





PE VALEA MUREȘULUI

(Urmare din pag. 1)

care traminează în prezent comuna, locuitorii ei cu Ilie Bujor, secretarul comitetului comunal de partid.

rajaț ei au pornit umăr lângă umăr la reconstruire, să zidească satul pe noi coordonate, măturte villoare a vredniciei lor.

„Păcală argat“

Cercul de teatru al Casei de cultură a sindicatelor pregătește în zilele acestea piesa „Păcală argat“ de Petre Dulfu, care va fi prezentată în cadrul bienelei de teatru „L. Caragiale“.

TV JOI 30 IULIE 10,00 Reluări la cererea telespectatorilor: filmul artistic „Rebecca“...

Emisiune în limba murgărească. 18,00 „Mult e dulce și frumoasă...“ 18,25 La volen — emisiune pentru conducătorii auto.

Scurt METRAJE Ajutați copiii! Si-au impartit copiii între ei, ca pe niște obiecte...

18 ani

(Urmare din pag. 1)

Construcții, la indicația partidului, au pornit să schimbe și fața acestor locuri, uitate de soartă în veacurile trecute.

Performanță forestieră

În pachetul forestier Tusu — Lupeni, brigada condusă de Ioan Laza, a înregistrat în aceste zile o performanță demnă de relevanță.

Pronosticul nostru la concursul Pronosport nr. 31 din 2 august 1970

Table with 3 columns: Name, Points, and Rank. Includes teams like Știința Bacău, Gloria Birlad, etc.

Radio VENERI 31 IULIE PROGRAMUL 1: 5.05—6.00 Muzica dimineții; 6.05—9.30 Muzică și actualități...

„Trufandale“ și „uscături“

(Urmare din pag. 1)

Dacă susnumii sancționați nu au deranjat cu nimic pe semenii lor, există însă o serie de categorii care îl ignoră.

În zilele insorite ale verii mulți școlari mai mici sau mai mari se distrează sub atenta supraveghere a educatorilor.

În așteptarea bunăvoinței

În încănta minei Paroseni funcționează de mai mult timp un chișoc alimentar. Înființarea lui a fost primitivă...



Prin pădurea Hategului

NOTĂ

alterarea o serie de alimente, aici sînt aduse numai produse a cărei păstrare pentru perioade mai îndelungate se realizează dificil.

„Record“ al nepăsării

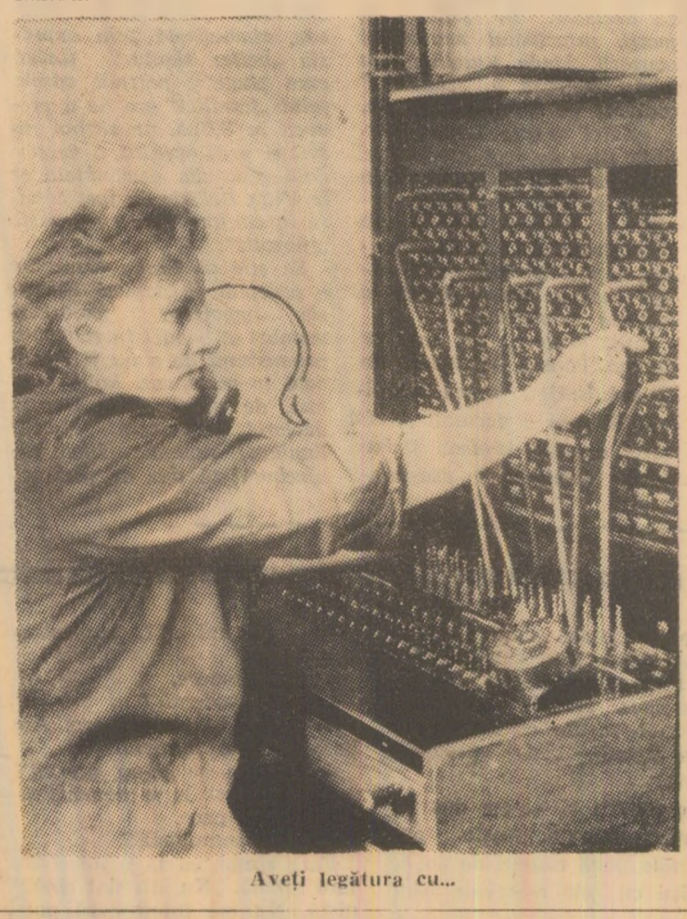
— În cite zile putea fi executată lucrarea? — În cel mult patru. Dar au trecut de atunci...

În culpă

Organele de miliție din Uricani cercetează faptele săvârșite de minerii Petru Filip și Liviu Nicolae Popovici...

Desculță

Aurica Bediceanu din Lupeni, str. Sălcimilor nr. 5, a dus o pereche de pantofi la reparat la Adalbert Gal.



Aveți legătura cu...

CENACLUL

Miine, la ora 17, în sala bibliotecii Casei de cultură va avea loc o nouă ședință a cenacului „Mesterul Manole“.

Mica publicitate

VIND mașina electrică de cusut, str. M. Kogălniceanu 13/2 Petroșani.

Ce, cum și cît trebuie să mîncăm (III)

Instituind o alimentație rațională nu este suficient să stabilim doar că un muncitor are nevoie de o rație cu o valoare calorică de 3500 calorii.

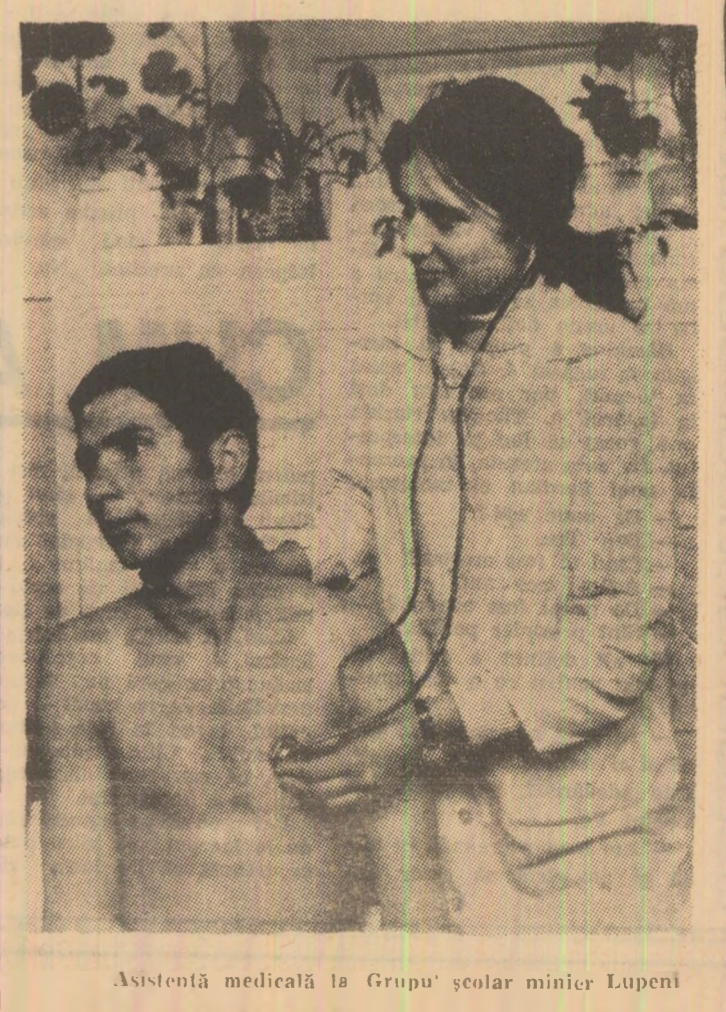
provoacă tulburări digestive și hipertrofia ficatului. Tînd cont de faptul că stomacul reține mîncărurile 3-4 ore pentru digestie...

ȘTIAȚI CĂ...?

Pescarușii se deplasează cu o viteză de 60-70 km/h și pot zbura 24 de ore fără să se odihnească, străbătînd pînă la 1.000 km.

Sfatul medicului substanțele anti-tirodiciene din vegetale. Pregătirea mîncărilor are și inconvenientul pe care este bine să îl cunoaștem...

foarte mari. Legumele și fructele conțin 25-70%, din vitamina C și 25-50% din substanțele alcaline (potasiu, sodiu, calciu, magneziu) în apă.



Asistentă medicală la Grupul școlar minier Lupeni

