat în vara acestui an de rugbiștii rapidiști în R. D. Germană. Oaspeții, care vor sosi sîmbă-

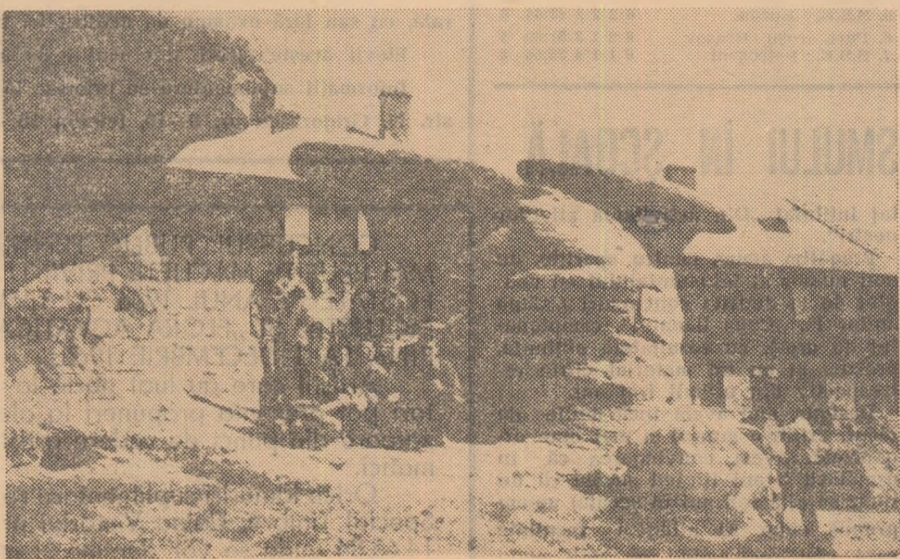
tă 23 octombrie la București, vor juca în ziua de 24 la Birliad cu Rulmentul, în ziua de 26 la București cu Olimpia București și în ziua de 28 la Giurgiu cu Rapid București. Programarea acestei partide la Giurgiu are drept scop popularizarea sportului cu balonul oval în localitate.

CURS DE ANTRENORI ȘI CONSFTUIRE COMUNA CU ARBITRII DE BASCHET

Federația română de baschet a luat inițiativa de a organiza la București (8-12 decembrie) un curs la care vor participa toți antrenorii echipelor divizionare. În încheierea acestuia, timp de două zile, va avea loc și o consfătuire comună cu arbitrii divizionari, menită să asigure o mai judicioasă interpretare a regulamentului și, deci, să contribuie la ridicarea nivelului de joc în baschetul nostru.

La fabrica de confecții BUCUREȘTI

Pledoarie pentru turismul de masă



Excursie la viriul „Babele”

Că fetelor de la fabrica de confecții București le place sportul nu mai încapă nici o îndoială. Aproape 7000 de tinere participante în competițiile de masă și numeroase echipe în activitatea sportivă de performanță — iată mărturia care confirmă pasiunea lor pentru sport. „Confecția” se numără printre divizionarele de handbal (acum — în „Cupa de toamnă”), o altă echipă, tot de handbal, este frunțasă în campionatul raional (una și aceeași formație cu vicecampiona la Spartachiada de vară de anul acesta). Voleibalistele aspiră și ele la un loc în prima categorie (după ce trei ani la rînd au pierdut calificarea pe... linia de sosire). Deci, o tradiție în jocurile sportive. Și nu e rău. S-ar putea realiza mai mult? Firește că da. De pildă, o prezență și în alte ramuri sportive, în gimnastică (asociația a avut, cîndva, o asemenea secție, dar din ea nu au mai rămas decît... aparatele, pe care le veți putea întîlni răzlețite prin fabrică), în atletism (sport care, cel puțin pentru început, nu cere con-

diții deosebite). Ce să faci însă cînd asociația sportivă nu dispune decît de câteva terenuri de volei? Spațiu există și pentru alte amenajări, dar nu s-a făcut nimic. A existat cîndva și un club, astăzi cu o altă destinație. Nu e ceva în regulă în ceea ce privește baza materială aici, la „Confecția”, și conducerea întreprinderii are, în această privință, partea ei de... contribuție. Să nu scăpăm din vedere un element important: este vorba doar de una din cele mai mari asociații sportive cu specific feminin din Capitală (dacă nu chiar din țară), de unde s-ar putea selecționa multe elemente de perspectivă pentru sportul nostru de performanță. Ținînd seama de acest lucru (important) clubul sportiv raional 16 Februarie și, în ultimă instanță, consiliul orășenesc UCFS, să nu fie deloc interesate?

Fetele însă nu s-au descurajat.

T. STAMA

(Continuare în pag. a 2-a)



**RUGBI:** Goana după... meciuri pe teren propriu: AVANTAJ REAL SAU IMAGINAR?...

Jumătate dintre cele 12 echipe de rugby din categoria A sînt bucu-reștene: Dinamo, Steaua, Grivița Roșie, Gloria, Constructorul și Pro-gresul. Normal ar fi ca în fiecare duminică să se dispute în Capitală măcar două meciuri în cuplaj. Știți cite au avut loc pînă acum, după 19 etape? Două! Mai precis, în etapele a XIV-a și a XVI-a s-au jucat cite două meciuri pe terenul Gloria (asociație a cărei ospitalitate — din păcate, caz izolat — o menționăm cu acest prilej). De ce acest lucru? Cine este vinovat?

Iată cîteva „ecouri” — concluziune — ale acestui defectuos mod de programare a jocurilor de campionat:

Prof. ALEXANDRU TEOFILOVICI, antrenor federal: „În perioada septem-brie—octombrie am cerut conducătorilor cluburilor care au echipe de rugby să accepte cuplaje. N-am avut succes. Ex-ample? Iată unul, cel mai recent: ne-am adresat clubului Progresul pen-tru a organiza un cuplaj duminică 17 octombrie. Ni s-a răspuns că nu pot să dea terenul, care este foarte aglomerat, că nu acceptă să joace pe alt teren pentru că dorește să cîștige înfrîngerea cu Grivița Roșie. Asta cu toate că în tur Progresul a cîștigat meciul cu Grivița Roșie tocmai pe te-renul acestuia... Cit despre avantajul terenului, rezultatul final din 17 octombrie este edificator...” (il reamini-tim: 12—20 l)

ROMULUS POPESCU, secretar ge-neral al F.R.R.: „În anul 1964 am or-ganizat, permanent, cuplaje în Bucu-rești. Am încercat și în 1965, dar primii care nu au fost de acord au fost conducătorii echipei Grivița Roșie. A-ceștia au făcut un memoriu în care susțineau că, avînd teren propriu, nu sînt de acord să joace în cuplaj pe alt teren, fiindcă au... pierdut un campio-nat din cauza disputării meciurilor pe alt teren. Consecința? Toate celelalte echipe s-au prevalat de precedentul creat și au refuzat, și ele, să joace în cuplaje pe alte terenuri. Ba chiar au

refuzat sprijinul necesar organizării cu-plajelor pe propriul lor teren!...”

DUMITRU MANOILEANU, antrenor: „Consider că atît comisia de progra-mări cit și federația au dovedit o oare-care lipsă de autoritate întru apărarea interesului major al rugbiului: popu-larizarea prin cuplaje. Acest lucru se datorează spiritului strîmt, „clubist”, al unor antrenori cu echipe în lupta pentru „titlu”, ca și celor care nu o dată au dat curs „plingăreților”, răs-turnînd programări judicioase. Într-ade-văr, lucrurile nu mai pot merge așa. Ne trebuie spectacole rugbistice bune, la care să poată asista cit mai mulți amatori de rugby”

Prof. GHEORGHE TANOVICIANU: „Iubesc de zeci de ani acest sport, l-am susținut din toate puterile mele și nu o dată am făcut sacrificii pen-tru a urmări unele jocuri. Și acum pot spune că e vorba de sacrificii atunci cînd vreau să văd în București două meciuri în aceeași etapă. Încă nu mi-am pierdut entuziasmul pentru „oval”, dar știu sigur că numărul figurilor cuos cute din tribune scade, iar altele noi nu le iau locul. Cred că lipsa de atenție față de spectatori credincioși, de fapt lipsă de atenție față de rugby, concre-tizată prin programări... turistice, con-stituie una dintre principalele cauze ale scaderii numărului celor ce susțin acest sport!”

E timpul să se curme toate acestea. Rugbyul trebuie să-și mărească numărul spectatorilor și nu să-i piardă și pe cei care-i are. Echipele de cate-goria A au drepturi, dar și datorii, printre care aceea de a se supune ace-lor hotărîri ale federației care tind să sprijine rugbyul. Spectatorii — spe-cialisti sau simpli amatori — și-au... depășit serios planul de excursii inutile, în goana tramvaielor, autobuzelor, troleibuzelor sau chiar taxiurilor, de la un teren la altul, mai bine zis de la un capăt la altul al Capitalei. Pînă și colectivul de specialiști care se ocupă de pregătirea pentru meciurile inter-naționale a fost stînjinit direct: cum să vadă toți împreună meciuri care sînt programate la ore apropiate pe terenuri... depărtate?

Așteptăm răsunsurile convenite, în primul rînd prin fapte.

G. RUSSU-ȘIRIANU

**Pledoarie pentru turismul de masă**

(Urmare din pag. 1)

Și-au îndreptat atenția spre turism. Știți cite asemenea acțiuni au avut loc în primele nouă luni ale anului, la „Confecția”, sub egida asociației sportive, a comitetului U.T.C. sau a sindicatului? 55! Iar numărul parti-cipanților a depășit cifra de 4000! Am consultat calendarul turistic al asociației și am văzut că aproape n-a existat săptămîină în care să nu se fi plecat spre cabanele din Bucegi, din Făgăraș sau spre alte locuri ve-stite pentru frumusețea lor. Fetele, tîneretele muncitoare, și-au spus de-a chis părerea. Iată cuvîntul citorva dintre ele...

MARIA VASILESCU (secția tehni-că): „Nu există nici o tovarășă de muncă, al cărei nume să nu fi fost înscris, măcar o dată, pe listele par-ticipanților la acțiunile turistice. Este o activitate care place, care a trezit interes în rîndul tuturor mun-citoarelor, indiferent de vîrstă, de preocupări. Mai mult, am găsit și amatoare pentru turismul competi-tional, pentru campionatele de orien-tare turistică. În această competiție asociația noastră deține un loc frun-taș”.

LINA RATES (secția a II-a): „Ci neva mă întreba într-o luni dimi-neața: „Dragă, spunc drept, nu te simți obosită după o zi și jumătate de colindat prin munți?” I-am răs-puns: „Dimpotrivă, parcă aș fi mai tînără cu 10 ani”. Și, spre convingere, am invitat-o să mă însoțească în săptămîina următoare. La înapoie-rea mi-a mulțumit și mi-a promis că „mă mai merge și altă dată...”

ANIȘOARA ALDEA (secția a V-a): „De ce particip la activitatea turis-tică? Pe de o parte pentru că mă odihnesc. Apoi, pentru că fiecare călătorie înscamnă un nou prilej de învățămînt, de cunoaștere concretă a istoriei și geografiei patriei, a fru-museșilor naturii. Sînt lecții vii, necesare tînurilor, dar mai ales nouă, tî-neretului”.

Cîteva opinii echivalînd cu o ple-doarie convingătoare: turismul de masă place, trezește interes, este tot mai îndrăgit de tînerete muncitoare de la „Confecția”. Iată un mijloc de a atrage spre sport tot mai multe tî-ne-re. Se simte însă nevoia ca aceste excursii să fie completate cu intru-ceri sportive atractive, specifice se-zonului.

**PREOCUPĂRI PENTRU DEZVOLTAREA ATLETISMULUI ÎN ȘCOALĂ**

(Urmare din pag. 1)

lițe, discuri, ștachete, stîlpi pentru să-rîtura în înălțime etc.). Avem la dis-poziție două stadioane pe care putem lucra (Tineretului și Electromotor).

În al treilea rînd, am primit un sprijin permanent din partea con-ducerii școlii, concretizat prin reparti-zarea judicioasă a orelor de educație fizică și prin urmărirea continuă a evoluției atletilor noștri la concursuri.

De asemenea, a fost acordată im-portanța convenită muncii de selecționare a elevilor celor mai dotați pen-tru atletism. În acest sens, la incepu-tul fiecărui an școlar organizăm con-cursuri de atletism rezervate elevilor din primul an, dotate cu „Cupa ani-

lor I”, care ne-au prilejuit depistarea a numeroase talente.

Totodată organizăm într-un cadru festiv faza pe școală a campionatului republican de cros pe echipe.

O dată selecționați în secția de atle-tism, elevii sînt pregătiți, sub îndru-marea noastră, în cadrul grupelor de sprint, semifond, sărituri, aruncări și obstacole.

Pe cei mai buni dintre elevi, care au perspective de dezvoltare, îi recoman-dăm să fie pregătiți în cadrul clubului de performanță Banatul. Pentru a-ceasta colaborăm rodnic cu antrenorii Emil Grozescu și Matei Schmitz.

Pentru popularizarea în rîndul e-levilor a rezultatelor obținute publi-căm periodic în școală un fotomon-

**Gala de box de la Voința**

Pe arena Voința din Capitală a avut loc duminică dimineața o frumoasă reuniune pugilistică la care au parti-cipat tineri boxeri ai cluburilor bucu-reștene Dinamo, Voința, Constructorul, Clubul sportiv școlar, Metalul și Me-talurgistul. Meciurile disputate au scos în evidență buna pregătire a boxerilor N. Simion (Dinamo), I. Petre, C. Lică și T. Miron (toți de la Voința), care au dovedit reale posibilități de afir-mare. Unul din cele mai frumoase me-ciuri a fost realizat de Dumitru Mînea (Metalul) și Șt. Sipoș (Dinamo). Mec-nul N. Simion, una dintre revelațiile ultimelor reuniuni din Capitală, a con-firmat încă o dată că este un boxer care știe să se deplaseze bine în ring, să-și surprindă deseori adversarul cu puternice lovituri de întîmpinare, cu-cerînd o meritată victorie la puncte, în fața lui I. Tănăsioiu (Metalul). Re-edîtînd partida susținută în „Cupa ora-sului București”, Gh. Bădoi (Dinamo) și Constantin Stanciu (Constructorul) au practicat același box confuz, fapt care a necesitat, în repetate rînduri, inter-venția arbitrilor. Victoria a fost acor-dată la puncte dinamovistului... care se pare că a obstrucționat mai puțin. Alte rezultate tehnice: Gh. Andrei (Dinamo) b.p. D. Ilie (Metalurgistul), I. Petre (Voința) b.p. V. Tudoriec (Construc-torul), N. Andrei (Metalurgistul) m.n. T. Andrei (Dinamo), C. Lică (Voința) b.p. I. Ștefănescu (C.S.S.), T. Miron (Voința) b.p. O. Waldman (C.S.S.), M. Teofil (Voința) b.p. V. Dumitrescu (Constructorul), N. Păpălu (Dinamo) b.p. I. Moeanu (Constructorul), I. Gîrbi (C.S.S.) b.p. I. Pavel (Construc-torul).

D. DUMITRESCU — coresp.

**HANDBAL: Clasamente, clasamente...**

După șapte etape, în campionatul re-publican și în „Cupa de toamnă” (f), situația în clasamente se prezintă astfel (precizăm că rezultatele de dumi-nică, trecute în aceste clasamente, nu sînt încă omologate):

MASCULIN, SERIA I	
1. Dinamo București	7 7 0 0 137: 79 14
2. Steaua București	7 5 1 1 125: 85 11
3. Știința București	7 4 0 3 97: 96 8
4. Dinamo Bacău	7 4 0 3 70: 73 8
5. Dinamo Brașov	7 3 1 3 112: 98 7
6. Știința Galați	7 2 2 3 103:111 6
7. Raf. Teleajen	7 2 0 5 103:115 4
8. Știința Timișoara	7 1 2 4 96:109 4
9. Tractorul Brașov	7 2 0 5 103:123 4
10. Voința Sighișoara	7 2 0 5 76:133 4

MASCULIN, SERIA A II-A	
1. C.S.M. Reșița	7 5 0 2 122: 94 10
2. C.S.M.S. Iași	7 5 0 2 112: 90 10
3. Cauciucel Oraș Gh. Gheorghiu-Dej	7 5 0 2 102: 83 10
4. Voința Sibiu	7 4 0 3 90:106 8
5. Metalul Copșa Mică	7 3 1 3 115: 84 7
6. Rapid București	7 3 0 4 113:111 6
7. Știința Petroșeni	7 3 0 4 77: 91 6
8. Tehnometal Timiș.	7 2 1 4 96:118 5
9. Știința Tg. Mureș	7 2 0 5 80:104 4
10. Timișul Lugoj	7 2 0 5 105:131 4

FEMININ, SERIA A II-A	
1. Știința Galați	6 5 1 0 59:39 11
2. Voința Sighișoara	6 5 0 1 74:37 10
3. Progresul București	6 4 1 1 52:45 9
4. Constructorul Tim.	7 2 2 3 44:42 6
5. S.S.E. Buzău	6 2 2 2 43:44 6
6. Part. roșu Brașov	6 2 1 3 51:50 5
7. S.S.E. Petroșeni	6 1 1 4 35:56 3

8. Spartac Constanța	7 1 1 5 45:67 3
9. Favorit Oradea	6 1 1 4 46:69 3
10. Știința Cluj	-----

S.S.E. Buzău—Spartac Constanța 11—8.

CUPA DE TOAMNA, SERIA I

1. Știința București	6 5 1 0 42:16 11
2. Lic. nr. 4 Timișoara	7 4 2 1 46:41 10
3. Confecția București	6 2 1 3 33:36 5
4. Știința Timișoara	7 2 0 5 20:40 4
5. Rapid București	6 1 0 5 24:32 2

SERIA A II-A

1. Mureșul Tg. Mureș	6 6 0 0 59:25 12
2. C.S.M. Sibiu	7 3 1 3 35:55 7
3. Rulmentul Brașov	6 2 1 3 49:51 5
4. Voința Odorhei	6 2 1 3 49:51 5
5. Tractorul Brașov	7 1 1 5 40:50 3

Voința Odorhei—C.S.M. Sibiu 5—5.

**PATINAJ: În prag de sezon...**

După toate probabilitățile, patinoar-ul artificial din parcul „23 Au-gust” își va deschide portile în ur-mătoarele 2—3 zile. Deci pregătiri-le pe... uscat iau sfîrșit. O serie dintre patinatorii artistici fruntași și-au început, însă, activitatea pe gheață cu multe zile în urmă. Ast-fel, Elena Mois, Aurica Ion, Beatri-ce Huștiu, Cristina Formagiu, Marcel Comanici, Nicolae Belu, Mihai Stoe-nescu și perechile Letiția Găuraru — Radu Ionian și Liliana Georgescu — Dan Săveanu s-au antrenat la Gottwaldov, alături de patinatorii cehoslovaci. Sportivii noștri s-au re-întors acum cîteva zile. Cu unul dintre ei, și anume cu Radu Ionian, am avut o scurtă convorbire.

— Anul acesta, ne-a spus Radu Ionian, vom participa la cîteva com-petiții internaționale. De aceea am folosit din plin fiecare zi petrecută la Gottwaldov. Campionul țării, N. Comanici, și-a îmbunătățit conside-rabil programul liber și îndeosebi săriturile. N. Belu a lucrat intens la figurile de școală. De asemenea, Beatri-ce Huștiu și Aurica Ion vin cu pași mari după campionaana țării Elena Mois. Antrenorul Bela Horos, care ne-a însoțit, ne-a schimbat a-proape tuttora, programul de „li-bere”. Repertoriul fiecăruia a fost îmbogățit cu figuri și sărituri mai dificile.

— Nu ne-ați spus nimic despre specialitatea dv., perechile...  
— Perechile au progresat la ridi-cări, însă trebuie să exersăm serios la sărituri și la formarea programu-lui obligatoriu.  
— Ce veți face în următoarele săptămîni?  
— Vom participa în fiecare dumi-nică la concursurile de verificare și la diferite demonstrații.  
Antrenorul Gh. Roncea, care se afla lingă noi, a tinut să adauge:  
— Paralel cu activitatea sportivilor clasificați, patinoarul „23 August” va găzdui și cursurile de inițiere. La 1 noiembrie se va inaugura prima serie.

— Cît timp va dura o serie și cin-va preda lecțiile?

— O serie durează două săptă-mîni. Copiii vor fi introduși în tal-nele patinajului artistic de antre-na-rii Victor Neagu, Mauriciu Kahan, prof. N. Gliga ș.a. Cei mai talentați vor fi selecționați în școala de pati-naj, iar apoi, pe baza unor „exame-ne”, vor fi recrutați în secțiile de performanță ale cluburilor sportive. Vă rog să mai notați ceva: de la 15 noiembrie și la patinoarul Flo-reasca vor începe cursurile de ini-țiere în organizarea clubului Con-structorul. Anul trecut am avut 1150 de participanți la aceste cursuri. În actualul sezon dorim să depășim această cifră.

Ne-am luat rămas bun de la cei doi interlocutori, urîndu-le succes în noul sezon.

TR. IOANIȚESCU

**HALTERE: Întreținerilor de juniori—toată atenția!**

În ultimul timp, din inițiativa comi-siei orășenești de haltere și a unor clu-buri bucu-reștene au fost organizate nu-meroase întreceri rezervate juniorilor. Sînt laudabile aceste inițiative, pentru că — lucru cunoscut — întrecerile con-stituie un bun prilej de afirmare a tî-nerilor halterofili, o „aclimatizare” a lor cu concursurile. Dar, se pare că nu toate cluburile înțeleg scopul acestor reuni-uni aîit de necesare, manifestînd dez-in-teres pentru întrecerile rezervate tî-nerilor halterofili.

Concret: duminică a fost organizată în Capitală, „Cupa Steaua”. La start au lipsit două cluburi ca o veche tra-diție în sportul halterelor: Rapid și Dinamo. Cauzele? În ambele cluburi numărul tînerilor halterofili este prea

**NOTĂ**

mic și nu pot fi aliniate mai multe e-chipe. (Antrenorii se „justifică”, spunînd că juniorii lor vor concura la campio-na-tele pe echipe. Bine. Dar unde sînt ec-la-zi? Oare din sutele de tîneri ale școl-ilor profesionale feroviare nu pot fi depistate elemente dotate? Ce părere are secția de haltere a clubului Rapid și antrenorul ei, I. Doiculescu? Nu este cumva vorba de o muncă superficială, de delăsare sau comoditate? Dar an-trenorii A. Cosma și Gh. Rațiu de la Dinamo cum justifică activitatea lor? Plenara Consiliului General al UCFS din ianuarie a prevăzut acordarea unei atenții speciale lărgirii bazei de mase a sporturilor olimpice, printre care, după cum bine știm, se numără și sportul halterelor. De ce din zile frun-tuse (cu mari posibilități) n-a muncesc cu hotărîre pentru realizarea acestui deziderat?

Despre condițiile neprielnice în care se desfășoară unele întreceri de haltere în Capitală s-a mai scris. Dar, și dumi-nică concursul rezervat juniorilor a avut loc în împrejurări cu totul neco-respunzătoare. Sala Dinamo II este im-proprie organizării concursurilor (mică, fără un loc pentru „încălzire” etc). Con-siderăm că este timpul ca întrecerile de haltere să li se acorde atenția euen-tă!

— i. o. —

**ANUNȚ**

Școala Tehnică de Personal Tehnic din cadrul Grupului Școlar ai Comitetului de Stat al Apelor din Arad, mai ține un examen de admitere între 23—25 oct. a.c., pentru specialitățile:

- HIDROTEHNICA AGRICOLĂ
- PROTECȚIA CALITĂȚII APELOR

Se primesc candidații, absolvenți ai școlilor medii de cultură gene-rală, cu sau fără examen de maturitate, indiferent de vîrstă.

Elevii acestei școli sînt scutiți de armată pe timpul școlarizării. Informații suplimentare se primesc la secretariatul școlii din Arad, str. N. Grigorescu nr. 8—10, telefon 16—45.

CONCURSUL PUBLIC PENTRU REALIZAREA CELOR MAI REUȘITE MACHETE PRIVIND EMISIUNILE DE MĂRCI POSTALE PE ANUL 1966 CU TEMATICA „CRUSTACEE ȘI MOLUȘTE” ȘI „FLORA ACVATICĂ”, — RĂMINE DESCHIS PÎNĂ LA 1 DECEMBRIE 1965.

Artiștii care au luat parte la concurs, cit și alți ama-tori pot prezenta propuneri la alegere, cit mai corespun-zătoare din punct de vedere artistic, pentru cele două te-matică.

Orice lămuriri suplimentare se pot obține de la Oficiul Special Timbre, Calea Victoriei nr. 12, telefon 04/328 sau 14.65.84 unde se vor depune și materialele respective, în plic sub „Motto”



## Lotul A - Dynamo Dresda 4-0 (2-0)

BRAȘOV, 19 (prin telefon de la trimisul nostru). — Deși poate părea curios, vom începe comentariul nostru privind ultimul joc de verificare a echipei reprezentative de fotbal cu aprecieri asupra adversarului. Formația Dynamo Dresda, care a servit drept partener în această întâlnire, este o echipă bine sudată, echilibrată, care în unele perioade de timp a dat o replică vi-guroasă fotbalistilor noștri. În asemenea condiții meciul desfășurat marți după-amiază pe stadionul Tractorul din Brașov a fost cit se poate de util, din posibilitatea antrenorilor să tragă concluzii prețioase asupra pregătirii fotbalistilor noștri.

Partida s-a încheiat cu scorul de 4-0 (2-0), toate cele 4 puncte fiind înscrise de Ion Ionescu, ieri în verva de joc.

Firește că fiind vorba de un meci de verificare a lotului reprezentativ filmul partidei interesează mai puțin. Mai important este — după părerea noastră — să ne referim la felul în care au evoluat jucătorii, la stadiul lor de pregătire și la randamentul dat pe posturi. În această direcție trebuie să spunem că echipa a dat satisfacție în general, mai cu seamă în repriza a doua, când a dominat copios, depășind cu regularitate masiva apărare a oaspeților.

Fotbaliștii noștri au început jocul într-un ritm lent, mijlocașii acționând o perioadă în contratimp, iar cei patru atacanți însoțind o serie de situații destul de bune, din cauza lipsei de promptitudine în coordonarea acțiunilor.

Acest lucru a dat posibilitate echipei Dynamo Dresda să se descurce mai ușor în apărare și să inițieze o suită de atacuri care au plăcut prin simplitatea lor și prin forța șuturilor cu care au fost încheiate.

În repriza a doua aspectul jocului practic de echipa noastră s-a schimbat în bine. Acțiunile trioului Pircălab-Ionescu-Dumitriu, la care s-au adăugat alternativ Georgescu și Alexandru Vasile, au măcinat apărarea oaspeților și au determinat crearea unor situații de gol, care de care mai clare. Dintre acestea doar două au fost finalizate, dar credem că nu greșim dacă spunem că scorul putea lua proporții. Aplauzelor binemeritate pe care publicul le-a adresat pentru finețea și spectaculozitatea acestor acțiuni, le adăugăm aci și reproșul că nu de puține ori Ionescu și, mai ales, Dumitriu au abuzat de dribling, găsindu-și satisfacția în păcălirea adversarilor chiar pînă pe linia porții și NU ÎN MARCAREA DE GOLURI.

Cîteva aprecieri despre jucătorii folosiți: cuplul de fundași centrali s-a înțeles bine, Motroc făcîndu-și o reîntregire bună; fundașii laterali au fost foarte buni, cu o mențiune în plus pentru jocul lui Popa, iar mijlocașii — după un început mai timid — și-au găsit locul și au contribuit din ce în ce mai activ la realizarea unui joc constructiv-colectiv. Dintre cei patru înaintași, doar Codreanu ni s-a părut neinspirat în prima repriză. După pauză el a fost ceva mai activ (chiar mai activ decît simbătă), însă eforturile lui nu au fost totdeauna în acord cu cele ale colegilor de linie.

Și acum, iată, în cîteva cuvinte, cum s-a desfășurat partida. Începutul, după cum spuneam, a fost lent, fazele de poartă fiind mai rare. În min. 15, după o combinație cu Dumitriu, Pircălab centrează pe sus și intervenția fundașului central Prautsch este sancționată de arbitru printr-o discutabilă lovitură de la 11 m pe care Ionescu o transformă im-parabil. Fotbaliștii germani atacă apoi insistent, acționază simplu și șutează des și foarte periculos. Notăm că în min. 17 Engels, singur cu Andrei, trage alături, iar după cîteva minute Sammer reia razant din vole. Jocul se menține o perioadă de timp mai mult la centrul terenului, după care înaintașii echipei noastre se arată ceva mai incisiv. În min. 39 Greavu îl lansează în adîncime pe Ionescu. Acesta preia mingea cu capul și apoi șutează pe lângă portarul Noske, înscind cel de al doilea gol.

Scorul se majorează în repriza secundă, cînd același Ionescu șutează im-parabil de la 18 m. (min. 63) și tot el finalizează o excelentă centrare a lui Pircălab (min. 69).

În ultima parte a jocului echipa noastră a slăbit ritmul însă nici oaspeții nu au mai avut capacitatea fizică de a lupta pentru reducerea scorului.

Arbitrul Gavrila Pop-Brașov a condus formațiile:

LOTUL A: Andrei — Popa, Motroc, C. Dan, Greavu — V. Alexandru, Georgescu — Pircălab, Dumitriu, I. Ionescu, Codreanu.

DYNAMO DRESDA: Noske — Hauptstein, Pheipfel, Prautsch, Oesa (min. 65 Polz) — Hofman, Sammer (min. 46 Kreiske) — Ziegler, Engels, Siede, Guiz.

CĂLIN ANTONESCU

## Știința Craiova — S. K. Karl Marx Stadt 0-0

CRAIOVA 19 (prin telefon). Deși au dominat majoritatea timpului, craiove-nii nu au reușit să înscrie, raționînd multe situații favorabile prin Șfirlogea, Ionescu și Circiumărescu. Dominarea teritorială din prima repriză a fost atât de evidentă, încît oaspeții nu au reușit să șuteze la poarta gazdelor decît de două ori! În a doua parte a meciului, jocul este echilibrat, ocazii de gol existînd la ambele porți. Înlocuirea lui Ionescu cu Eftimie în atacul craiovean a dat acestui compartiment un plus de vigoare. Ca urmare, în ultimul sfert de oră craiovenii s-au masat în jumătatea de te-

ren a oaspeților, dar portarul Ham-bech s-a evidențiat cu prisosință. În plină dominare a studenților, oaspeții inițiază două contraatacuri care se puteau solda cu goluri, dacă Papuc nu reținea balonul.

Știința: Papuc — Bărbulescu, Gavri-lă (M. Marcel), Mincă, Deliu — Strim-beanu (Pașcanu), Bîltan — Circiu-mărescu (Plugaru), Șfirlogea, Ionescu (Eftimie), Cristoloveanu.

S. K. KARL MARX STADT: Ham-per — Feister, Schuster — Leinc-mann, Stenemann, Possler, Veler (We-bech — Rüdlich, Sutner, Müller, Kas-ber).

R. SULȚ și ȘT. GURGUI-coresp.

## Debutanți în categoria A

AL. MUSTEȚEA (Știința Cluj)

Student în anul II la Științe eco-nomice.

19 ani, 1,76 m înălțime, 65 kg.

Postul preferat: mijlocaș; cîteodată este folosit ca inter și chiar ca fundus central.

A făcut parte din echipa de juniori a Științei Cluj, cîștigătoare a campio-natului de juniori pe 1964-65.

Calități: îndemnare și tehnică bună; dirigenție în joc; ambiție; conștiințiozitate în pregătire; șutează bine la poartă.

Deficiente: lipsă de anticipație și de orientare în ansamblul jocului.

WERNER PEXA (Știința Cluj)

Elev în clasa a XI-a la liceul „Gh Baritiu” din Cluj.

21 de ani, 1,82 m înălțime, 77 kg.

Postul preferat: mijlocaș dreapta (postul în care a jucat la Arieșul Turda), dar la Știința este folosit ca mijlocaș stînga.

Calități: rezistență; muncește mult pe teren; pasează precis; este, ceea ce se numește, un jucător de echipă.

Deficiente: folosește mai mult piciorul drept și, de aceea, este deficitar în jocul cu stîngul; lipsit de variație în pase; nu se asociază prea bine în combinații.

AUGUSTIN TEGEAN (Știința Cluj)

Lăcătuș la „Armătura”, elev în clasa a IX-a la liceul Nr. 12, curs seral

17 ani, 1,70 m, 65 kg.

Postul preferat: mijlocaș stînga.

Calități: jucător tehnic, dă dovadă de clarviziune în joc, șutează precis la poartă.

Deficiente: lipsit de viteză.

A făcut parte din echipa campioană de juniori, Știința Cluj.

CONSTANTIN MALSCHI (C.S.M.S.)

Student în anul I la Științe eco-nomice.

23 de ani, 1,78 m înălțime, 76 kg.

Postul preferat: fundus central.

Calități: plasament bun; foarte disciplinat.

Deficiente: lipsit de forță și deficitar în jocul cu piciorul stîng.

## Știri... noutăți...

● După partida susținută duminică la Iași în compania C.S.M.S.-ului (1-1), formația germană Chemie Halle își continuă turneul în țara noastră, urmînd să joace joi la Cugir, cu echipa locală A. S. Cugir, și duminică la Oradea, cu Crisul.

● O brigadă de arbitri români va conduce meciul Albania-Irlanda de Nord (21 noiembrie) de la Tirana din cadrul preliminarilor campionatului mondial, seria a V-a. Brigada este alcătuită din P. Sotir-Medias, la centru, V. Dumitrescu-București și M. Rotaru-Iași la tușă.

● În urma cererii federative de specialitate din Turcia, jocul Besiktas Istanbul-Rapid București din cadrul Cupei balcanice a fost amînat. După cum se știe, meciul urma să aibă loc la 27 octombrie la Istanbul.

● A fost amînat și primul joc al echipei Steaua în R. D. Germană. Echipa hucuresteană trebuia să întâlnească uzii pe Aufbau Magdeburg. Meciul se va disputa mâine.

● Jocul dintre echipele de tineret ale României și Turciei (duminică, la Brașov) va fi condus de un arbitru polonez.

## PRONOSPORT

UN PREMIU DE 120.000 LEI LA PRONOEXPRES.

Concursurile Pronosport (A 43 și B. 9) de duminică 24 octombrie, cu prind meciuri internaționale, întîlniri din categoria B și partide din campionatul italian.

Dar să vă prezentăm programul acestor concursuri:

- I. România (tineret) — Turcia (tineret)
- II. Siderurgistul Galați — Dinamo Dresda
- III. C.S.M.S. Iași — Wisla Cracovia
- IV. Poiana Cimpina — Dinamo Victoria
- V. C.F.R. Roșiori — Dinamo Bacău
- VI. Gaz metan Mediaș-ASA Tg. Mureș
- VII. AS Cugir — Minerul Baia Mare
- VIII. Atalanta — Lazio
- IX. Brescia — Internazionale
- X. Catania — Bologna
- XI. Spal — Juventus
- XII. Varese — Lanerossi
- XIII. Roma — Napoli

### PRONOEXPRES

premiile concursului special Pronoexpres nr. 41 din 13 oct. 1965

Categoria I: 1 variantă a 120.000 lei; Categoria II: 29 variante a 6.660 lei; Categoria III: 153 variante a 1.361 lei; Categoria IV: 1110 varian-

## BĂTĂUȘUL DIN GALAȚI...

Cu în toate orașele țării și la Galați există smedeni de copii pentru care fotbalul înseamnă un vis minunat, a cărui împlinire o doresc mai mult ca orice pe lume.

Pentru copiii galățeni, primii idoli sînt — firește — jucătorii Siderurgistului, cărora oricare dintre puștii este fericit să le poarte sacul de antrenament, să le aducă mingile, să le facă și cel mai mic serviciu. Acești copii vin cu zecile la antrenamentele Siderurgistului, pe ploaie sau pe vînt, „tremurî” să-și vadă eroii. Pasiunea lor, marea lor pasiune, merită respect!

Iată însă că pe stadionul Dunărea

există o... sperietoare, un „bătăuș care-i alungă cu cionagul pe micii iubitori ai fotbalului și-i injură... folcloric, în vîzul jucătorilor, al antrenorilor și al obisnuiților care asistă la antrenamente.

Cine este acest bătăuș? Nu este altul decît MIRCEA SURDOIU, paznicul stadionului. L-am văzut noi înșine, „la lucru”, marți după-amiază, la antrenamentul Siderurgistului.

Ne întrebăm: ce caută un astfel de om pe un teren de sport, unde n-ar merita să aibă acces nici cu spectator?

MARIUS POPESCU

# Ciclul săptămînal de antrenamente

Pe măsură ce tehnica și tactica jocului de fotbal se perfecționează, capătă o importanță tot mai mare găsirea formelor și metodelor celor mai eficiente în vederea pregătirii fotbalistilor. Iar asigurarea unei pregătiri cit mai bune s-a dovedit că se poate face prin ciclul săptămînal de antrenamente.

Acest ciclu săptămînal de antrenamente trebuie să fie alcătuit în funcție de etapa respectivă, de particularitățile echipei și jucătorilor proprii, de numărul și gradul de dificultate al întîlnirilor, de pregătirea tehnico-tactică și deficiențele echipei, de gradul de pregătire a adversarului etc. În funcție de toate acestea, la fie care antrenament trebuie să se precizeze intensitatea efortului, a volumului, a numărului de repetări și a cotelării dintre ele.

În alcătuirea ciclului săptămînal antrenorii brazilieni țin foarte mult seama de particularitățile fiziologice ale fotbalistilor, de plăcerea lor de a juca, de dorința de a învinge, de tendința permanentă ca jucătorii să se întrecă între ei etc. În antrenamente se acordă o mare atenție tehnicii apropiate de joc în mare viteză, paselor un-doi, loviturilor cu efect etc. Se pune mare accent pe repetările multiple, pe educarea respirației, pe viteza de joc foarte ridicată etc. Deoarece multe echipe din Brazilia dispută 18-19 meciuri în 45 de zile, jucînd deci la 2-3 zile, specialiștii din această țară pun un accent deosebit pe odihna jucătorilor.

În Italia, Helenio Herrera lucrează de 3 ori pe săptămîna (marți, miercuri și joi) cu o intensitate de 90-100 la sută. Antrenamentele sînt foarte variate și foarte „lari”, cu o durată ce variază între 60-100 de minute, accentul fiind pus pe perfec-

ționarea loviturilor scurte fără pendulare, a loviturilor cu efect, pe protejarea mingii, pe demarări executate în maximum de viteză. În timpul antrenamentelor, pauzele de odihnă sînt reduse la minimum, toți jucătorii depunînd maximum de efort. După fiecare etapă de campionat, echipa rămîne duminică seara în cantonament. Herrera nu este de acord că în cadrul ciclului săptămînal să se desfășoare meciuri de antrenament cu

gătirea fizică. Se insistă pe tehnica în condiții de joc, pe lovituri executate din articulația gleznei, pe eficacitatea atacului etc.

Antrenorul Palfay din Ungaria folosește următorul ciclu: marți — intensitate 60-70 la sută; miercuri 80-100 la sută; joi 20-40 la sută; vineri 50-60 la sută; deci săptămînal 4 antrenamente, fără joc de pregătire. Dar Grosics folosește un ciclu de 4 antrenamente cu un joc săptămînal

Dacă din studiul nostru au reieșit diferențieri din punct de vedere al numărării de antrenamente, al intensității (pe zile de antrenamente) etc, conținutul antrenamentelor este aproape același adică:

- antrenamente cu o durată scurtă (90-120 de minute) Cantitatea de muncă este însă completată cu antrenamente individuale;
- repetarea elementelor tehnico-tactice sub formă de acțiuni de joc;
- marea varietate a antrenamentelor;
- interes deosebit acordat disciplinării;
- multe meciuri internaționale (care nu modifică calendarul competițional);
- tehnica de joc se perfecționează în viteză;
- se acordă o mare atenție odihnei și hranei jucătorilor;
- o bună parte din durata încălzirii la antrenamente și jocuri se face sub formă de masaj.

Firește, cîteva din aceste concluzii sînt utile și antrenorilor români. Ceea ce apare important este faptul că în pregătirea echipelor trebuie să se aibă în vedere actualul nivel al tehnicii și tacticii jucătorilor noștri. Cine prevede mecanic cîte 3-4 antrenamente de 60-90 de minute pe săptămîna, fără ca ele să fie dublate de lucru individual, săvîrșește o gravă greșeală metodică, intrucît un lucru este cert: cantitatea de muncă (în ore) a crescut. Această cantitate se poate consuma fie urcînd așa cum s-a arătat mai sus, fie prin antrenamente cu o durată de 3 ore, în care să fie rezolvate ambele cerințe.

ION VOICA  
asistent I. C. F.

## COLȚUL SPECIALISTULUI

echipe mai slabe ca valoare, intrucît el consideră că la aceste jocuri fotbalistii nu folosesc toate forțele lor.

În schimb, A. C. Milan se antrenează de 4 ori pe săptămîna, din're care un joc de verificare. Și ac, se pune accent pe lucru în viteză, în care jucătorii sînt puși în „criză de timp” (gîndire pe faza de joc și nu ceva dinainte stabilit).

Antrenorii echipelor italiene, de aîfel ca și cei brazilieni, pun un accent foarte mare pe alimentație și pe recuperarea după efort: jucătorii dorm cîte 12 ore, cu odihnă obligatorie după masa de prînz.

Echipele sovietice efectuează 4 sau 5 antrenamente; două antrenamente cu sollicitări intense, două antrenamente cu sollicitări medii și un antrenament cu sollicitare redusă (acesta din urmă în funcție de nivelul de pregătire a fotbalistilor). Ponderea factorilor antrenamentului este de 70 la sută, pentru pregătire tehnico-tactică și 30 la sută pentru pre-

de pregătire în compania unor echipe pe valoare apropiată.

Antrenorul cehoslovac Vitlacyl efectuează tot 4 antrenamente pe săptămîna, în care efortul atinge maximum la mijlocul săptămîinii.

În Franța, de asemenea, se observă diferențieri în ponderea factorilor antrenamentului, intensitatea și numărul lor. Unele echipe efectuează cinci antrenamente, altele patru, iar altele... trei!

Din studiarea acestor cicluri se pot trage următoarele concluzii:

- În perioada competițională ciclurile săptămînale se diferențiază de la o echipă la alta, intensitatea efortului și numărul de antrenamente fiind în primul rînd în funcție de particularitățile jucătorilor și de echipă luate ca întreg. Deci, ciclurile săptămînale nu se pot generaliza.
- Atît sarcinile ciclului, cît și curba efortului și, mai ales, numărul de antrenamente se determină numai de antrenorul respectiv în colaborare cu medicul.



te a 241 lei; Categoria V: 3032 variante a 88 lei; Categoria VI: 18042 variante a 20 lei.

Report categoria I: 247.982 lei.

Premiul de categoria I a revenit participantului Barbu Pavel din Roșiori de Vede

### PREMIU SUPPLEMENTAR

Categoria I: 2; Categoria II: 10; Categoria III: 38; Categoria IV: 156; Categoria V: 108; Categoria VI: 555; Categoria VII: 1198; Categoria VIII: 2778.

Cîștigătorii categ. I: Costache Ana din Cimpina și Cioară Tudorache din Tecuci, care au obținut cite un autoturism „Renault 10 Major”

Tragerea la sorți a celorlalte autoturisme va avea loc azi la Craiova după tragerea Pronoexpres

Rubrică redactată de Loto-Pronosport.



Să nu neglijăm  
elementele de bază

în pregătirea înotătorilor

Pentru nimeni nu mai constituie un secret faptul că dezvoltarea calităților fizice creează premisele creșterii considerabile a posibilităților funcționale ale organismului și perfecționării aptitudinilor motrice ale sportivului. Acestea, la rândul lor, permit obținerea marilor performanțe.

Din discuțiile purtate cu antrenorii și înotătorii americani, care ne-au vizitat țara în acest an, am putut desprinde faptul că succesele natale din S.U.A. au la bază o pregătire fizică multilaterală sistematică, împletită cu celelalte obiective ale instruirii în perioadele de antrenament. În cadrul acestora, însușirea deprinderilor motrice de bază și executarea exercițiilor speciale sînt permanent corelate cu efectuarea exercițiilor de dezvoltare fizică. Totodată a reieșit clar că în pregătirea înotătorilor accentul trebuie pus, **ÎN TOT TIMPUL ANULUI, pe factorii de bază: FORȚĂ, MOBILITATE și REZISTENȚĂ.**

Și în țara noastră s-a pus în ultimul timp mai mult accent pe pregătirea fizică multilaterală a înotătorilor. Dar ea nu a fost urmărită în mod judicios de-a lungul celor două cicluri de antrenament dintr-un an. Or, se știe că programul competițional elaborat de federația de specialitate este legat de lunile martie-aprilie și, respectiv, august-octombrie, imediat următoare etapelor de pregătire. Dacă în perioada pregătitoare a ciclului I (ianuarie, februarie și martie) antrenorii noștri mai dovedesc preocupări pentru dezvoltarea fizică multilaterală a sportivilor (crosuri, exerciții speciale pentru mobilitate, lucru intens cu haltere și extensoare), în cea de a doua însă (lunile mai, iunie și iulie) această sarcină este aproape total neglijată.

Se invocă scuze că în perioada respectivă se cere un timp mai îndelungat pentru acomodarea cu bazinul de 50 m, că trebuie insistat asupra pregătirii specifice etc. Sînt justificări neîntemeiate, care trădează mai mult comoditate, lipsă de interes. Pentru că, trebuie să recunoaștem, fără continuitate, fără cel puțin o reluare a exercițiilor întrebuintate în prima perioadă, pregătirea fizică multilaterală rămîne incompletă și fără o eficiență prea mare. Mai ales că — și acesta este un lucru constatat în activitatea mea de antrenor — mijloacele folosite, în special pe uscat, contribuie în mod deosebit la îmbunătățirea calităților specifice înotului.

Se mai cunoaște că pentru obținerea marilor performanțe, forța musculară a brațelor (îndeosebi), a centurii scapulare, a mușchilor dorsali și abdominali trebuie întreținută și păstrată de-a lungul întregului an, deoarece forța acestor mușchi determină în ultima instanță viteza de deplasare a înotătorului. Iată deci că, în afara pregătirii fizice generale din cele două perioade pregătitoare, se impune și o permanentă pregătire fizică specifică. Numai prin împlinirea exercițiilor speciale cu cele de dezvoltare generală pe tot timpul anului, se poate asigura o activitate superioară și neîntreruptă a organismului, făcîndu-l capabil de eforturi tot mai mari.

Am insistat asupra acestor factori — atât de neglijate în antrenamentul înotătorilor noștri — deoarece experiența țărilor cu natale dezvoltate, ne arată că atât pregătirea fizică multilaterală, cât și pregătirea fizică specifică permanentă constituie baza pe care se pot clădi marile performanțe la înot.

LEO UNGUR — antrenor

## Selecționata divizionară masculină- Aktivist Espenheim 5274-4946 la popice

IERI, JUCATORII ROMANI AU OBTINUT REZULTATE VALOROASE

În ultimele trei schimburi ale selecționetei divizionare masculine în meciul cu echipa Aktivist Espenheim, I. Micoroiu, C. Vinătoru și V. Mintoiu, deși nu au avut adversari care să-i solicite prea mult, au luptat din răsputeri pentru a mări la maximum mica zestre (28 p.d.) lăsată de cecchierii lor după prima zi a întîlnirii. Dacă de la primii doi jucători ne așteptam la o comportare bună, în schimb V. Mintoiu a produs surpriza zilei. Lansînd bila cu o precizie matematică, el a reușit 901 p.d., o cifră de valoare internațională. Micoroiu și Vinătoru au demonstrat, de asemenea, că sînt capabili de performanțe deosebite, depășind din nou granița celor 900 p.d. Ei au acționat ca... ceasul și — ceea ce e foarte îmbucurător — au tras în permanență la un singur culoar.

Formația germană a avut o comportare modestă, deși în rîndurile ei se află o serie de popicari cunoscuți.

Iată rezultatele individuale în ordinea intrării pe pistă: P. Purje (Selecționata divizionară) 891 p.d. — G. Rostalski (Aktivist) 821 p.d.; I. Petru 789 — II. Uhlmann 857; C. Rădulescu 842 — W. Krästner 816; V. Mintoiu 901 — M. Jaros 827; I. Micoroiu 938 — II. Freitag 801; C. Vinătoru 913 — W. Kuschke 824. Rezultatul final: 5274-4946 p.d. pentru Selecționata divizionară. A arbitrat C. Popescu ajutat de V. Carianopol și N. Pălcologu, toți din București.

Turneul echipelor Aktivist Espenheim continuă după următorul program: 21 octombrie, la Cimpina, cu o altă selecționată divizionară feminină; 21 și 22 octombrie la Ploiești, cu o nouă selecționată divizionară masculină.

I. TRAIAN

Miine seară, box la „Floreasca“:

Metalul — Selecționata Lodz

(R. P. Polonă)

După o perioadă de pauză, din nou o gală internațională de box se găsește în centrul atenției iubitorilor sportului cu mînuși din Capitală. Miine seară, sala Floreasca va fi gazda meciului amical de box dintre Metalul București și selecționata regiunii Lodz (R. P. Polonă).

Cunoscută fiind valoarea boxerilor polonezi, pugiliștii metalurgiști, sub conducerea antrenorilor Ion Stoianovici, și Sandu Ion, și-au intensificat, în ultima vreme, pregătirile.

Pentru această confruntare, antrenorul principal, Ion Stoianovici, ne-a anunțat că va folosi următoarea formație: Ștefan Constantin, Ion Grăjdeanu, Gheorghe Stan, Gheorghe Stăncuț, Ion Crăciun, Gheorghe Vasile, Virgil Badea, Petre Cimpeanu, Hardmuth Leon, Theodor Basarab.

Oaspeții, care sosesc în cursul dimineții de miercuri, vor alinia următorul rînd: E. Cihowski, B. Radcikovski, S. Zdzislaw, Z. Kielich, C. Josefiak, A. Flaszman, B. Misiak, P. Tomasiowicz, W. Karolak, W. Josefowicz.

### CONGRESUL FEDERAȚIEI INTERNAȚIONALE DE AUTOMOBILISM

PARIS, 19 (Agerpres). — Congresul Federației internaționale de automobilism (F.I.A.), la care au participat reprezentanți din 42 de țări, și-a încheiat lucrările la Paris. România a fost reprezentată la acest congres de secretarul Asociației automobilistilor din România, ing. Vasile Iordachescu.

Ca președinte al F.I.A. a fost ales Wilfrid Andrews (Anglia). Au fost primite ca noi membre ale F.I.A., federațiile din Republica Malgașă, Kuweit, Africa de sud, Congo (cu capitala la Leopoldville).

Viitorul congres al F.I.A. va avea loc la Beyrut.

Midlothians a învins cu 1-0 (1-0) formația norvegiană Velerengen Oslo.

#### BUDAPESTA

De trei săptămîni, Laszlo Papp, triplu campion olimpic și fost campion european profesionist la „mijlocie“, este antrenorul clubului Honved Budapesta.

#### DORTMUND

Pugiliștii italieni Bruno Visintin și-a păstrat titlul de campion european



## Interesante concluzii după „Mica Olimpiadă“ de la Ciudad de Mexico

CIUDAD DE MEXICO 19 (Agerpres). — „Săptămîna preolimpică internațională“, sau „Mica Olimpiadă“ cum a fost denumită competiția sportivilor din 17 țări prezente în capitala Mexicului, s-a încheiat, prilejuind participanților, medicii și specialiștilor interesanțe concluzii și comparații. Caracterul experimental al acestei întreceri, al cărui scop principal a fost studierea efectelor marii altitudinii asupra comportării sportivilor, explică, cel puțin în parte, rezultate modeste înregistrate la atletism și natație.

Marii campioni sosiți în Mexic — Ron Clarke, recordmenul mondial la 5000 și 10000 m, Billy Mills, campion olimpic la 5000 m plat, Steve Kraus, campion la 1500 m liber, Sharon Finneran n-au strălucit la aceste întreceri. Se pare, însă, că în primul rînd ei au fost interesați să-și cunoască propriile reacții la altitudine și nu au concurat pentru rezultat.

Experții medicinei sportive și-au adunat numeroase date asupra comportamentului sportivilor înainte, în timpul și după disputarea probelor. Deocamdată nu se grăbesc să tragă concluzii definitive. Ei vor să studieze pe îndelete aceste date și să le compare eventual cu cele pe care le vor stringe la viitoarea săptămîna preolimpică ce va avea loc în anul 1967.

Din puținele declarații făcute de specialiști se pot trage totuși, cîteva învățămînte importante în primul rînd — subliniază comentarii agențiilor de presă internaționale — „problema altitudinii“ va putea fi rezolvată printr-o pregătire adecvată. Acest lucru a fost constatat de medicii francezi. Membrii echipei lor, care se antrenează în localitatea Font Romeu (din munții Pirinei), la o altitudine egală cu a capitalei mexicane, au fost mai rezistenți și au recuperat mai repede decît alții. Medicul Antonio Merino a declarat că probele efectuate asupra sportivilor spanioli — respectiv electrocardiogramă, probe tensionale, respirație etc., nu arată o diferență sen-

# SPORTUL PE GLOB

Iată-l pe recordmanul mondial Ron Clarke consulta minuțios după cursă. I se face electrocardiograma, i se ia tensiunea, se constată frecvența respirațiilor etc.

„Mica Olimpiadă“, cum a fost denumită „Săptămîna preolimpică internațională“ de la Ciudad de Mexico a constituit un bun prilej de studii și cercetări asupra efectelor altitudinii asupra organismului sportivilor.

Telefoto AGERPRES

IULIU SZABO CONTINUĂ

SĂ CONDUcă LA SUBOȚIȚA

După 8 runde, în turneul internațional de șah de la Suboțita, liderii clasamentului sînt maeștrii Iuliu Szabo (România) și Kozemara (Iugoslavia) cu 5½ puncte fiecare. Pe locul 3 se află Sinescu cu 5 puncte. În runda a 7-a, Szabo a remizat cu Vareus, iar în runda a 8-a a pierdut la Ujhazi.

### CAMPIONATELE DE ATLETISM ALE U. R. S. S.

La Alma Ata s-au încheiat campionatele unionale masculine de atletism. Anisimov a stabilit un nou record al țării sale în proba de 400 m garduri cu timpul de 49,5. Tuiaikov a egalat recordul unional în proba de 200 m plat, fiind cronometrat în 20,6. În lipsa lui Valeri Brumel, proba de săritură în înălțime a revenit lui Andrei Hmerski cu 2,15 m.

Alte rezultate: disc — Trusenev 57,42 m; 800 m — Mihailov 1:49,5; 5000 m — Ivanov 13:53,6 (Bolotnikov s-a clasat pe locul doi cu 13:58); suliță — Lusia 80,14 m; triplusalt — Lazarenko 16,32 m;

### A fost format lotul reprezentativ de fotbal al Italiei

ROMA 19 (Agerpres). — În vederea meciului cu echipa Poloniei (preliminariile campionatului mondial la fotbal), care va avea loc la 1 noiembrie la Roma, directorul tehnic al echipei italiene, Edmondo Fabri, a selecționat 18 jucători: portari: Negri (Bologna), Albertosi (Fiorentina); fundași: Burgnigh, Facchetti (Internazionale), Gori (Juventus), Ardizzone (Roma); mijlocași: Salvatore (Juventus), Bolchi, Rosato (Torino); înaintași: Bulgarelli, Pascutti (Bologna), De Paoli (Brescia), De Sisti (Fiorentina), Mazzola (Internazionale), Mora, Rivera, Lodetti (Milan), Barison (Roma).

Trimisul agenției France Presse conchide că oricare ar fi efectele altitudinii, acestea nu favorizează pe mexicani. Diferența de clasă rămîne aceeași la peste 2000 m ca și la nivelul mării. În timpul întrecerilor s-a văzut bine că nici un sportiv acclimatizat, dar fără valoare, n-a putut să-i depășească pe Gammoudj la atletism, pe Morelon la ciclism, sau pe Magnan la scrimă.

## Turneul de șah de la Belgrad

În turneul de șah de la Belgrad s-a disputat 4 runde. Conduce Matulovici cu 3½ puncte, urmat de Velev 3, Tringov, Minci și Sokolov 2½, Gheorghiu și Ve-

limirovici 2 etc. În runda a 4-a Florin Gheorghiu a remizat partida susținută cu polonezul Sliwa.

## ȘTIRI, REZULTATE, ȘTIRI

#### CRACOVIA

Turneul internațional de baschet de la Cracovia, organizat cu prilejul împlinirii a 60 de ani de la înființarea clubului sportiv Wisla din localitate, a luat sfîrșit cu victoria gazdelor, la masculin. Turneul feminin a fost cîștigat de echipa cehoslovacă Sparta Praga, care în finală a învins pe Wisla Cracovia cu 60-46.

#### EDIMBURG

Într-un meci pentru optimile de finală ale „Cupei orașelor tirguri“ la fotbal, echipa scoțiană Heart of

la categoria semi-mijlocie, învingîndu-l după 15 reprize la puncte pe șalangerul său Peter Müller (R.F.G.).

#### NEW YORK

Competiția automobilistică de la Charlotte (Carolina de Nord) a revenit lui Fred Lorenzen, care a pilotat un Ford. El a parcurs cele 400 mile (643 km) în 3h 21:44 (media orară 191,659 km). În prima parte a traseului, la un viraj, automobilistul Harold Kite s-a răsturnat, decedînd după scurt timp.